



Invitation  
au  
Bien-être

[www.spa-contrexeville.fr](http://www.spa-contrexeville.fr)

2018

Les Thermes de  
  
Contrexeville  
Tél. + 33(0)3 29 08 03 24  
[info@thermes-contrexeville.fr](mailto:info@thermes-contrexeville.fr)

# Bien-être au naturel...

## sommaire

VOTRE ESPACE DÉTENTE-SPA .....	p 4-5
NOUVEAUTÉ PHYTODIA .....	p 6
LES VOSGES POUR VOTRE BIEN-ÊTRE .....	p 7
INSTANTANÉS PLAISIRS 1/2 JOURNÉE, 2, 3 OU 5 JOURS .....	p 8-11
SOINS INSTITUTS .....	p 12
MARIA GALLAND .....	p 13
Soins du visage / Soins du corps	
ERICSON LABORATOIRE .....	p 14-15
Soins du visage / Soins du corps	
LA SULTANE DE SABA .....	p 16-17
Invitation au Voyage	
SOINS INSTITUTS TRADITIONNELS .....	p 18
SOINS À BASE D'EAU DE CONTREXÉVILLE .....	p 19
L'ENDERMLOGIE® .....	p 20-21
Corps et visage	
SÉJOURS AVEC HÉBERGEMENT .....	p 22-25
MINCIR À CONTREXÉVILLE ÇA MARCHE! .....	p 26
POUR UN SÉJOUR IDÉAL / Les activités .....	p 27



**Label Commune Nature :** décerné par la région Grand Est et les Agences de l'eau pour encourager les pratiques respectueuses de la qualité de la ressource en eau.

**3 Libellules :** suppression complète des pesticides sur l'espace public, sensibilisation auprès des gestionnaires d'espaces de son territoire et initiation d'une démarche de préservation de la biodiversité et de restauration des milieux aquatiques.

**Label Terre Saine :** décerné par le ministère de l'Ecologie afin de récompenser une démarche écologique de réduction d'usage des pesticides. Contrexéville a atteint le niveau "zéro pesticide".



Retrouvez également tous les séjours minceurs de Contrexéville sur le site de l'Office du Tourisme : [www.contrex-minceur.com](http://www.contrex-minceur.com)

## Bienvenue aux Thermes de Contrexéville...

Riche d'une expérience de plus de 250 ans, les Thermes de Contrexéville vous accueillent toute l'année dans un écrin chaleureux pour profiter d'un moment de douceur.

### Cette année rime encore plus avec Nature et Bien-Être !

Notre station, déjà située dans un environnement protégé, vient d'obtenir de la Région Grand Est le label Commune Nature 3 Libellules, et du ministère de l'écologie, le label Terre Saine, reconnaissant ainsi la "pureté" de notre territoire.

### De nombreuses nouveautés vous attendent cette année aux Thermes :

Mariez détente et Bien-Être en venant découvrir à la carte ou en forfait nos nouveaux soins naturels "Bio" issus de la gamme Phytodia FOR® l'effet Vosges, Produits écologiques et biologiques certifiés Ecocert, issus du massif Vosgien, cultivés ou récoltés dans une démarche écoresponsable. Des produits sans conservateur, ni parfum, pour celles et ceux qui veulent prendre soin de leur corps et de la nature.

Vous souhaitez profiter d'un moment privilégié avec votre ado ? Venez avec lui, nous vous proposons des forfaits adaptés à prix préférentiels...

Nous avons également le plaisir de vous annoncer notre nouveau site internet [www.spa-contrexville.fr](http://www.spa-contrexville.fr). N'hésitez pas à le consulter pour découvrir toutes nos prestations et notre boutique en ligne. Abonnez-vous à nos newsletters pour recevoir régulièrement nos informations et offres promotionnelles...

Et toujours, nos spécialités incontournables bien-être et anti-âge avec nos marques esthétiques de renommée internationale : Maria Galland, Ericson Laboratoires, La Sultane de Saba.

Tout en profitant de notre Spa de plus de 300 m<sup>2</sup> dans une eau thermale à 32° et de ses nombreux équipements : aquabikes, bains bouillonnants, lits massants, douches cervicales, tapis de marche, vélo elliptique, trampoline ...

Tous nos soins d'eau sont réalisés en eau thermale de Contrex

Accordez-vous un instant plaisir, prenez soin de vous, venez découvrir ou redécouvrir nos Thermes... Notre équipe de professionnels aura le plaisir de vous accueillir. Une parenthèse hors du temps qui vous fera oublier le stress du quotidien...

À bientôt,  
L'Équipe des Thermes de Contrexéville

# Votre espace détente

près de 300 m<sup>2</sup>

pour vous détendre dans  
une eau thermale à 32°

- Bains Bouillonnants
- Lits bouillonnants
- Alcôves minceurs
- Busés hydromassantes
- Douches cervicales
- Champignon
- Cols de cygne
- ...



## Spa

Bassin thermoludique - Sauna - Hammam - Salles de relaxation Wood

- 2 heures consécutives\*..... 19€
- 3 heures consécutives\*..... 27€
- 3 heures dont 1 Aquagym\*..... 27€
- 3 heures dont 1 Aquabike\*..... 35€
- 1/2 supplémentaire..... 5€
- Aquagym (1 séance)\*\* ..... 10€
- Aquabike (1 séance)\*\* ..... 20€

Bonnet de bain et sandales antidérapantes obligatoires

ABONNEMENTS AQUAGYM, AQUABIKE, SPA : TARIFS DÉGRESSIFS.  
Renseignements aux Thermes

MATIN : séances de 30' - APRÈS-MIDI : séances de 40'

CARTE NOMINATIVE ET INDIVIDUELLE

ABONNEMENTS AQUAGYM OU AQUABIKE\*\*

\* Linge fourni

\*\* Linge non fourni



Renseignements  
et informations  
à l'accueil des Thermes





LES LABORATOIRES PHYTODIA,  
10 ANS D'EXPERTISE DANS LA  
VALORISATION DES PLANTES.

Laboratoire de recherche français  
spécialiste des actifs végétaux, de  
grands noms de l'industrie cosmétique  
du monde entier nous sollicitent pour  
développer leurs produits. Avec cette  
expertise scientifique et notre volonté  
de respecter la nature et le corps  
humain, nous avons revisité les codes  
de la cosmétique pour développer  
des produits à notre image.

Notre mission : vous prouver  
qu'opter pour des cosmétiques bio  
et écologiques ne se fait pas au  
détriment de l'efficacité des soins  
et du plaisir d'utilisation.

Une gamme bio, pratique et efficace  
basée sur l'utilisation de plantes  
locales, cultivées ou récoltées dans  
une démarche éco-responsable  
par des producteurs vosgiens et  
alsaciens. Réapprenez de manière  
durable et harmonieuse à votre peau  
à fonctionner grâce aux bienfaits  
de la nature !

Les Laboratoires Phytodia

Produits Phytodia  
labellisés par  
le département des  
Vosges pour  
la gamme - produits  
Bio - FORê L'effet  
Vosges



# Phytodia nouveau



## ■ SOIN VISAGE BIO ÉNERGISANT OU ANTI-ÂGE

De l'anti-oxydant à l'anti-rides, votre peau a besoin de soins  
préventifs et réparateurs pour conserver son éclat et sa jeunesse.  
Nos solutions ciblées, efficaces et naturelles vous protègent  
des agressions quotidiennes et dynamisent les cellules de votre peau.

Le soin 1 h .....	89 €
Cure 3 soins .....	230 €

## ■ SOIN CORPS BIO MINCEUR FERMÉTÉ

Le soin (avec gommage) 50' .....	79 €
Le soin (sans gommage) 40' .....	65 €
Cure 3 soins (dont 1 gommage) .....	180 €

## ■ MODELAGES

Aux Huiles Bio Phytodia/FORê .....

3 séances | 6 séances

Dos ou Jambes 20' .....	45€	111€	211€
Dos et Jambes ou Corps 30' .....	55€	135€	257€
Corps Complet 50' .....	75€	185€	351€



# les Vosges pour votre bien-être

## Escales FORê GAMME BIO PHYTODIA

\* Sauna, hammam, salle de relaxation Wood,  
bassin thermoludique  
\*\* Produits de la gamme FORê L'effet Vosges  
certifiés agriculture biologique Produits  
basés sur l'utilisation de plantes issues du  
massif Vosgien, cultivées ou récoltées dans  
une démarche éco-responsable par des  
producteurs Vosgiens ou Alsaciens.

Sandales  
et bonnet de  
bain obligatoires  
non fournis.  
Peignoir et draps  
de bain prêts.

certains soins  
présentent des  
contre-indications  
(femmes enceintes ou  
allaitantes, cancer, ...)  
renseignements à  
l'accueil des Thermes



■ ESCALE FORê .....	79€
1 Bain bouillonnant aux huiles**	
1 Modelage aux huiles** 20'	
Accès SPA*	
■ FORê+ .....	105€
1 Bain bouillonnant aux huiles**	
1 Modelage aux huiles** 50'	
Accès SPA*	
■ 2 JOURS FORê .....	209€
1 Bain bouillonnant aux huiles**	
1 Douche sous affusion	
1 Douche américaine	
1 Modelage aux huiles** 20'	
1 Soins visage énergisant ou Anti-Âge Bio** 1h	
Accès SPA*	
■ 3 JOURS FORê .....	329€
2 Bains bouillonnants aux huiles**	
1 Douche sous affusion	
1 Douche américaine	
1 Modelage aux huiles** 20'	
1 Soins visage énergisant ou Anti-Âge Bio** 1h	
1 Soins corps Bio Minceur Fermeté** 50'	
1 Séance d'aquagym	
Accès SPA*	

Pour les Escales FORê :

accès SPA toute la journée pour les escales 2-3 jours,  
en 1/2 journée pour les séjours plus courts.

Etalement du forfait sur + de jours : Supplément par jour : 20 €



# Instantanés plaisirs

## 1/2 JOURNÉE

■ **ESCALE DOUCEUR** ..... **NOUVEAUTÉ** 56€

1 Modelage aux huiles 30'  
Accès SPA\*

■ **ESCALE RELAXANTE** ..... **NOUVEAUTÉ** 71€

1 Modelage aux huiles 50'  
Accès SPA\*

■ **ESCALE DÉTENTE** ..... 65€

1 Douche sous affusion  
1 Douche américaine  
1 Douche Tonus  
Accès SPA\*

■ **ESCALE DÉCOUVERTE** ..... 79€

1 Bain bouillonnant aux huiles  
1 Douche sous affusion  
1 Douche américaine  
Accès SPA\*



■ **ESCALE COCON DU DOS** ..... 95€

1 Bain bouillonnant aux huiles  
1 Douche Tonus  
1 Modelage relaxant dos aux huiles 20'  
Accès SPA\*

■ **ESCALE COCON VISAGE** ..... 105€

1 Bain bouillonnant aux huiles  
1 Douche sous affusion  
1 Soins visage rituel Express Hydratant  
Maria Galland 40'  
Accès SPA\*

■ **ESCALE TONIQUE** ..... 125€

1 Bain bouillonnant aux huiles  
1 Douche au jet  
1 Modelage à 4 mains 20'  
Accès SPA\*

ACCESSOIRES :  
prévoir sandales  
antidérapantes  
et bonnet de bain  
> LINGE FOURNI

CHANGEMENT  
DE SOINS DANS  
LES FORFAITS :  
> aucun changement  
sauf contre-indication  
médicale avec  
certificat du médecin.

certains soins  
présentent des  
contre-indications  
(femmes enceintes ou  
allaitantes, cancer, ...)  
renseignements à  
l'accueil des Thermes

\* Sauna, hammam, salle de relaxation Wood,  
bassin thermoludique

ESCALES 1/2 journée :  
accès SPA en même temps que les soins  
> supplément 10€ pour la 1/2 journée supplémentaire

## WEEK-END

### ■ DÉTENTE 2 JOURS..... 179€

- 2 Bains bouillonnants aux huiles
- 1 Modelage relaxant sous affusion 20'
- 1 Modelage visage 15'
- 1 Douche sous affusion
- 1 Séance d'aquagym
- Accès SPA\*

### ■ ZEN 2 JOURS\*\* ..... 179€

- 1 Bain bouillonnant aux huiles
- 1 Douche sous affusion
- 1 Soins relaxant du dos Maria Galland 30'
- 1 Séance d'aquagym
- 1 Modelage relaxant aux huiles 20'
- Accès SPA\*

### ■ DÉCOUVERTE 3 JOURS ..... 259€

- 3 Bains bouillonnants aux huiles
- 1 Modelage relaxant sous affusion 20'
- 1 Douche au jet
- 1 Douche américaine
- 1 Soins relaxant du dos Maria Galland 30'
- 1 Séance d'aquagym
- Accès SPA\*

### ■ ZEN 3 JOURS\*\* ..... 275€

- 2 Bains bouillonnants aux huiles
- 1 Douche sous affusion
- 1 Douche tonus
- 1 Modelage relaxant aux huiles 20'
- 1 Soins Visage Dermatologique Maria Galland 1h15'
- 1 Séance d'aquagym
- 1 Séance d'aquabike
- Accès SPA\*

# Instantanés plaisirs



## Un moment privilégié avec votre **Ado**

20% de remise sur son séjour

ÂGE MINIMUM 14 ANS ET TAILLE 150 CM  
Possibilité de soins Bains et Modelage DUO  
avec 1 parent.

Accompagnement obligatoire par 1 parent  
pour les soins corps. Pièce d'identité  
à présenter à l'arrivée.

\* Sauna, hammam, salle de relaxation Wood,  
bassin thermoludique

\*\* Séjours recommandés pour les ados.

## SÉJOURS BIEN-ÊTRE / ANTI-ÂGE

### ■ ZEN 5 JOURS\*\* ..... 560€

- 3 Bains bouillonnants aux huiles
- 2 Douches Affusion
- 2 Douches Américaine
- 1 Enveloppement corps
- 1 Gommage corps
- 1 Soins Visage Dermatologique Maria Galland 1h15'
- 2 Séances d'aquagym
- 1 Séance d'aquabike
- 1 Modelage visage 15'
- 1 Modelage relaxant aux huiles 20'
- Accès SPA\*

### ■ DÉTENTE ET BIEN-ÊTRE 5 JOURS.... 649€

- 3 Bains bouillonnants aux huiles
- 2 Douches sous affusion
- 2 Douches Américaine
- 1 Douche Tonus
- 1 Douche aux huiles
- 1 Douche au Jet
- 2 Séances d'aquagym 30'
- 2 Séances aquabike
- 1 Soins visage Rituel Express Hydratant 40'
- 1 Gommage corps
- 1 Modelage visage 15'
- 1 Modelage 4 mains 20'
- 2 Modelages aux huiles 20'
- Accès SPA\*

ACCESSOIRES :  
prévoir sandales  
antidérapantes  
et bonnet de bain  
> LINGE FOURNI

CHANGEMENT  
DE SOINS DANS  
LES FORAITS :  
> aucun changement  
sauf contre-indication  
médicale avec  
certificat du médecin.

certains soins  
présentent des  
contre-indications  
(femmes enceintes ou  
allaitantes, cancer, ...)  
renseignements à  
l'accueil des Thermes

\* Sauna, hammam, salle de relaxation Wood,  
bassin thermoludique

\*\* Séjours recommandés pour les ados.

FORAITS WEEK-END, BIEN-ÊTRE et ANTI-ÂGE :  
accès SPA toute la journée  
étalement du forfait sur + de jours : supplément par jour : 20 €

Pour les forfaits BIEN-ÊTRE et ANTI-ÂGE  
Remise de 10% pour tous les soins complémentaires réservés avant l'arrivée.  
Soins le matin ou l'après-midi suivant les disponibilités.



### ■ 5 JOURS VITALITÉ..... 759€

- 4 Bains bouillonnants aux huiles
- 1 Douche sous affusion
- 1 Douche Américaine
- 1 Douche Tonus
- 2 Douches au jet
- 2 Séances d'aquagym
- 1 Séance d'aquabike
- 2 Modelages aux huiles 20'
- 1 Modelage visage 15'
- 1 Modelage 4 mains 20'
- 1 Gommage corps
- 1 Soins Lipo Drainage Jambes Légères  
Ericson\* 1h
- 1 Soins Body Matrix Anti-Âge Ericson\* 1h10
- 1 Soins Dietetik Ericson 1h
- Accès SPA\*





# Soins institut

profitez  
d'un instant de détente...

## Soins du visage

Préservez la beauté de votre peau !

■ **SOIN MASQUE COCON** - 1h ..... 75€

*Le soin d'exception relaxant aux modelages bienfaisants.  
Toutes peaux.*

■ **SOIN MASQUE THALASSO** - 1h ..... 65€

*La cure de fraîcheur maritime, soin hydratant et énergisant.  
Toutes peaux.*

■ **SOIN MODELANT YEUX** - 30' ..... 45€

*Modelage raffermissant et masque raffraîchissant.  
Les poches et les cernes diminuent notablement, la peau est  
nourrie et lissée.*

■ **SOIN PROFILIFT** - 1h15' ..... 75€

*Le soin visage raffermissant, la peau retrouve ressort, éclat et  
fermeté.*

■ **SOIN MILLE LUMIÈRE** - 1h15' ..... 110€

*Le soin visage de luxe pour estomper les signes du temps.  
Complexe exclusif Maria Galland formulé à partir de truffe  
blanche, d'Or 24 Carats, de peptides anti-âge et d'un activateur  
Cellulaire primé.*

■ **SOIN LUMIN'ÉCLAT** - 1h ..... **NOUVEAUTÉ** ..... 75€

*Le nouveau soin intense tonifie immédiatement la peau fatiguée.  
Estompe les rides et offre un éclat de jeunesse et de fraîcheur.*

■ **SOIN HOMME GALLAND** - 1h ..... 65€

*Hydrate et réactive l'épiderme masculin.*

■ **SOIN RITUEL EXPRESS HYDRATANT** - 40' ..... 50€

*Le soin hydratation intense.  
La peau retrouve souplesse et confort, sensation de fraîcheur  
et de bien-être. Toutes peaux.*

■ **SOIN DERMATOLOGIQUE** - 1h15' ..... 89€

*Soin dermo-cosmétique conçu pour rétablir durablement  
l'équilibre des peaux à problème.*

Quatre types de peaux, quatre solutions de soin :

- peau grasse sujette aux imperfections et à l'acné
- peau avec défauts pigmentaires
- peau sèche avec squames et rougeurs
- peau irritée avec rougeurs et symptôme de couperose

■ **SOIN CLARTÉ** - 1h ..... 65€

*Soin anti-âge purifiant pour une nouvelle sensation de peau.  
Répond aux besoins spécifiques des peaux mixtes à grasses.*

## Soins du corps

*L'efficacité et une  
extraordinaire  
parenthèse de détente !*

■ **SOIN RELAXANT DU DOS** - 30' ..... 50€

*Gommage au Sel de Guérande  
Modelage dos aux huiles de soin*

■ **GOMMAGE CORPS EXQUIS** - 25' ..... 40€

*Soin exfoliant à la mousse gommante exquise et  
application du Baume confort velours*



Rejoignez le  
programme fidélité  
et gagnez jusqu'à  
130 €  
de bons d'achat  
en produit Maria  
Galland !



Retrouvez les produits  
MARIA GALLAND en vente  
à l'institut ou sur notre site  
[www.spa-contrexeville.fr](http://www.spa-contrexeville.fr)

Ces traitements Ericson Laboratoire s'adressent aux femmes désireuses de se soigner d'une façon complète. Accompagnés par un traitement à domicile, c'est une véritable cure d'attaque sur les zones rebelles avec une réduction significative de l'aspect peau d'orange, une amélioration de la peau et de la fermeté cutanée.

## Soins du corps et visage

### LIPODRAINAGE 3D TRAITEMENT JAMBES LÉGÈRES

Ce traitement puissant permet de travailler sur la détoxification graisseuse, le drainage veineux et la désinfiltration anti-eau.

Un vrai soulagement pour les jambes lourdes, gonflées. Fraîcheur et efficacité immédiate.

Soin - 1h .....	80€
Cure 3 soins .....	195€
Cure 6 soins .....	375€

### BODY MATRIX TRAITEMENT MINCEUR ET ANTI-ÂGE

Ce traitement spécifique pour la femme mature regroupe 5 actions ciblées : action minceur, hormone régulatrice, ventre plat, décongestion des jambes lourdes et clarté de la peau.

Soin complet - 1h20.....	99€
Soin (sans gommage) - 1h10 .....	89€
Cure 3 soins (dont 1 gommage).....	230€
Cure 6 soins (dont 2 gommages).....	410€



### DIETETIK TRAITEMENT MINCEUR ANTI CELLULITE

Traitement amincissant élaboré dans le but de lutter contre le dysfonctionnement responsable du développement chronique de la cellulite. Avec une mise au régime des cellules graisseuses, il réduit la cellulite en luttant contre la mauvaise alimentation.

Soin - 1h10.....	95€
Soin (sans gommage) - 1h.....	85€
Cure 3 soins (dont 1 gommage).....	220€
Cure 6 soins (dont 2 gommages).....	395€

### MODELAGE AMINCISSANT

Avec une cire de modelage amincissante et drainante Ericson (sur Zones à traiter).

Soin - 30' .....	55€
Cure 3 soins .....	135€
Cure 6 soins .....	250€

**NOUVEAUTÉ**

### SLIM&LIFT TRAITEMENT MINCEUR ET FERMETÉ

Traitement multi-actif : amincissant, raffermissant, réparateur vasculaire et réparateur des fibres tissulaires. On obtient une double action Minceur et Fermeté.

Soin complet - 1h20.....	90€
Soin (sans gommage) - 1h10 .....	80€
Cure 3 soins (dont 1 gommage).....	205€
Cure 6 soins (dont 2 gommages) .....	370€

### SOIN VISAGE SLIM FACE LIFT DOUBLE TRAITEMENT AMINCISSANT ET LIFTANT

**NOUVEAUTÉ**

Traitement élaboré pour les femmes et les hommes désireux de lutter efficacement contre les signes du vieillissement du visage, sans avoir recours à un traitement chirurgical mais préférant un résultat naturel.

Technique adaptée au traitement des volumes graisseux migrant vers le bas du visage, du relâchement cutané sur les joues et du double menton.

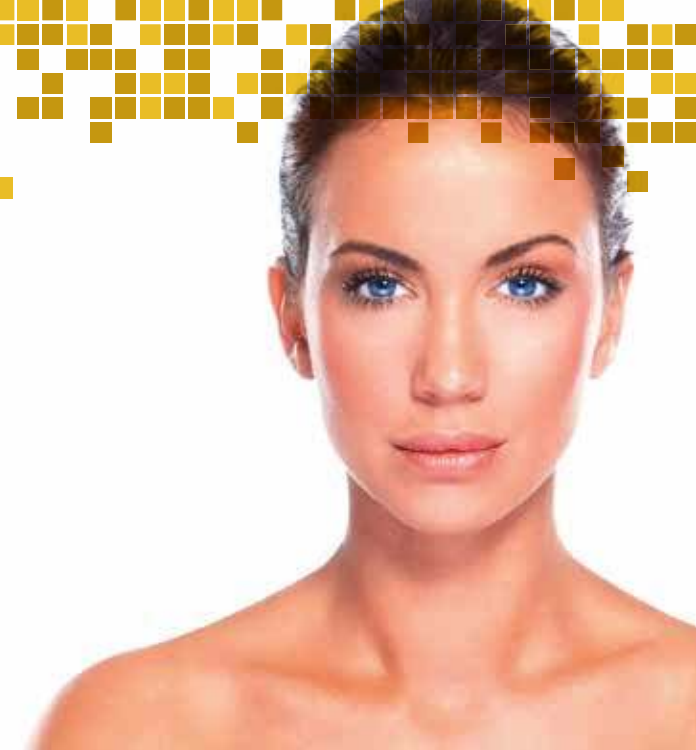
Lissée, plus souple, plus ferme, la peau affirme sa résistance et son dynamisme avec une réduction de la quantité et de la profondeur des rides. Peaux matures.

Soin - 1h15.....	95€
Cure 3 soins .....	240€
Cure 6 soins .....	430€

### PÉDICARE - BEAUTÉ DES PIEDS

Traitement rénovateur nourrit intensément les peaux sèches et rugueuses, répare les crevasses et lutte contre les callosités. Avec une action décongestionnante, il reconforte les pieds fatigués et malmenés.

Limage des ongles, gommage, modelage, pose de masque, application de crème et d'une base - 1h .....	60€
---	-----



### MANUCARE - BEAUTÉ DES MAINS

**NOUVEAUTÉ**

Traitement réparateur, nourrissant et hydratant. Lutte contre les signes du vieillissement des mains avec une action correctrice et préventive des taches brunes.

Limage des ongles, gommage, modelage, pose de masque, application de crème et d'une base - 1h.....

60€



Retrouvez les produits  
ERICSON LABORATOIRE en vente à l'institut  
ou sur notre site [www.spa-contrexeville.fr](http://www.spa-contrexeville.fr)





# La Sultane de Saba

## Invitation au voyage

### VOYAGE SUR LA ROUTE

**D'UDAÏPUR** - 1h30..... **130€**

- Gommage corps au sucre Musc Encens Vanille
- Enveloppement corps au Beurre de Karité et Lait Onctueux Musc Encens Vanille
- Modelage visage à l'huile d'Argan
- Modelage corps aux huiles Musc Encens Vanille.

### VOYAGE SUR LA ROUTE DES DÉLICÉS

**À LA FLEUR D'ORANGER** - 1h30 ..... **130€**

- Gommage corps au Sel Fleurs d'Oranger
- Enveloppement corps au Beurre de Karité et lait Onctueux Fleurs d'Oranger
- Modelage visage à l'huile d'Argan
- Modelage corps aux huiles Fleurs d'Oranger.

### LA SULTANE DE SABA

**FOR MEN** - 1h30..... **130€**

- Gommage corps au protéines de soie
- Enveloppement corps au Beurre de Karité et lait Onctueux Ambre Musc Santal
- Modelage visage à l'huile d'Argan
- Modelage corps aux huiles Ambre Musc Santal.

\* Sauna, hammam, salle de relaxation Wood, bassin thermoludique

### VOYAGE DANS LES ÎLES KARITÉ

**NOUVEAUTÉ**

- 1h30 ..... **130€**

- Gommage corps au sel Karité des Îles
- Enveloppement corps au Beurre de Karité et lait onctueux karité des Îles
- Modelage visage à l'huile d'Argan
- Modelage corps aux huiles Karité des Îles.

### DÉTENTE À L'ORIENTALE

- 1h30..... **130€**

- Gommage corps au Savon noir à l'Eucalyptus
- Enveloppement corps au Rassoul et Beurre de Karité
- Modelage visage à l'huile d'Argan
- Modelage corps aux huiles précieuses.

**Accès SPA\* : 1 heure offerte pour tous les voyages à effectuer avant votre soin.**

## Voyager au-delà de vos sens

La Sultane de Saba



### MODELAGES, ENVELOPPEMENTS ET GOMMAGES

#### GOMMAGES / ENVELOPPEMENTS

*Au choix dans les Voyages Sultane de Saba*

- Gommage et application de lait onctueux Sultane de Saba - 25' ..... **49€**
- Enveloppement - 30' ..... **54€**

#### MODELAGES

*Modelage au choix dans la gamme Sultane de Saba*

	3 séances	6 séances
• Visages à l'huile d'Argan - 15'.....	34€	84€
• Dos et jambes - 20'.....	40€	98€
• Dos ou jambes ou corps - 30'.....	50€	123€
• Corps complet - 50'.....	69€	170€
Modelage Duo - 30'.....	95€	
Modelage Duo - 50'.....	130€	
Modelage Pierres Chaudes - 60'.....	89€	



### SHIATSU

*Méthode Japonnaise de massage pour défatiguer et rééquilibrer le fonctionnement des organes ainsi que celui du système nerveux et hormonal - 1h.....* **79€**



**Retrouvez tous les produits La Sultane de Saba en vente à l'institut ou sur notre site [www.spa-contrexville.fr](http://www.spa-contrexville.fr)**

## Soins institut traditionnels

### ■ ÉPILATIONS DAMES

Aisselles - 15'	14€
Bras Entiers - 45'	29€
1/2 jambes ou cuisses - 30'	21€
Jambes complètes - 45'	29€
Maillot classique - 15'	14€
Sourcils ou lèvres ou menton ou joues - 15'	10€
Visage : lèvres, menton, joues et cou - 30'	27€

### ■ ÉPILATIONS HOMMES

Dos ou Torse - 45'	45€
Épaules - 30'	30€
Sourcils : création de la ligne ou entretien - 20'	20€

### ■ SÉANCES UV

La séance	8€
Lunettes de protection offertes à partir de 3 séances	

### ■ TEINTURE DES CILS ET SOURCILS

Teinture sourcils - 20'	20€
Teinture des cils - 25'	20€
Teinture cils et sourcils - 35'	30€

### ■ RÉFLEXOLOGIE

Réflexologie plantaire - 45' (sur pieds sains uniquement)	69€
Abonnement 3 séances	180€
Abonnement 5 séances	275€
Abonnement 10 séances	470€



### ■ PRESSOTHÉRAPIE

Élimination des toxines, raffermissement des tissus, déstockage des graisses, réduction de la peau d'orange...

Les bottes à pression progressive provoquent l'activation de la circulation veineuse et lymphatique, entraînant une stimulation des échanges sanguins et du reflux lymphatique.

Le soin - 30'	35€
Cure 3 soins	95€
Cure 6 soins	175€



### ■ SECRET RÉVÉLÉ DE LA BEAUTÉ Purifier, régénérer et mincir

IYASHI DÔME* - 25'	49€
Abonnement 3 séances	129€
Abonnement 5 séances	199€
Abonnement 10 séances	350€

\* Demandez nos contre-indications

## Soins d'hydrothérapie à base d'eau thermale de Contrex

Douche au jet - 5'	30€
Douche Américaine - 5'	23€
Douche sous Affusion - 5'	23€
Douche Tonus - 5'	23€
Douche aux huiles - 5'	30€
Bain bouillonnant aux huiles - 15'	35€
Bain bouillonnant duo aux huiles - 15'	47€

### ■ LES SOINS DE KINÉSITHÉRAPIE\*

Massage à sec - 20'	69€
Massage sous l'eau - 20'	69€
Palper rouler manuel - 20'	69€
Abonnement 3 séances	180€
Abonnement 5 séances	275€
Abonnement 10 séances	470€

Drainage lymphatique - 60'	85€
Abonnement 3 séances	209€
Abonnement 5 séances	319€

\* Sous réserve de présence de kinésithérapeutes  
- Uniquement en saison thermale.



### LA SPÉCIALITÉ DE CONTREXÉVILLE : MODELAGE à 4 MAINS

Découvrez les bienfaits d'un modelage sous l'eau à 4 mains !!!

Modelage 4 mains sous affusion - 20'	69€
Abonnement 3 séances - 20'	182€
Abonnement 5 séances 20'	274€
Abonnement 10 séances 20'	475€
Modelage 4 mains sous affusion - 40'	125€
Abonnement 3 séances - 40'	295€
Abonnement 5 séances - 40'	469€

### MODELAGE SOUS AFFUSION

Modelage 2 mains sous affusion - 20'	54€
Abonnement 3 séances - 20'	129€
Abonnement 5 séances - 20'	205€
Abonnement 10 séances - 20'	375€
Modelage 2 mains sous affusion - 40'	95€
Abonnement 3 séances - 40'	229€
Abonnement 5 séances - 40'	359€



# Endermologie® Corps

Technique minceur brevetée qui permet de réactiver le déstockage de graisse, lutter contre la cellulite et l'effet "peau d'orange". Zones à traiter définies en cabine avec l'esthéticienne.

Le Cellu M6 traite de manière 100 % naturelle les signes de vieillissement cutané et le stockage graisseux sans douleur, sans agression ni effet secondaire.

## ■ SOINS CLASSIQUES

Androïde (haut du corps), Gynoïde (bas du corps)  
Global, Shorty, Cellu-lissant, Cellu-drainant,  
Fermeté Gainant - 35' ..... 70€

## ■ SOINS ZONES

Dos, Bras, Ventre, Taille, Fesses, Cuisses,  
Culotte de cheval, Genoux, Mollets - 20' ..... 40€

## ■ FORFAITS (TENUE OFFERTE)

6 séances	20'	.....	230€
	35'	.....	390€
10 séances	20'	.....	350€
	35'	.....	600€
15 séances	20'	.....	460€
	35'	.....	810€

### Pour l'achat d'un abonnement

1 séance d'évaluation des besoins offerte

Tenue Endermowear® ..... 20€



certains soins  
présentent des  
contre-indications  
(femmes enceintes ou  
allaitantes, cancer, ...)  
renseignements à  
l'accueil des Thermes

# Endermologie® Visage

Technique anti-âge exclusive qui permet de densifier la peau en profondeur pour effacer les signes de l'âge. Soins définis en cabine avec l'esthéticienne.



## ■ SOINS CLASSIQUES

Lift Regard - 20' .....	40€
Lift Décolleté & Buste - 25' .....	50€
Anti-âge Repulpant, fermeté, affinant - 30' .....	60€
Lift Régénération cellulaire - 40' .....	80€

## ■ FORFAITS

10 séances (Kit Endermolift™ offert)

Lift Regard - 20' .....	350€
Lift Décolleté & Buste - 25' .....	430€
Anti-âge Repulpant, fermeté, affinant - 30' .....	520€

6 séances (Kit Endermolift™ offert)

Lift Régénération cellulaire - 40' .....	420€
--	------

Pour l'achat d'un abonnement

1 séance d'évaluation des besoins offerte

Kit Endermolift™ ..... 20€





Séjours  
avec  
hébergement

Nous contacter, se renseigner...  
+ 33 (0)3 29 08 03 24  
reservation@thermes-contrexeville.fr  
www.spa-contrexeville.fr

## Nos partenaires hôteliers

Vous recherchez un séjour tout compris,  
nous nous occupons de tout...



### Hôtel Mercure \*\*\*\*

Prix à partir de 87,50€ /pers en  
1/2 pension, base chambre double  
avec occupation 2 personnes.



### Hôtel-Club Cosmos \*\*\*

Prix à partir de 56€/pers avec  
petit-déjeuner, base chambre double  
avec occupation 2 personnes.



### Hôtel L'Orée du Bois \*\*\*

Prix à partir de 50€/pers avec  
petit-déjeuner, base chambre double  
avec occupation 2 personnes.



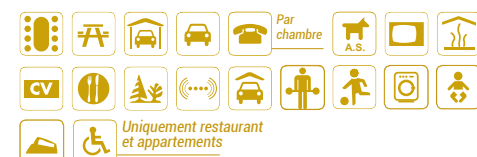


# Nos partenaires hôteliers



## Hôtel des XII Apôtres \*\*

Prix à partir de 42,25€/pers avec petit-déjeuner, base chambre double avec occupation 2 personnes.



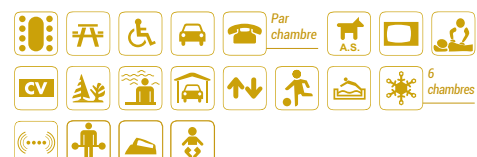
## Hôtel des Lacs \*\*

Prix à partir de 46€/pers avec petit-déjeuner, base chambre double avec occupation 2 personnes.



## Time Hôtel \*\*

Prix à partir de 36€/pers avec petit-déjeuner, base chambre double avec occupation 2 personnes.



HÔTELS, MEUBLÉS, CAMPING... D'AUTRES HÉBERGEMENTS SONT EN COURS DE RÉFÉRENCIEMENT  
N'hésitez pas à nous contacter + 33 (0)3 29 08 03 24 > [www.spa-contrexeville.fr](http://www.spa-contrexeville.fr)



## Hôtel La Providence \*\*

Prix à partir de 42€/pers avec petit-déjeuner, base chambre double avec occupation 2 personnes.



## Hôtel des Vosges \*\*

Prix à partir de 50,30€/pers avec petit-déjeuner, base chambre double avec occupation 2 personnes.



## Hôtel de Lorraine \*

Prix à partir de 56€/pers en pension complète, base chambre double avec occupation 2 personnes.



Téléphone	Ascenseur	Wi-Fi gratuit	Terrain de golf	Sauna	Salle de réunion	Salle de sport	Massage	Parking
Animaux admis	Climatisation	Jardin	Terrasse	Tennis	Jeux	Télévision (chambre)	Hamman	Garage
Animaux admis (avec supplém. journalier)	Fer à repasser	Lit bébé	Lave-linge	Piscine	Accès mobilité réduite	Tickets-restaurants	Chèques-vacances	Garage fermé
Hébergement + remise en forme								



## Mincir à Contrexéville

# ça marche !

Pionnière dans la minceur avec la création du séjour ligne en 1979, Contrexéville est la 1<sup>ère</sup> station à avoir reçu la certification «Gastronomie Saveur-Minceur».

Retrouver la ligne en douceur

Aujourd'hui, retrouver la ligne se décline sur le mode du plaisir des sens.

Fini les régimes chagrins et bienvenue aux principes de la cuisine «saveur-minceur» élaborée par les chefs cuisiniers de Contrexéville.

Adeptes des «techniques douces», les professionnels de la station thermale élaborent des programmes qui allient activités physiques et gestion du stress. Un esprit reposé, un corps détendu participent activement au succès de la perte de poids.

Dirigés par des médecins et des diététiciens les rencontres et ateliers permettent d'appliquer et de conserver de saines habitudes alimentaires.

Découvrez tous les forfaits minceurs tout compris proposés par la station de Contrexéville sur [www.contrex-minceur.com](http://www.contrex-minceur.com)

98,2% des personnes perdent 2,6 kg en moyenne pendant leur séjour.  
Après le séjour et avec un apport calorique moyen de 1400 kilocalories,  
67 % des personnes continuent à perdre du poids sur 6 mois après leur séjour.



Source :  
étude de la perte de poids à moyen terme,  
après un séjour d'amincissement à  
Contrexéville. Centre de recherches Foch.

## Pour un séjour idéal...

### OXYGÉNATION

Dans le parc thermal pour un réveil musculaire au grand air...

### SWISSBALL

Physique et très bénéfique, une vraie discipline posturale d'étirement et de renforcement des muscles profonds pour compléter vos soins quotidiens...

### COACHING

Un coach expérimenté est à votre disposition pour des exercices au plus près de vos attentes...

### MARCHE EN FORÊT

Un moment de détente et d'effort doux pour un séjour sous le signe du bien-être...

### ZUMBA

Aérobic aux saveurs de soleil pour se remettre en forme en musique : danses latines, Salsa, Samba...

### MARCHE NORDIQUE

Une autre conception de la marche, beaucoup plus active à l'aide de deux bâtons pour une mise en action de toute la partie supérieure du corps et pas seulement des jambes !

... reprendre goût à des activités physiques à votre rythme et retrouver les bases d'un équilibre alimentaire.

Profitez d'un programme hebdomadaire d'activités pour votre BIEN-ÊTRE adapté à la durée de votre séjour ou à l'unité

> en vente au Bureau d'Informations Touristiques



### RELAXATION & ACTIVITÉS DE GESTION DU STRESS

#### TAÏ CHI CHUAN

Technique associant mouvements lents et respiration, accessible à tous...

#### VITTOZ

Rééduquer le contrôle cérébral et la maîtrise de soi...

#### SOPHROLOGIE

Technique permettant d'obtenir la sérénité de l'esprit...

... et bien d'autres activités proposées chaque semaine dans toute la station et consultables sur [www.contrex-minceur.com](http://www.contrex-minceur.com) (programme en ligne chaque semaine).



**Un anniversaire, une fête, offrez des moments de bien-être aux Thermes de Contrexéville...**

**pensez aux bons ou chèques cadeaux**

Pour commander :  
contacter les hôtesse  
des Thermes par téléphone, ou  
connectez-vous sur  
[www.spa-contrexeville.fr](http://www.spa-contrexeville.fr)



[www.spa-contrexeville.fr](http://www.spa-contrexeville.fr)



Abonnez-vous à notre  
newsletter pour recevoir  
régulièrement informations  
et offres promotionnelles.

Renseignements et réservations :

**THERMES DE CONTREXÉVILLE**

Galerie Thermale ~ 88140 Contrexéville

Tél. : + 33(0)3 29 08 03 24 Fax : + 33(0)3 29 08 69 13

email : [info@thermes-contrexeville.fr](mailto:info@thermes-contrexeville.fr)

Horaires d'ouverture\* :

**lundi au vendredi** : 9H - 13H / 15H - 20H

**samedi** : 9H - 13H / 14H30 - 19H

**dimanche** : 9H - 13H / 14H30 - 18H

\* Horaires susceptibles d'évoluer en fonction de la saison

JE VOIS  
LA VIE EN  
VOSGÈS

