

## Bulletin de réservation



**MME | MR** (rayer la mention inutile)

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Code Postal : ..... Ville : .....

Tél.: ..... E-mail : .....

Date de naissance : .....

N° de sécurité sociale : .....

Avez-vous déjà effectué des cures ?  oui  non

Dans quelle(s) station(s) ? .....

### VOTRE CURE OU VOTRE SÉJOUR SANTÉ

#### Cure Thermale 18 jours

AD – affections digestives et problèmes métaboliques

AU – affections urinaires et problèmes métaboliques

Séjour santé minceur 6 jours

Le séjour santé minceur 6 jours n'est pas pris en charge par la sécurité sociale et une visite auprès d'un médecin thermal est conseillée mais non obligatoire.

Séjour santé rhumatologie 6 jours

Le séjour santé rhumatologie 6 jours n'est pas pris en charge par la sécurité sociale et une visite auprès d'un médecin thermal est conseillée mais non obligatoire.

### VOTRE SÉJOUR AUX THERMES

Arrivée possible tous les jours du lundi au samedi

Date souhaitée pour débuter vos soins : .....

Horaires de début des soins souhaités : .....

L'horaire de début de soin est choisi, en fonction des disponibilités, dans les tranches horaires suivantes : 8H30 à 9H, 9H à 9H30, 9H30 à 10H, 10H à 10H30, 10H30 à 11H ou 11H à 11H30.

### VOTRE MÉDECIN THERMAL

M/MME .....

### VOTRE RENDEZ-VOUS

Le ..... à ..... H

Des visites médicales obligatoires sont prévues, dont une avant le début de votre cure pour que le médecin vous prescrive votre programme de soins thermaux.

Ce bulletin de réservation doit être complété le plus précisément possible afin qu'il soit traité en priorité. La prise en charge est à fournir le premier jour des soins avec l'ordonnance du médecin de cure, ainsi qu'un moyen de paiement pour régler le solde. Les arrhes de réservation de cure sont obligatoires (40€). Ils seront déduits de votre facture ou remboursés par chèque avant la fin de votre séjour. En cas d'annulation de la réservation de votre cure, les arrhes ne seront pas remboursés sauf en cas de refus de prise en charge par votre organisme (courrier à présenter obligatoirement).

## Pour bien préparer votre cure thermale



. 1 .

#### Consultez votre médecin traitant.

Il établira la demande de prise en charge que vous devrez envoyer à votre caisse d'assurance maladie, en précisant que la cure est sans hospitalisation.

. 2 .

Trouvez un hébergement : [www.thermes-contrexeville.fr](http://www.thermes-contrexeville.fr)

. 3 .

#### Prenez rendez-vous chez un médecin thermal

de la Station de Contrexéville pour le 1<sup>er</sup> jour de votre arrivée (pas de consultation le jeudi).

. 4 .

#### Effectuez votre réservation aux Thermes

par courrier à l'aide du bulletin ci-joint, par téléphone, par mail ou sur notre site internet. Votre cure ne sera enregistrée définitivement qu'à réception de 40€ d'arrhes de garantie de réservation, par chèque, CB ou virement bancaire.

. 5 .

Votre réservation vous sera confirmée par courrier ou par e-mail par le secrétariat des Thermes de Contrexéville.

. 6 .

#### Apportez l'ordonnance médicale et la prise en charge

à l'accueil des Thermes à votre arrivée (après vous êtes rendu chez le médecin thermal) pour établir le programme de vos soins et planifier les horaires de vos 3 semaines de cure.

. 7 .

Déposez le solde de votre séjour dès votre arrivée.

. 8 .

#### Les soins sont assurés les jours fériés

excepté si ces jours tombent un dimanche (l'espace cure est fermé le dimanche).

. 9 .

#### Toute annulation d'une réservation

doit être effectuée par courrier, mail ou fax aux Thermes de Contrexéville.

. 10 .

N'oubliez pas votre accord de cure thermale le premier jour de soin.

En l'absence de ce document un chèque de caution vous sera demandé.

### Informations pratiques

Peignoirs et serviettes fournis par les Thermes. Munissez-vous d'un maillot de bain et de sandales uniquement réservées à l'établissement thermal. Le bonnet de bain est conseillé (cheveux attachés obligatoires). Pendant votre cure et sur

avis médical, vous avez la possibilité de réserver des soins supplémentaires. Les Thermes de Contrexéville vous donnent accès à une large palette de soins : modelages 4 mains, enveloppements, soins esthétiques... à régler à la

réservation.

Contactez nos hôtesses au 03 29 08 03 24 ou par mail : [info@thermes-contrexeville.fr](mailto:info@thermes-contrexeville.fr) Pensez à réserver votre hébergement le plus tôt possible.



Thermes de Contrexéville, Galerie Thermale 88140 Contrexéville - 03 29 08 03 24 - [www.thermes-contrexeville.fr](http://www.thermes-contrexeville.fr)



2019

# Cures thermales et séjours santé

LES THERMES DE CONTREXÉVILLE



Cholestérol,  
Obésité,  
Diabète de type 2,  
Surpoids,  
Affections urinaires,  
...

Thermes de Contrexéville, Galerie Thermale 88140 Contrexéville - 03 29 08 03 24 - [www.thermes-contrexeville.fr](http://www.thermes-contrexeville.fr)



## Les cures thermales médicalisées

**AFFECTIONS DES VOIES URINAIRES, DIGESTIVES ET MALADIES MÉTABOLIQUES**

(Séjours pris en charge et tarifs définis par la sécurité sociale)

### ■ 72 soins répartis sur 18 jours

Prescrit par le médecin thermal parmi : les bains, les douches générales et locales, les massages sous eau, les cataplasmes en application unique ou multiple, le bain de vapeur et le bain en piscine d'eau thermale.

### ■ Possibilité de double orientation : 36 soins supplémentaires

**Pour un rendez-vous médical, contactez directement nos médecins consultants conventionnés :**

**Docteur Oury-Moreau Nathalie\***  
137, rue du Général Hirschauer,  
88140 Contrexéville  
Tél. : 03 29 08 06 75

**Docteur Oury François\***  
137, rue du Général Hirschauer,  
88140 Contrexéville  
Tél. : 03 29 08 00 95

**Docteur Saragosse Gilles\***  
119, avenue Gaston Thomson,  
88140 Contrexéville  
Tél. : 03 29 08 02 64

\*Pas de consultation le jeudi.

L'espace cure est ouvert du 01<sup>er</sup> Avril au 02 Novembre 2019.

### Caractéristiques des eaux

Eaux froides sulfatées calciques et magnésiennes.

### Minéralisation

**Calcium** : 486mg/L.

**Magnésium** : 84mg/L.

### Ses propriétés

L'eau minérale participe activement à l'élimination des lithiases rénales ou des fragments calculeux après lithotritie. En cas de régime, l'eau de Contrexéville, par sa richesse en minéraux, contribue à couvrir les apports journaliers recommandés en calcium et magnésium.

## Les séjours santé

**PROFITEZ DE L'EXPERTISE THERMALE SUR DES SÉJOURS PLUS COURTS DANS L'ESPACE CURE**

(Séjours non pris en charge par la sécurité sociale)

### ■ Santé Minceur

6 jours - 350€

Un séjour court pour prendre conscience, amorcer le changement et déclencher une perte de poids durable.

### Les soins dans l'espace cure\* :

- 6 bains avec douche en immersion 10'
- 3 massages sous eau 20'
- 3 douches au jet 3'
- 3 douches sous affusion 3'
- 3 douches américaine 3'
- 3 séances d'aquagym 30'
- 6 accès SPA (sauna, hammam, salle de relaxation wood, bassin thermoludique)

\* Soins et SPA uniquement les matins

### Conférences sur la nutrition

Durant la saison thermale, une fois par semaine, un médecin de la station anime des conférences sur la nutrition (selon programme hebdomadaire). Ouvert à tous, sur inscription au bureau d'informations touristiques.

### Package aquagym et activités sportives

Profitez pleinement de nos activités de sports et de loisirs à des tarifs préférentiels.

### Vous êtes accompagnant

Les thermes vous proposent une remise de 10% sur toutes les prestations de la carte « invitation au bien-être » et les accès SPA.

### ■ Santé Rhumatologie

6 jours - 350€

Un séjour court pour retrouver la souplesse et le confort de vos articulations.

### Les soins dans l'espace cure\* :

- 6 bains avec douche en immersion 10'
- 6 applications de cataplasmes 10'
- 3 séances d'aquagym 30'
- 3 douches térébenthine 3'
- 3 massages sous eau 20'
- 6 accès SPA (sauna, hammam, salle de relaxation wood, bassin thermoludique)

## Bulletin de réservation (suite)

### VOTRE HÉBERGEMENT

Hôtel  Meublé  Camping :

Coordonnées de l'hébergement

Nom :

Adresse :

Code Postal :

Ville :

Tél.:

### VOTRE MÉDECIN PRESCRIPTEUR

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code Postal :

Ville :

Spécialité :

### JE SOUHAITE PROFITER DES ACTIVITÉS ANNEXES PENDANT 3 SEMAINES

Accès SPA des Thermes - 100€

Espace thermoludique, sauna, hammam et salles wood : accès 1 heure sur la demi-journée de soins, avant ou après vos soins.

Accès SPA l'après-midi OU aquagym OU aquabike

Remise de 20% sur les tarifs à la carte.

Activités sportives et de relaxation proposées par l'office des sports - 120€

Réservation au bureau d'informations touristiques.

### OFFRE PARRAINAGE

Renseignez-vous auprès de nos hôtesses à l'accueil des Thermes.

DATE :

SIGNATURE :

### COMMENT RÉSERVER ?

Par téléphone au 03 29 08 03 24

Munissez-vous de cette fiche complétée et notre hôtesse prendra toutes les informations par téléphone. Possibilité du paiement des arrhes de réservation (40€) par carte bancaire.

Par courrier

En renvoyant cette fiche avec votre chèque d'arrhes de 40€ à :  
Thermes de Contrexéville  
Galerie Thermale  
88140 CONTREXÉVILLE

Dans la partie cure de notre site internet :  
[www.thermes-contrexeville.fr](http://www.thermes-contrexeville.fr)

Conformément à la loi informatique et Liberté du 6 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès et de rectification aux données personnelles vous concernant. Seule notre société est destinataire des informations que vous lui communiquez.