

**HORAIRE  
D'OUVERTURE :**

**lundi au vendredi :**  
09h-13h et 15h-20h

**samedi :**  
09h-13h et 14h30-19h

**dimanche :**  
09h-13h et 14h30-18h



**NOUVEAU !**

Nouvel espace  
sauna, hammam et  
terrasse extérieure  
avec bains  
bouillonnants.



**Profitez de l'espace bien-être  
des Thermes**

**Institut de beauté**

Nous vous proposons une large gamme de soins visage et corps :  
énergisant, anti-rides, purifiant...  
pour vous détendre seul ou en duo.

**Escales ½ journée**

Soins et accès au SPA

**Endermologie visage et corps**

Essayez le lipomodelage corps ou visage..

Un lieu rare, indispensable pour combattre d'une main experte le vieillissement  
de la peau et les rondeurs localisées et persistantes.



**Thermes de Contrexéville**  
Galerie Thermale - 88140 Contrexéville  
[www.thermes-contrexeville.fr](http://www.thermes-contrexeville.fr)  
tél. : 03 29 08 03 24  
e-mail : [info@thermes-contrexeville.fr](mailto:info@thermes-contrexeville.fr)



**SPA**

LES THERMES DE CONTREXÉVILLE

■  
**Près de 300m<sup>2</sup>  
pour vous détendre  
dans une eau thermale à 32°**

■  
Le plus grand espace du Sud Lorrain  
Bains bouillonnants  
Buses hydromassantes  
Alcôves minceurs  
Lits bouillonnants

Thermes de Contrexéville, Galerie Thermale 88140 Contrexéville - 03 29 08 03 24 - [www.thermes-contrexeville.fr](http://www.thermes-contrexeville.fr)

# Des formules pour chaque envie !

## ■ SPA

Sauna, bassin thermoludique, salles de relaxation wood

1 heure	14€
2 heures consécutives	22€
3 heures consécutives	29€
3 heures dont 1 aquagym	29€
3 heures dont 1 aquabike	35€

Linge fourni

## ■ SPA - abonnements

Sauna, bassin thermoludique, salles de relaxation wood

10 heures	90€
20 heures	170€
30 heures	240€
50 heures	375€
100 heures	600€

Linge non fourni

## Planning Aquagym et Aquabike

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
9h15-9h45	X						
10h15-10h45	X						
11h15-11h45	X						
12h15-12h45	X						
16h-16h40	X	X		X	X	X	X
16h30-17h10		X	X	X	X		X
17h-17h40	X		X			X	X
17h30-18h10		X		X	X		X
18h-18h40	X		X			X	X
18h30-19h10		X		X	X	X	X
19h-19h40	X		X		X	X	X

Cours de 30 minutes le matin et de 40 minutes l'après-midi.  
(Horaires susceptibles de varier au cours de la saison.)

■ Aquagym ■ Aquabike

Aquabike & aquagym réservation obligatoire

L'accès au Spa est interdit aux femmes enceintes et allaitantes. Les enfants à partir de 6 ans accompagnés d'un adulte sont les bienvenus (sauf sauna et hammam). Sandales antidérapantes obligatoires, bonnet de bain conseillé (cheveux attachés obligatoires). Shorts de bain non autorisés.

## ■ Aquagym\*\*

Alliez détente et plaisir tout en profitant des bienfaits d'une activité sportive.

1 séance	10€
10 séances	95€
20 séances	180€
30 séances	255€
50 séances	400€

## ■ Aquabike\*\*

Travaillez votre forme, votre silhouette et votre cardio avec des séances régulières d'aquabike.

1 séance	20€
5 séances	95€
10 séances	180€
15 séances	255€
25 séances	400€

## ■ Accès SPA + aquagym\*\*

1h de Spa à chaque séance.

5 heures + 5 séances d'aquagym	86€
10 heures + 10 séances d'aquagym	162€
20 heures + 20 séances d'aquagym	306€

## ■ Accès SPA + aquabike\*\*

1h de Spa à chaque séance.

5 heures + 5 séances d'aquabike	131€
10 heures + 10 séances d'aquabike	248€
20 heures + 20 séances d'aquabike	468€

\*\* Abonnements possibles jusqu'à 100 séances tarifs dégressifs (se renseigner à l'accueil).

**Matin :** séance de 30'.

**Après-midi :** séance de 40'.

Linge non fourni

**Accès au bassin possible 5' avant l'heure de début de la séance.**

Toute séance non effectuée sans annulation préalable sera décomptée.

**Abonnements :** carte nominative et individuelle, accès au spa non inclus pour les cours seuls. Sandales antidérapantes obligatoires, bonnet de bain conseillé (cheveux attachés obligatoires).



50% de remise sur l'accès SPA pour les enfants à partir de 6 ans accompagnés d'un adulte, du lundi au vendredi de 15h à 17h (l'accès au Sauna et Hammam est interdit aux mineurs).