

**HORAIRE
D'OUVERTURE :**

lundi au vendredi :
09h-13h et 15h-20h

samedi :
09h-13h et 14h30-19h

dimanche :
09h-13h et 14h30-18h



NOUVEAU !

Nouvel espace
sauna, hammam et
terrasse extérieure
avec bains
bouillonnants.



**Profitez de l'espace bien-être
des Thermes**

Institut de beauté

Nous vous proposons une large gamme de soins visage et corps :
énergisant, anti-rides, purifiant...
pour vous détendre seul ou en duo.

Escales ½ journée

Soins et accès au SPA

Endermologie visage et corps

Essayez le lipomodelage corps ou visage..

Un lieu rare, indispensable pour combattre d'une main experte le vieillissement
de la peau et les rondeurs localisées et persistantes.



Thermes de Contrexéville
Galerie Thermale - 88140 Contrexéville
www.thermes-contrexeville.fr
tél. : 03 29 08 03 24
e-mail : info@thermes-contrexeville.fr



SPA

LES THERMES DE CONTREXÉVILLE

■
**Près de 300m²
pour vous détendre
dans une eau thermale à 32°**

■
Le plus grand espace du Sud Lorrain
Bains bouillonnants
Buses hydromassantes
Alcôves minceurs
Lits bouillonnants

Thermes de Contrexéville, Galerie Thermale 88140 Contrexéville - 03 29 08 03 24 - www.thermes-contrexeville.fr

Des formules pour chaque envie !

■ SPA

Sauna, bassin thermoludique, salles de relaxation wood

1 heure	14€
2 heures consécutives	22€
3 heures consécutives	29€
3 heures dont 1 aquagym	29€
3 heures dont 1 aquabike	35€

Linge fourni

■ SPA - abonnements

Sauna, bassin thermoludique, salles de relaxation wood

10 heures	90€
20 heures	170€
30 heures	240€
50 heures	375€
100 heures	600€

Linge non fourni

Planning Aquagym et Aquabike

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
9h15-9h45	X						
10h15-10h45	X						
11h15-11h45	X						
12h15-12h45	X						
16h-16h40	X	X		X	X	X	X
16h30-17h10		X	X	X	X		X
17h-17h40	X		X			X	X
17h30-18h10		X		X	X		X
18h-18h40	X		X			X	X
18h30-19h10		X		X	X	X	X
19h-19h40	X		X		X	X	X

Cours de 30 minutes le matin et de 40 minutes l'après-midi.
(Horaires susceptibles de varier au cours de la saison.)

■ Aquagym ■ Aquabike

Aquabike & aquagym réservation obligatoire

L'accès au Spa est interdit aux femmes enceintes et allaitantes. Les enfants à partir de 6 ans accompagnés d'un adulte sont les bienvenus (sauf sauna et hammam). Sandales antidérapantes obligatoires, bonnet de bain conseillé (cheveux attachés obligatoires). Shorts de bain non autorisés.

■ Aquagym**

Alliez détente et plaisir tout en profitant des bienfaits d'une activité sportive.

1 séance	10€
10 séances	95€
20 séances	180€
30 séances	255€
50 séances	400€

■ Aquabike**

Travaillez votre forme, votre silhouette et votre cardio avec des séances régulières d'aquabike.

1 séance	20€
5 séances	95€
10 séances	180€
15 séances	255€
25 séances	400€

■ Accès SPA + aquagym**

1h de Spa à chaque séance.

5 heures + 5 séances d'aquagym	86€
10 heures + 10 séances d'aquagym	162€
20 heures + 20 séances d'aquagym	306€

■ Accès SPA + aquabike**

1h de Spa à chaque séance.

5 heures + 5 séances d'aquabike	131€
10 heures + 10 séances d'aquabike	248€
20 heures + 20 séances d'aquabike	468€

** Abonnements possibles jusqu'à 100 séances tarifs dégressifs (se renseigner à l'accueil).

Matin : séance de 30'.

Après-midi : séance de 40'.

Linge non fourni

Accès au bassin possible 5' avant l'heure de début de la séance.

Toute séance non effectuée sans annulation préalable sera décomptée.

Abonnements : carte nominative et individuelle, accès au spa non inclus pour les cours seuls. Sandales antidérapantes obligatoires, bonnet de bain conseillé (cheveux attachés obligatoires).



50% de remise sur l'accès SPA pour les enfants à partir de 6 ans accompagnés d'un adulte, du lundi au vendredi de 15h à 17h (l'accès au Sauna et Hammam est interdit aux mineurs).