

Les Thermes de Contrexéville

Une invitation au bien-être

UNIQUE ■ PRÉCIEUSE ■ RELAXANTE

2020



Bienvenue aux Thermes de Contréxeville

LE BIEN-ÊTRE AU NATUREL

Depuis plus de 250 ans, les propriétés des eaux de Contréxeville ont donné sa notoriété à la ville et le titre envié de « Capitale de la Minceur ». Spécialiste du bien-être et de la minceur, la station thermale de Contréxeville vous accueille toute l'année pour vous faire découvrir ses soins thermaux, son bassin thermoludique, sa gastronomie saveur-minceur et ses activités de sport et loisirs.

Les Thermes disposent du plus grand bassin thermoludique du sud Lorrain. Ce complexe de près de 300 m2 aux couleurs dorées et bleutées est composé de lits bouillonnants, buses hydromassantes, bains à remous, cols de cygnes, jets dorsaux et cervicaux, alcôves minceur, aquabike, vélo elliptique, trampoline et tapis de marche en accès libre, le tout dans une eau thermale aux propriétés reconnues, chauffée à 32°C.

De nombreuses nouveautés vous attendent cette année aux Thermes

Les Thermes se sont refait une beauté pour vous offrir tout le confort attendu et rendre son établissement toujours plus accueillant et agréable. Retrouvez un nouvel espace entièrement rénové en 2019 : nouveau sauna et hammam, ainsi qu'une toute nouvelle terrasse où vous pourrez profiter de bains bouillonnants extérieurs dans une ambiance unique et chaleureuse.

Retrouvez toutes les informations sur nos prestations et notre établissement sur notre site internet. Vous pourrez également réserver et personnaliser vos séjours en ligne en quelques clics. N'attendez plus pour le découvrir : www.thermes-contréxeville.fr

Les Thermes situés dans un environnement protégé

- Label Commune Nature** : décerné par la région Grand Est et les Agences de l'eau pour encourager les pratiques respectueuses de la qualité de la ressource en eau.
- 3 Libellules** : suppression complète des pesticides sur l'espace public, sensibilisation auprès des gestionnaires d'espaces de son territoire et initiation d'une démarche de préservation de la biodiversité et de restauration des milieux aquatiques.
- Label Terre Saine** : décerné par le ministère de l'Ecologie afin de récompenser une démarche écologique de réduction d'usage des pesticides. Contréxeville a atteint le niveau « zéro pesticide ».

Retrouvez avec ce symbole  tous nos soins à base de produits certifiés bio.



Nouvel
espace sauna,
hammam

une ambiance
cocooning
& relaxante

Sommaire

RETROUVEZ NOS DIFFÉRENTES FORMULES

. Page 11 .

Les séjours bien être

LES VOYAGES ET LES ESCALES
1/2 JOURNÉE

LES WEEK-ENDS
2 OU 3 JOURS

LES SÉJOURS BIEN-ÊTRE
ET ANTI-ÂGE
5 JOURS

. Page 19 .

Les soins

LES SOINS VISAGE

LES SOINS CORPS

LES SOINS À BASE
D'EAU THERMALE DE CONTREX®

LES SOINS INSTITUT
DE L'INNOVANT AU TRADITIONNEL
ENDERMOLOGIE® VISAGE ET CORPS



« Venir à Contrexéville,
c'est simple et rapide ! »

En train depuis Paris,
ligne directe*

* Plus de renseignements
sur le site internet TER Grand Est.



Espace détente

PLUS GRAND BASSIN THERMOLUDIQUE DU SUD LORRAIN
PRÈS DE 300 M² POUR VOUS DÉTENDRE
DANS UNE EAU THERMALE À 32°

Bains bouillonnants
Lits bouillonnants
Alcôves minceur
Buses hydromassantes
Douches cervicales
Champignon
Cols de cygne

...

Pour profiter des fontaines mises à disposition dans notre établissement, pensez à ramener votre gobelet ou procurez-vous votre green cup® à l'accueil des Thermes au tarif de 1€.

Espace ouvert sur une terrasse rénovée

avec bains bouillonnants extérieurs

Nouveau

Sauna, hammam, terrasse extérieure avec bains bouillonnants intégrés.

Profitez du Spa

BAINS BOUILLONNANTS EXTÉRIEURS
BASSIN THERMOLUDIQUE,
SAUNA,
HAMMAM,
SALLES DE RELAXATION (WOOD)

1 heure*	14 €
2 heures consécutives*	22 €
3 heures consécutives*	29 €
3 heures dont 1 Aquagym*	29 €
3 heures dont 1 Aquabike*	35 €
Aquagym (1 séance) **	10 €
Aquabike (1 séance) **	20 €
1/2 heure supplémentaire	5 €

*Linge fourni / **Linge non fourni
Tarifs dégressifs pour les abonnements, se renseigner à l'accueil des Thermes. Enfants acceptés à partir de 6 ans accompagnés d'un adulte. (Sauf sauna et hammam)

50% de remise sur l'accès SPA

pour tout soin à la carte acheté à partir de 50€

pour tout enfant à partir de 6 ans accompagné d'un adulte

Informations pratiques pour tous les séjours, accès SPA, et soins à la carte :

- Aucun changement de soins ne pourra être effectué sauf contre-indication médicale avec certificat du médecin.
- Linge fourni uniquement pour les accès SPA, les séjours et les soins corps.
- Port obligatoire de sandales antidérapantes, non fournies (en vente sur place)
- Bonnet de bain conseillé (cheveux attachés obligatoires)
- Le port du short de bain est interdit, uniquement slip de bain ou boxer.
- Certains soins présentent des contre-indications (femmes enceintes ou allaitantes, cancer...) renseignements à l'accueil des Thermes.
- SPA non accessible aux femmes enceintes ou allaitantes et aux enfants de moins de 6 ans.

Des formules pour chaque envie !

SPA abonnement

Sauna, hammam, bains
bouillonnants extérieurs sur
la terrasse, bassin thermoludique,
salles de relaxation

10 heures	90 €
20 heures	170 €
30 heures	240 €
50 heures	375 €
100 heures	600 €

Linge non fourni



Planning Aquagym et Aquabike

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
9h15-9h45	X						
10h15-10h45	X						
11h15-11h45	X						
12h15-12h45	X						
16h-16h40	X	X		X	X	X	X
16h30-17h10		X	X	X	X		X
17h-17h40	X		X			X	X
17h30-18h10		X		X	X		X
18h-18h40	X		X			X	X
18h30-19h10		X		X	X	X	X
19h-19h40	X		X		X	X	X

Cours de 30 minutes le matin et de 40 minutes l'après-midi.
(Horaires susceptibles de varier au cours de la saison.)

Aquagym Aquabike



L'accès au SPA est interdit aux femmes enceintes et allaitantes. Les enfants à partir de 6 ans accompagnés d'un adulte sont les bienvenus (sauf sauna et hammam). Sandales antidérapantes obligatoires, bonnet de bain conseillé (cheveux attachés obligatoires). Shorts de bain non autorisés.

Le SPA
est ouvert
toute
l'année

Fermeture
technique
en hiver
uniquement



Aquagym**

Alliez détente et plaisir tout en
profitant des bienfaits d'une activité
sportive.

1 séance	10 €
10 séances	95 €
20 séances	180 €
30 séances	255 €
50 séances	400 €



Aquabike**

Travaillez votre forme, votre
silhouette et votre cardio avec des
séances régulières d'aquabike.

1 séance	20 €
5 séances	95 €
10 séances	180 €
15 séances	255 €
25 séances	400 €



Abonnements : carte nominative et individuelle,
accès au SPA non inclus pour les cours seuls.
Sandales antidérapantes obligatoires, bonnet de bain
conseillé (cheveux attachés obligatoires).
Linge non fourni.

Accès SPA + aquagym**

1h de SPA à chaque séance.

5 heures + 5 séances d'aquagym	86 €
10 heures + 10 séances d'aquagym	162 €
20 heures + 20 séances d'aquagym	306 €

Accès SPA + aquabike**

1h de SPA à chaque séance.

5 heures + 5 séances d'aquabike	131 €
10 heures + 10 séances d'aquabike	248 €
20 heures + 20 séances d'aquabike	468 €

** Abonnements possibles jusqu'à 100 séances tarifs
dégressifs (se renseigner à l'accueil).

Matin : séance de 30'.
Après-midi : séance de 40'.
Linge non fourni
**Accès au bassin possible 5' avant
l'heure de début de la séance.**
Toute séance non effectuée
sans annulation préalable sera
décomptée.



Les séjours bien-être

**PROFITEZ DE QUELQUES JOURS DE DÉTENTE :
DÉCOUVREZ NOS FORMULES**



Les voyages Sultane de Saba et les escales
1/2 journée

Les week-ends
2 ou 3 jours

Les séjours bien-être et anti-âge
5 jours

Les voyages et les escales 1/2 journée

La Sultane de Saba

À travers des soins aux milles saveurs et couleurs
dans une alchimie parfaite entre bien-être et authenticité,
venez vivre pendant 1h30 un véritable voyage des sens.

VOYAGE DANS LES ILES MONOÏ 140€

Gommage corps au sel Karité
des Iles
Enveloppement corps au lait
onctueux karité des Iles
et au Beurre de Karité
Modelage visage à l'huile d'Argan
Modelage corps relaxant aux huiles
Karité des Iles
1 Accès SPA sur la demi-journée
du soin

LA DÉTENTE À L'ORIENTALE 140€

Gommage corps au Savon noir
à l'Eucalyptus
Enveloppement corps au Rassoul
et Beurre de Karité
Modelage visage à l'huile d'Argan
Modelage corps relaxant aux huiles
précieuses la Sultane de Saba
1 Accès SPA sur la demi-journée
du soin

VOYAGE SUR LA ROUTE DES DÉLICES À LA FLEUR D'ORANGER 140€

Gommage corps aux protéines
de soie
Enveloppement au lait onctueux
Fleur d'Oranger et Beurre de Karité
Modelage visage à l'huile d'Argan
Modelage corps relaxant aux huiles
à la Fleur d'Oranger
1 Accès SPA sur la demi-journée
du soin

VOYAGE SUR LA ROUTE D'UDAÏPUR 140€

Gommage corps au sucre Musc
Encens Vanille
Enveloppement corps au lait
onctueux Musc Encens Vanille
et Beurre de Karité
Modelage visage à l'huile d'Argan
Modelage corps relaxant aux huiles
Musc Encens Vanille
1 Accès SPA sur la demi-journée
du soin

VOYAGE EN ORIENT FOR MEN 140€

Gommage corps aux protéines
de soie
Enveloppement corps au lait
onctueux Ambre Musc Santal
et Beurre de Karité
Modelage visage à l'huile d'Argan
Modelage corps relaxant aux huiles
Ambre Musc Santal
1 Accès SPA sur la demi-journée
du soin

Info séjour 1/2 journée :

10€ pour la
½ journée
d'accès SPA
supplémentaire

Les autres escales...

ESCALE DOUCEUR 61€

1 Modelage aux huiles 30'
1 Accès SPA sur la demi-journée
des soins

*Escale douceur
disponible en formule DUO 116€*

ESCALE RELAXANTE 76€

1 Modelage aux huiles 50'
1 Accès SPA sur la demi-journée
des soins

*Escale relaxante
disponible en formule DUO 144€*

ESCALE DÉTENTE 75€

1 Douche sous affusion
1 Douche américaine
1 Douche tonus
1 Accès SPA sur la demi-journée
des soins

ESCALE DÉCOUVERTE 85€

1 Bain bouillonnant aux huiles
1 Douche sous affusion
1 Douche américaine
1 Accès SPA sur la demi-journée
des soins

ESCALE COCON DU DOS 100€

1 Modelage aux huiles 20'
1 Bain bouillonnant aux huiles
1 Douche sous affusion
1 Accès SPA sur la demi-journée
des soins

NOUVEAU

ESCALE COCON VISAGE 82€

1 soin visage de la gamme certifiée
bio Phytodia 30'
1 bain bouillonnant aux huiles
1 Accès SPA sur la demi-journée
des soins

ESCALE TONIQUE 130€

1 Modelage 4 mains sous fine pluie
d'eau thermique 20'
1 Bain bouillonnant aux huiles
1 Douche au jet silhouette
1 Accès SPA sur la demi-journée
des soins

ESCALE FORÊ 85€

1 Modelage aux huiles 20'
1 Bain bouillonnant aux huiles
1 Accès SPA sur la demi-journée
des soins

*Escale FORÊ
disponible en formule DUO 152€*

ESCALE FORÊ + 110€

1 Modelage aux huiles 50'
1 Bain bouillonnant aux huiles
1 Accès SPA sur la demi-journée
des soins

*Escale FORÊ +
disponible en formule DUO 199€*

Les week-ends 2 ou 3 jours

WEEK-END ZEN 2 JOURS 185€

- 1 Soin relaxant du dos Maria Galland 30'
- 1 Modelage relaxant aux huiles 20'
- 1 Bain bouillonnant aux huiles
- 1 Douche sous affusion
- 1 Séance d'aquagym
- 2 Accès SPA toute la journée

WEEK-END DÉTENTE 2 JOURS 210€

- 1 Modelage visage 15'
- 1 Modelage relaxant sous affusion 20'
- 1 Douche sous affusion
- 2 Bains bouillonnants aux huiles
- 1 Séance d'aquagym
- 2 Accès SPA toute la journée

WEEK-END FORÊ 2 JOURS 219€

- 1 Modelage relaxant aux huiles 20'
- 1 Soin visage de la gamme certifiée bio Phytodia au choix 50'
- 1 Bain bouillonnant aux huiles
- 1 Douche sous affusion
- 1 Douche américaine
- 2 Accès SPA toute la journée



La douche américaine, c'est quoi ?

De nombreux jets, sortant d'une rampe circulaire, enveloppent tout le corps et procurent délasserment et bien-être. Cette douche est tonifiante et stimule la circulation sanguine. Elle permet également de lutter contre la cellulite et soulage les contractures musculaires.

Le bain bouillonnant, quels bienfaits ?

Le bain stimule la circulation sanguine et tonifie les tissus. Il offre aussi une relaxation musculaire générale. En effet, la chaleur de l'eau thermale combiné aux bouillonnements et aux différents jets massant, procurent au corps un véritable moment de détente.

Retrouvez tous nos hébergements partenaires sur notre brochure dédiée.

WEEK-END ZEN 3 JOURS 280€

- 1 Modelage relaxant aux huiles 20'
- 1 Soin visage Rituel Express Hydratant Maria Galland 40'
- 2 Bains bouillonnants aux huiles
- 1 Douche sous affusion
- 1 Douche tonus
- 1 Séance d'aquagym
- 1 Séance d'aquabike
- 3 Accès SPA toute la journée

WEEK-END DÉTENTE 3 JOURS 305€

- 1 Modelage relaxant sous affusion 20'
- 1 Soin relaxant du dos Maria Galland 30'
- 3 Bains bouillonnants aux huiles
- 1 Douche au jet silhouette
- 1 Douche sous affusion
- 1 Séance d'aquagym
- 3 Accès SPA toute la journée



WEEK-END FORÊ 3 JOURS 345€

- 1 Modelage relaxant aux huiles 20'
- 1 Soin visage de la gamme certifiée bio Phytodia au choix 50'
- 1 Soin corps minceur et fermeté Phytodia avec gommage 50'
- 2 Bains bouillonnants aux huiles
- 1 Douche sous affusion
- 1 Douche américaine
- 1 Séance d'aquagym
- 3 Accès SPA toute la journée

La douche sous affusion, comment ça marche ?

En position allongée, une fine pluie d'eau thermale réalise un micro-massage pour un soin relaxant et drainant. Il permet un soulagement total des contractures musculaires.

20% de remise

sur le séjour de votre ado valable sur l'ensemble de nos séjours bien-être et minceur à partir de 2 jours.*

*Accompagnement obligatoire par un parent pour les soins du corps. Pièce d'identité à présenter à l'arrivée. Âge minimum 14 ans et taille 150cm. Possibilité d'effectuer les bains et modelages duo avec 1 parent.

Les Séjours bien-être et anti-âge

VITALITÉ & ANTI-ÂGE 5 JOURS

795€

- 2 Modelages relaxants aux huiles 20'
- 1 Modelage visage 15'
- 1 Modelage 4 mains sous fine pluie d'eau thermale 20'
- 1 Gommage corps 20'
- 1 Soin Lipo drainage jambes légères Ericson Laboratoire 1h *
- 1 Soin Body matrix anti-âge Ericson Laboratoire 1h10*
- 1 Soin visage Slim face lift Ericson Laboratoire 1h15*
- 4 Bains bouillonnants aux huiles
- 1 Douche sous affusion
- 1 Douche américaine
- 1 Douche tonus
- 2 Douches au jet silhouette
- 2 Séances d'aquagym
- 1 Séance d'aquabike
- 5 Accès SPA toute la journée

* soins uniquement en après-midi

ZEN 5 JOURS

535€

- 1 Enveloppement corps 30'
- 1 Gommage corps 20'
- 1 Soin visage Masque Cocon Maria Galland 1h
- 1 Modelage visage 15'
- 1 Modelage relaxant aux huiles 20'
- 3 Bains bouillonnants aux huiles
- 2 Douches sous affusion
- 2 Douches américaine
- 2 Séances d'aquagym
- 1 Séance d'aquabike
- 5 Accès SPA toute la journée



DÉTENTE & BIEN-ÊTRE 5 JOURS

670€

- 1 Soin visage Lumin'Éclat Maria Galland 1h15
- 1 Gommage corps 20'
- 1 Modelage visage 15'
- 1 Modelage 4 mains sous fine pluie d'eau thermale 20'
- 2 Modelages relaxants aux huiles 20'
- 3 Bains bouillonnants aux huiles
- 2 Douches sous affusion
- 2 Douches américaine
- 1 Douche tonus
- 1 Douche aux huiles
- 1 Douche au jet silhouette
- 2 Séances d'aquagym
- 2 Séances d'aquabike
- 5 Accès SPA toute la journée

Info séjours 2 à 5 jours :
Étalement des soins : 1 journée supplémentaire 20€.

Info tous séjours :
Remise de 10% sur tous nos soins à la carte réservés avant l'arrivée.

FORÊ 5 JOURS

570€

- 1 Enveloppement corps 30'
- 1 Modelage relaxant aux huiles 30'
- 1 Soin corps minceur et fermeté Phytodia 40'
- 1 Soin visage de la gamme certifiée bio Phytodia au choix 50'
- 1 Gommage corps 20'
- 3 Bains bouillonnants aux huiles
- 2 Douches sous affusion
- 1 Douche américaine
- 1 Douche tonus
- 2 Séances d'aquagym
- 1 Séance d'aquabike
- 5 Accès SPA toute la journée

20% de remise
sur le séjour de votre ado valable sur l'ensemble de nos séjours bien-être et minceur à partir de 2 jours.*

*Accompagnement obligatoire par un parent pour les soins du corps. Pièce d'identité à présenter à l'arrivée. Âge minimum 14 ans et taille 150cm. Possibilité d'effectuer les bains et modelages duo avec 1 parent.



Les soins

**RETROUVEZ TOUS NOS SOINS À LA CARTE,
DU TRADITIONNEL AU PLUS INNOVANT : LAISSEZ-VOUS TENTER.**



Les soins visage

Les soins corps

Les soins à base d'eau Thermale
de Contrex®

Les soins institut
de l'innovant au traditionnel

Endermologie® visage et corps

Les soins visage

Maria Galland

LES ESSENTIELS

MASQUE COCON 1H 75€

Le soin d'exception relaxant aux modelages bienfaisants. Toutes peaux.

MASQUE THALASSO 1H 70€

La cure de fraîcheur maritime, soin hydratant et énergisant. Toutes peaux.

RITUEL HYDRATANT 40 MIN 55€

Le soin hydratation intense qui procure une sensation de fraîcheur et de bien-être. La peau retrouve souplesse et confort. Toutes peaux.

HOMME GALLAND 1H 70€

Hydrate et réactive l'épiderme masculin.

LES EXPERTS ANTI-ÂGES

LIFT EXPERT 1h15 95€

Ce soin raffermi et définit immédiatement les contours du visage, comble et lisse les rides. Il apporte au visage un aspect plus lifté et sculpté révélant une peau visiblement plus jeune. Peaux matures.

Cure 3 soins 240€

MILLE LUMIÈRE 1h15 120€

Le soin visage de luxe pour estomper les signes du temps. Complexe exclusif Maria Galland formulé à partir de Truffe blanche, d'Or 24 Carats, de peptides anti-âge et d'un activateur cellulaire primé. Peaux matures.

Cure 3 soins 305€

LUMIN'ÉCLAT 1h15 80€

Le nouveau soin intense tonifie immédiatement la peau fatiguée. Estompe les rides et offre un éclat de jeunesse et de fraîcheur. Toutes peaux.

Cure 3 soins 205€



LES SPÉCIALISTES

DERMATOLOGIQUE 1h15 89€

Le soin dermo-cosmétique conçu pour rétablir durablement l'équilibre des peaux à problèmes.

Quatre solutions de soins pour :
• Peaux grasses et acnéiques ;
• peaux avec défauts pigmentaires ;
• peaux sèches avec rougeurs ;
• peaux irritées avec rougeurs et symptômes de couperose.

Cure 3 soins 225€

MODELANT YEUX 30min 45€

Modelage raffermissant et masque rafraîchissant. Les poches et les cernes diminuent notablement, la peau est nourrie et lissée.

Ericson Laboratoire



SLIM FACE LIFT 1h15 95€

Double traitement amincissant et liftant Technique adaptée au traitement des volumes graisseux migrant vers le bas du visage, du relâchement cutané sur les joues.

Cure 3 soins 240€

Les laboratoires Phytodia

Soin énergisant, anti-âge ou purifiant, votre peau a besoin de soins préventifs et réparateurs pour conserver son éclat et sa jeunesse. Nos solutions ciblées, efficaces et naturelles vous protègent des agressions quotidiennes (soleil, pollution, stress,...) et dynamisent les cellules de votre peau.

ÉNERGISANT 50min 70€

Cure 3 soins 179€

ANTI-ÂGE 50min 70€

Cure 3 soins 179€

PURIFIANT 40min 59€

Cure 3 soins 150€

La Sultane de Saba

MODELAGE VISAGE À L'HUILE D'ARGAN 15min 34€

Cure 3 soins 84€
6 soins 159€



50% de remise sur l'accès SPA pour l'achat d'un soin à partir de 50 €

Les soins corps

Maria Galland

Les laboratoires Phytodia

SOIN DES MAINS 1 H 70€

Traitement réparateur, nourrissant et hydratant. Lutte contre les signes du vieillissement des mains avec une action correctrice et préventive des tâches brunes. Limage des ongles, gommage, modelage, pose de masque, application de crème et d'une base.

SOIN RELAXANT DU DOS 30 min 50€

Gommage au sel de Guérande et modelage aux huiles de soin.

GOMMAGE CORPS EXQUIS 25 min 45€

Soin exfoliant à la mousse gommante exquise et application du Baume confort velours.

Soin corps minceur & fermeté (avec gommage) 50 min 79€

Soin aux actifs naturels, réduit l'aspect de la cellulite et apporte fermeté à la peau.

Cure 3 soins (dont 1 gommage) 180€

Le soin (sans gommage) 40 min 65€

Cure 3 soins (sans gommage) 165€

GOMMAGES ET ENVELOPPEMENTS

Enveloppement minceur et modelage 50 min 85€

Cure 3 soins 209€
6 soins 398€

Gommage doux et application du gel minceur et raffermissant 25 min 49€

Enveloppement minceur 30 min 54€

MODELAGE AUX HUILES FORÊ CERTIFIÉES BIO

Dos et jambes 20 min 45€

Cure 3 soins 111 €
6 soins 211 €

Dos et jambes ou corps 30 min 55€

Cure 3 soins 135 €
6 soins 257 €

Corps complet 50 min 75€

Cure 3 soins 185 €
6 soins 351 €

Ericson Laboratoire

LIPO DRAINAGE 3D 1 H 80€

Traitement jambes légères :
ce traitement puissant permet de travailler sur la détoxification graisseuse, le drainage veineux et la désinfiltration anti-eau. Un vrai soulagement pour les jambes lourdes. Fraîcheur et efficacité immédiate.

Cure 3 soins 195 €
6 soins 375 €

BODY MATRIX 1H20 99€

Traitement minceur et anti-âge :
ce traitement spécifique pour la femme mature regroupe 5 actions ciblées : action minceur, hormono régulatrice, ventre plat, décongestion des jambes lourdes et clarté de la peau.

Le soin (sans gommage) 1h10 89€
Cure 3 soins (dont 1 gommage) 230 €
6 soins (dont 2 gommages) 410 €

SLIM & LIFT 1H20 90€

Traitement minceur et fermeté, multi-actif : amincissant, raffermissant, réparateur vasculaire et réparateur des fibres tissulaires. On obtient une double action minceur et fermeté.

Le soin (sans gommage) 1h10 80 €
Cure 3 soins (dont 1 gommage) 205 €
6 soins (dont 2 gommages) 370 €

DIETETIK 1H20 95€

Traitement minceur anti-cellulite :
traitement amincissant élaboré dans le but de lutter contre le dysfonctionnement responsable du développement chronique de la cellulite. Mise au régime des cellules graisseuses, il réduit la cellulite en luttant contre la mauvaise alimentation.

Le soin (sans gommage) 1h10 85 €
Cure 3 soins (dont 1 gommage) 220 €
6 soins (dont 2 gommages) 395 €

CELLULIT BURNDSTRESS 1H20 90€

Traitement minceur anti-stress.
Ce traitement s'adresse à la femme hyperactive, dynamique mais stressée par l'accumulation du quotidien : une vie en haute densité génère un stress sans doute responsable du développement de la cellulite.

Le soin (sans gommage) 1 h 10 80 €
Cure 3 soins (dont 1 gommage) 205 €
Cure 6 soins (dont 2 gommages) 370 €

MODELAGE AMINCISSANT 30 MIN 55€

Avec cire de massage amincissante et drainante Ericson Laboratoire (sur zones à traiter).

Cure 3 soins 135 €
6 soins 250 €

PEDICARE : SOIN DES PIEDS 1 H 70€

Nourrit intensément les peaux sèches. Répare les crevasses, lutte contre les callosités et décongestionne : reconforte les pieds fatigués. Limage des ongles, gommage, modelage, pose de masque, application de crème et d'une base.



La Sultane de Saba



GOMMAGES
ET ENVELOPPEMENTS

Au choix dans les voyages Sultane de Saba page 10.

Gommage et application du lait onctueux Sultane de Saba
25 min 49€

Enveloppement 30 min 54€

Enveloppement et modelage 60 min 95€

Cure 3 soins 234€
6 soins 445€

Gommage et modelage 55 min 95€

Cure 3 soins 234€
€ 6 soins 445€

MODELAGES

Huile au choix dans la gamme Sultane de Saba.

Mains 15 min 34€

Cure 3 soins 84€
6 soins 159€

Dos et Jambes 20 min 40€

Cure 3 soins 98€
6 soins 187€

Dos et jambes ou corps 30 min 50€

Cure 3 soins 123€
6 soins 239€

Corps complet 50 min 69€

Cure 3 soins 170€
6 soins 323€

Modelage duo 30 min 95€

Dos et jambes ou corps

Modelage duo 50 min 130€

Corps complet

Modelage aux pierres chaudes 60 min 89€

Retrouvez les voyages la Sultane de Saba

dans la partie séjour page 10. Escale avec votre demi-journée de SPA incluse.



LES SOINS HYDROTHERAPIE
À BASE D'EAU THERMALE
DE CONTREXÉVILLE

Douche au jet silhouette 7 min 30€

Douche américaine 5 min 23€

Douche sous affusion 5 min 23€

Douche tonus 5 min 23€

Douche aux huiles 5 min 30€

Bain bouillonnant aux huiles 15 min 35€

Bain bouillonnant aux huiles en duo 15 min 47€

LES SOINS DE KINESITHÉRAPIE

Sous réserve de présence de kinésithérapeute. Uniquement en saison thermale.

Massage à sec 20 min 69€

Cure 3 soins 180€
5 soins 275€
10 soins 470€

Massage sous eau 20 min 69€

Cure 3 soins 180€
5 soins 275€
10 soins 470€

Palper rouler manuel 20 min 69€

Cure 3 soins 180€
5 soins 275€
10 soins 470€

Drainage lymphatique 1 h 85€

Cure 3 soins 209€
5 soins 319€

LA SPECIALITÉ
DE CONTREXÉVILLE :
LE MODELAGE 4 MAINS SOUS
FINE PLUIE D'EAU THERMALE

Découvrez les bienfaits d'un modelage 4 mains sous affusion.

Modelage 4 mains 20 min 69€

Cure 3 soins 182€
5 soins 274€
10 soins 475€

Modelage 4 mains 40 min 125€

Cure 3 soins 295€
5 soins 469€

LE MODELAGE SOUS AFFUSION

Modelage 2 mains 20 min 54€

Cure 3 soins 129€
5 soins 205€
10 soins 375€

Modelage 2 mains 40 min 95€

Cure 3 soins 229€
5 soins 359€



Les soins institut de l'innovant au traditionnel



RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE 45 MIN 69€

(sur pieds sains uniquement)

Cure 3 soins	180€
5 soins	275€
10 soins	470€

PRESSOTHÉRAPIE 30 MIN 35€

Les bottes à pression progressive permettent l'activation de la circulation veineuse et lymphatique, entraînant une stimulation des échanges sanguins et du reflux lymphatique. Elimination des toxines, raffermissement des tissus. Déstockage des graisses. Réduction de la peau d'orange.

Cure 3 soins	95€
6 soins	175€



IYASHI DÔME 25 MIN 49€

Le secret révélé de la beauté : purifier, régénérer et mincir.

Cure 3 soins	129€
5 soins	199€
10 soins	350€

SHIATSU 1 H 79€

Méthode Japonaise de massage pour défatiguer et rééquilibrer le fonctionnement des organes ainsi que celui du système nerveux et hormonal.

Le Iyashi Dôme, c'est quoi ?

Le Iyashi Dôme est un outil de beauté : amincissement, réduction de l'aspect peau d'orange, amélioration et affinement de la silhouette, effet anti-âge, détente musculaire... Votre peau est purifiée, régénérée, embellie. Sous l'effet de la sudation, votre corps est rééquilibré, détoxifié.

Le Shiatsu, c'est quoi ?

Inspiré de la médecine traditionnelle chinoise, le Shiatsu se traduit littéralement par SHI (main) et ATSU (pression). Cette technique japonaise consiste à appliquer des pressions des doigts et des mains sur toute la surface du corps, dans le but de défatiguer et rééquilibrer le fonctionnement des organes, ainsi que celui du système hormonal et nerveux.

LES ÉPILATIONS DAMES

Aisselles 15 min 14€

Bras entiers 45 min 29€

1/2 jambes ou cuisses 30 min 21€

Jambes complètes 45 min 29€

Maillot classique 15 min 14€

Sourcils ou lèvres ou menton ou joues 15 min 10€

Visage : lèvres, menton, joues et cou 30 min 27€

LES ÉPILATIONS HOMMES

Dos ou torse 45 min 45€

Épaules 30 min 30€

Sourcils 20 min 20€

TEINTURE DES CILS ET SOURCILS

Teinture sourcils 20 min 20€

Teinture cils 25 min 20€

Teinture cils et sourcils 35 min 30€

UV 8€
Lunettes de protection obligatoires : 3€. Durée de la séance déterminée en cabine avec l'esthéticienne.



Endermologie® visage et corps

Visage

Endermologie® visage : technique anti-âge exclusive qui permet de densifier la peau en profondeur pour effacer les signes de l'âge. Soin défini pendant la séance d'évaluation des besoins.

LIFT REGARD 20 MIN	40€
Cure 3 soins	110€
6 soins	200€
10 soins	320€



LIFT DÉCOLLETÉ BUSTE 25 MIN	50€
Cure 3 soins	135€
6 soins	250€
10 soins	400€

ANTI-ÂGE REPULPANT, FERMETÉ, AFFINANT 30 MIN	60€
Cure 3 soins	165€
6 soins	300€
10 soins	480€

LIFT RÉGÉNÉRATION CELLULAIRE 40 MIN	80€
Cure 3 soins	220€
6 soins	400€
10 soins	640€

Pour l'achat d'un abonnement, une séance d'évaluation des besoins est offerte. Le kit Endermolift™ est offert à partir d'un abonnement de 6 soins. Kit Endermolift™ 20€.

Retrouvez les produits de nos marques partenaires

en vente à l'institut ou dans la partie boutique de notre site internet : www.thermes-contrexeville.fr



Corps

Endermologie® corps : technique minceur brevetée qui permet de réactiver le déstockage de graisse, lutter contre la cellulite et l'effet « peau d'orange ». Zones à traiter définies en cabine avec l'esthéticienne.

SOINS CLASSIQUES 35 MIN	70€
Androïde (haut du corps), Gynoïde (bas du corps), global, shorty, cellu-lissant, cellu-drainant, fermeté-gainant.	
Cure 3 soins	190€
6 soins	340€
10 soins	520€
15 soins	750€

SOINS ZONES 20 MIN	40€
Dos, bras, ventre, taille, fesses, cuisses, genoux, mollets.	
Cure 3 soins	110€
6 soins	200€
10 soins	320€
15 soins	450€

Le Cellu M6 traite de manière 100% naturelle les signes de vieillissement cutané et le stockage graisseux sans douleur, sans agression ni effet secondaire.

Pour tout achat d'abonnement

une séance d'évaluation des besoins est offerte. La tenue endermowear® est offerte à partir d'un abonnement de 6 soins.

Tenue endermowear® 20€ (obligatoire pour effectuer le soin.)



Nos partenaires bien-être

Sélectionnés avec attention pour leur expertise, leurs produits hauts de gamme associés à notre savoir-faire, sont garants de soins de qualités.



Maria Galland

Unique, exigeante, précieuse : notre peau est une "mosaïque de besoins multiples". Maria Galland a toujours cherché à conjuguer aux mieux les trois éléments clés d'un soin haut de gamme pour la peau : des techniques ultra-efficaces, des formules innovantes avec des textures sublimes alliant le meilleur de la science et de la nature et des conseils adaptés à notre mode de vie.



Ericson Laboratoire

La marque Ericson Laboratoire se définit comme un laboratoire à orientation dermo-esthétique à la pointe de l'innovation et de la technologie. À la fois leader en matière de soins anti-âge mais aussi spécialiste de la minceur, Ericson Laboratoire vous promet l'efficacité sur toutes les problématiques liées au vieillissement de la peau mais aussi une réponse aux divers problèmes de silhouette : poids, cellulite, perte de tonicité.



Les laboratoires Phytodia

« Tirer le meilleur des plantes pour une cosmétique plus efficace et plus naturelle qui respecte son environnement » telle est la devise des laboratoires Phytodia. La marque s'attache à utiliser dans sa gamme, des plantes locales, cultivées ou récoltées dans une démarche éco-responsable par des producteurs vosgiens et alsaciens.



RETROUVEZ NOTRE SYMBOLE POUR TOUS LES SOINS À BASE DE PRODUITS CERTIFIÉS BIO.



La Sultane de Saba

À travers ses produits authentiques et originaux, et travers ses soins aux milles senteurs et couleurs, la Sultane de Saba se donne pour vocation de faire rêver et voyager à la découverte d'horizons lointains, où le corps et l'esprit reviennent à la source de la détente et du repos.



LPG

L'endermologie est une action sur les cellules 100% naturelle pour une cure minceur et anti-âge en douceur. Le cellu M6 traite de manière entièrement naturelle les signes de vieillissement cutané et le stockage graisseux sans douleur, sans agression ni effet secondaire.



Un anniversaire, une fête, offrez des moments de bien-être aux Thermes de Contrexéville...

Pensez aux bons ou chèques cadeaux.

Pour commander :
contactez les hôtes des Thermes par téléphone,
ou connectez-vous sur notre site internet
www.thermes-contrexeville.fr

« Mincir à contrexéville, ça marche ! »

Pionnière dans la minceur avec la création du séjour ligne en 1979, Contrexéville est la 1ère station à avoir reçu la certification « Gastronomie Saveur-Minceur ».

Retrouvez la ligne tout en douceur et profitez d'un séjour minceur efficace et complet.

Aujourd'hui, cela se décline sur le mode du plaisir des sens.

Fini les régimes chagrins et bienvenue aux principes de la cuisine « saveur-minceur » élaborée par les chefs cuisiniers de Contrexéville.

Adeptes des « techniques douces », les professionnels de la station thermale élaborent des programmes qui allient activités physiques et gestion

du stress. Un esprit reposé, un corps détendu participent activement au succès de la perte de poids. Dirigés par des médecins et des diététiciens, les rencontres et ateliers permettent d'appliquer et de conserver de saines habitudes alimentaires.



Chartre Saveur Minceur 2020



dans notre
plaquette
minceur

Retrouvez
tous nos
forfaits
ligne





Les Thermes de Contrexéville

Galerie Thermale - 88140 Contrexéville

www.thermes-contrexeville.fr

tél. : 03 29 08 03 24

e-mail : info@thermes-contrexeville.fr

fax : 03 29 08 69 13



Horaires d'ouverture :

lundi au vendredi : 9h-13h et 15h-20h

samedi : 9h-13h et 14h30-19h

dimanche : 9h-13h et 14h30-18h

