

Les Thermes de Contrexéville

Cures thermales & séjours santé

AD ■ AU ■ RH

NOUVEAU
cure
rhumatologie

www.thermes-contrexeville.fr





Bienvenue aux Thermes de Contréville

LE BIEN-ÊTRE AU NATUREL



Depuis plus de 250 ans, les propriétés des eaux de Contréville ont donné sa notoriété à la ville et le titre envié de « Capitale de la Minceur ». Spécialiste du bien-être et de la minceur, la station thermale de Contréville vous accueille toute l'année pour vous faire découvrir ses soins thermaux, son bassin thermoludique, sa gastronomie saveur-minceur et ses activités de sport et loisirs.

Les Thermes disposent du plus grand bassin thermoludique du sud Lorrain. Ce complexe de près de 300 m² aux couleurs dorées et bleutées est composé de lits bouillonnants, buses hydromassantes, bains à remous, cols-de-cygne, jets dorsaux et cervicaux, alcôves minceur, aquabike, vélo elliptique, trampoline et tapis de marche en accès libre, le tout dans une eau thermale aux propriétés reconnues, chauffée à 32 °C.

Vous pourrez également découvrir un tout nouvel espace cocooning rénové en 2019 : sauna, hammam et bains bouillonnants extérieur sur une terrasse en bois surplombant la ville.

Cette année, dans l'espace cure, les Thermes pourront traiter l'orientation thérapeutique Rhumatologie en plus des affections urinaires, digestives et maladies métaboliques.

L'orientation thérapeutique Rhumatologie a été reconnue par l'Académie de médecine en 2020 suite à une étude clinique réalisée sur 150 patients.

Les cures thermales médicalisées

L'espace cure est ouvert du 01^{er} avril au 13 novembre 2021

- **AFFECTIONS DIGESTIVES ET MALADIES MÉTABOLIQUES (AD)**
- **AFFECTIONS URINAIRES ET MALADIES METABOLIQUES (AU)**
- **RHUMATOLOGIE (RH) NOUVEAU***

(Séjours pris en charge et tarifs définis par la sécurité sociale)

■ Possibilité de double orientation : 36 soins supplémentaires

Tous les soins d'hydrothérapie sont réalisés à base d'eau de Contrex, ce qui rend nos cures thermales et séjours santé uniques et particulièrement efficaces. Nos eaux sulfatées calciques et magnésiennes participent activement à l'élimination des lithiases rénales ou des fragments calculeux après lithotritie. En cas de régime, l'eau de Contrexéville, par sa richesse en minéraux, contribue à couvrir les apports journaliers recommandés en calcium et magnésium.

■ 72 soins répartis sur 18 jours

Prescrit par le médecin thermal parmi : les bains, les douches générales et locales, les massages sous eau, les cataplasmes en application unique ou multiple, le bain de vapeur et le bain en piscine d'eau thermale, illutation.

99,2 % de nos clients sont satisfaits de leur séjour en cure thermale!

Les cures thermales médicalisées se traitent en 18 jours et sont prises en charge par votre caisse d'assurance maladie. Toutefois, si vous n'avez pas de prise en charge, nous proposons également des séjours santé qui font bénéficier de la même expertise thermale sur des séjours plus courts dans notre espace cure pour prendre soin de vous et de votre corps. Venez-vous détendre et vous relaxer dans un lieu propice au bien-être où tout sera mis en œuvre pour garantir votre confort.

Pour un rendez-vous médical, contactez directement nos médecins consultants conventionnés

Docteur Oury-Moreau Nathalie*
137, rue du Général Hirschauer,
88 140 Contrexéville
Tél. : 03 29 08 06 75

Docteur Oury François*
137, rue du Général Hirschauer,
88 140 Contrexéville
Tél. : 03 29 08 00 95

Docteur Saragosse Gilles*
119, avenue Gaston Thomson,
88 140 Contrexéville
Tél. : 03 29 08 02 64

*Reconnaissance de l'orientation thérapeutique Rhumatologie par l'Académie de médecine en 2020 suite à une étude clinique réalisée sur 150 patients.

*Pas de consultation le jeudi.

Les séjours santé

PROFITEZ DE L'EXPERTISE THERMALE SUR DES SÉJOURS PLUS COURTS DANS L'ESPACE CURE

(Séjours non pris en charge par la sécurité sociale)

SANTÉ MINCEUR 6 JOURS

365€

Un séjour court pour prendre conscience, amorcer le changement et déclencher une perte de poids durable.

Les soins dans l'espace cure* :

- 6 bains avec douche en immersion 10'
- 3 massages sous eau 20'
- 3 douches au jet 3'
- 3 douches sous affusion 3'
- 3 douches américaine 3'
- 3 séances d'aquagym 30'
- 6 accès SPA (sauna, hammam, salle de relaxation wood, bassin thermoludique, bains bouillonnants extérieurs)

* Soins et SPA uniquement les matins

SANTÉ RHUMATOLOGIE 6 JOURS

365€

Un séjour court pour retrouver la souplesse et le confort de vos articulations.

Les soins dans l'espace cure* :

- 6 bains avec douche en immersion 10'
- 6 applications d'argile 10'
- 3 séances d'aquagym 30'
- 3 douches térébenthine 3'
- 3 massages sous eau 20'
- 6 accès SPA (sauna, hammam, salle de relaxation wood, bassin thermoludique, bains bouillonnants extérieurs)

Caractéristiques des eaux

Eaux froides sulfatées calciques et magnésiennes.

Minéralisation

Calcium : 486 mg/L.

Magnésium : 84 mg/L.

Ses propriétés

L'eau minérale participe activement à l'élimination des lithiases rénales ou des fragments calculeux après lithotritie. En cas de régime, l'eau de Contrexéville, par sa richesse en minéraux, contribue à couvrir les apports journaliers recommandés en calcium et magnésium.



Retrouvez tous nos forfaits ligne

dans notre plaquette minceur



NOUVEAU
cure
rhumatologie

Rhumatologie

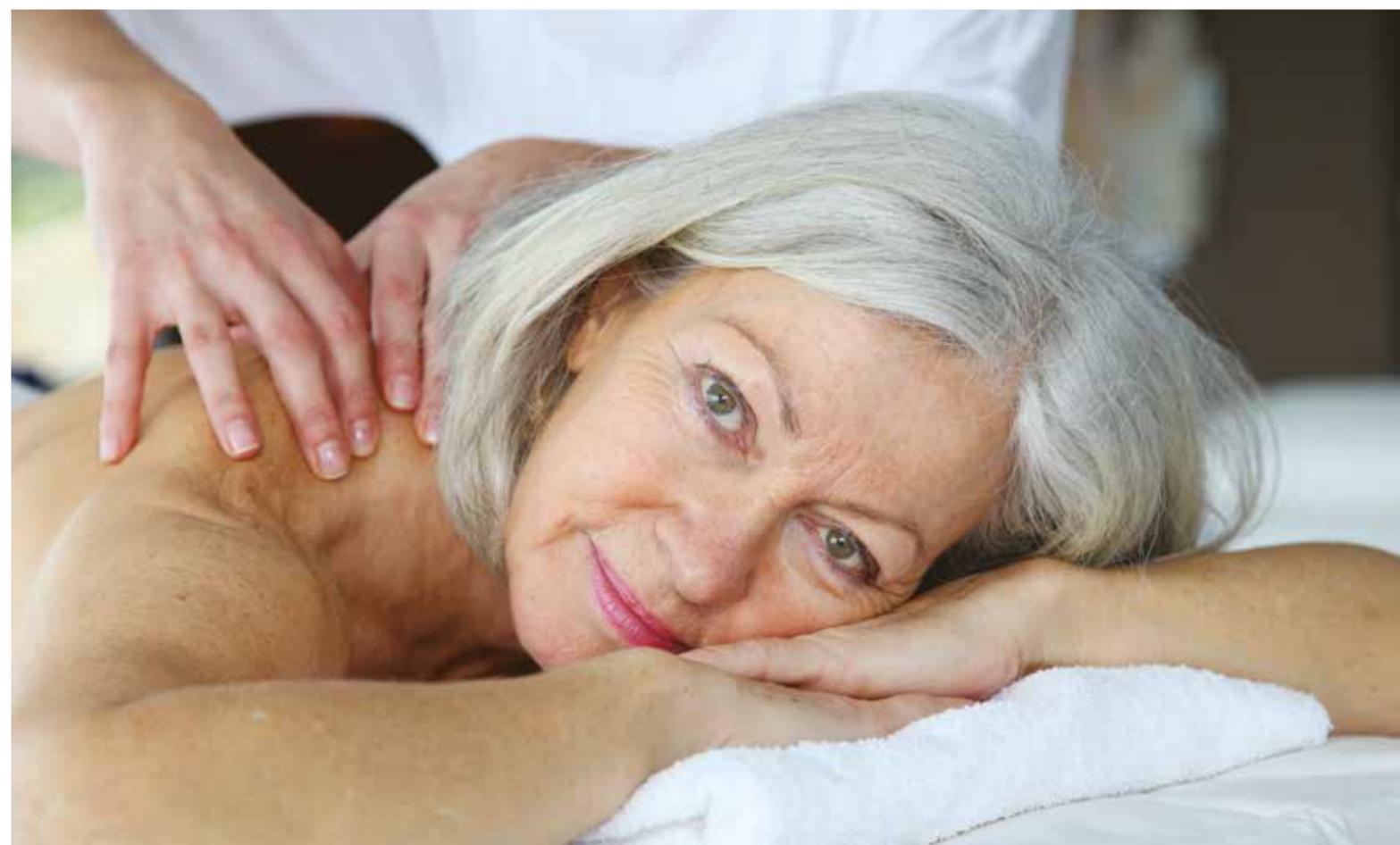
**ARTHROSE / INFLAMMATION CHRONIQUE DES TENDONS /
LOMBALGIE / MAL DE DOS / OSTÉOPOROSE /
POLYARTHRITE RHUMATOÏDE / RAIDEUR ARTICULAIRE /
RHUMATISMES / SÉQUELLES DE TRAUMATISMES OU
D'INTERVENTIONS CHIRURGICALES / SCIATIQUE /
SPONDYLARTHRITE ANKYLOSANTE / SUITES DE FRACTURES /
SYNDROME FIBROMYALGIQUE / TENDINITES ...**

Les soins prodigués permettent de vous aider à retrouver une meilleure mobilité et à réduire durablement les douleurs. Pratiquée en complément d'autres traitements, la cure permet de réduire la consommation de médicaments de manière durable.

Les soins proposés

72 Séances parmi :

- Bain en piscine
- Bain en baignoire
- Bain + douche en immersion
- Douche générale américaine
- Douche générale au jet
- Douche locale américaine
- Douche locale au jet
- Douche térébenthinée
- Douche pénétrante générale
- Illutation locale multiple
- Cataplasme application locale unique
- Cataplasme application locale multiple
- Bain de vapeur collectif
- Piscine de mobilisation
- Massages sous eau





Affections digestives et maladies métaboliques

CHOLESTÉROL HYPER-TRIGLYCÉRIDÉMIE / SURCHARGE PONDÉRALE / OBÉSITÉ / SYNDROME MÉTABOLIQUE

Pour ces différents types de pathologies, la cure thermique présente un réel intérêt, comme traitement alternatif ou complémentaire au traitement classique. Les soins dispensés, la reprise d'une activité physique et les conseils diététiques (prestations en supplément) délivrés permettent d'amorcer une perte de poids durable et de diminuer les facteurs de risques associés. Pour les patients souffrant de complications secondaires, comme les difficultés mécaniques liées au surpoids, la cure permet également la résorption de ces symptômes et la diminution de la prise de médicaments.

Les soins proposés

72 Séances parmi :

- Bain en piscine
- Bain en baignoire
- Bain + douche en immersion
- Douche générale américaine
- Douche générale au jet
- Douche locale américaine
- Bain de vapeur
- Douche locale au jet
- Douche pénétrante générale
- Illutation locale multiple
- Cataplasme application locale multiple
- Massages sous eau
- Douche térébenthinée





Affections urinaires et maladies métaboliques

CALCULS URINAIRES / CYSTITES, CYSTALGIES / PROSTATITES RÉCIDIVANTES

En complément des traitements médicaux ou chirurgicaux, la cure thermale est une thérapie sans effets secondaires, pour diminuer les douleurs, ainsi que la fréquence des crises et des infections. Des bienfaits qui se ressentent en général rapidement. Pour les affections urinaires, une seule cure peut être suffisante pour soulager. La médecine thermale fournit également aux patients les moyens d'être plus autonomes face à leur maladie.

Le travail d'éducation est en effet essentiel pour vous aider à mieux identifier les facteurs de risque favorisant la survenue des symptômes et les encourager à appliquer, de manière préventive, les règles d'hygiène de vie conseillées. Les effets se ressentent au cours des premiers mois suivant la cure, et se prolongent dès lors que la cure est renouvelée dans les premières années.

Les soins proposés

72 Séances parmi :

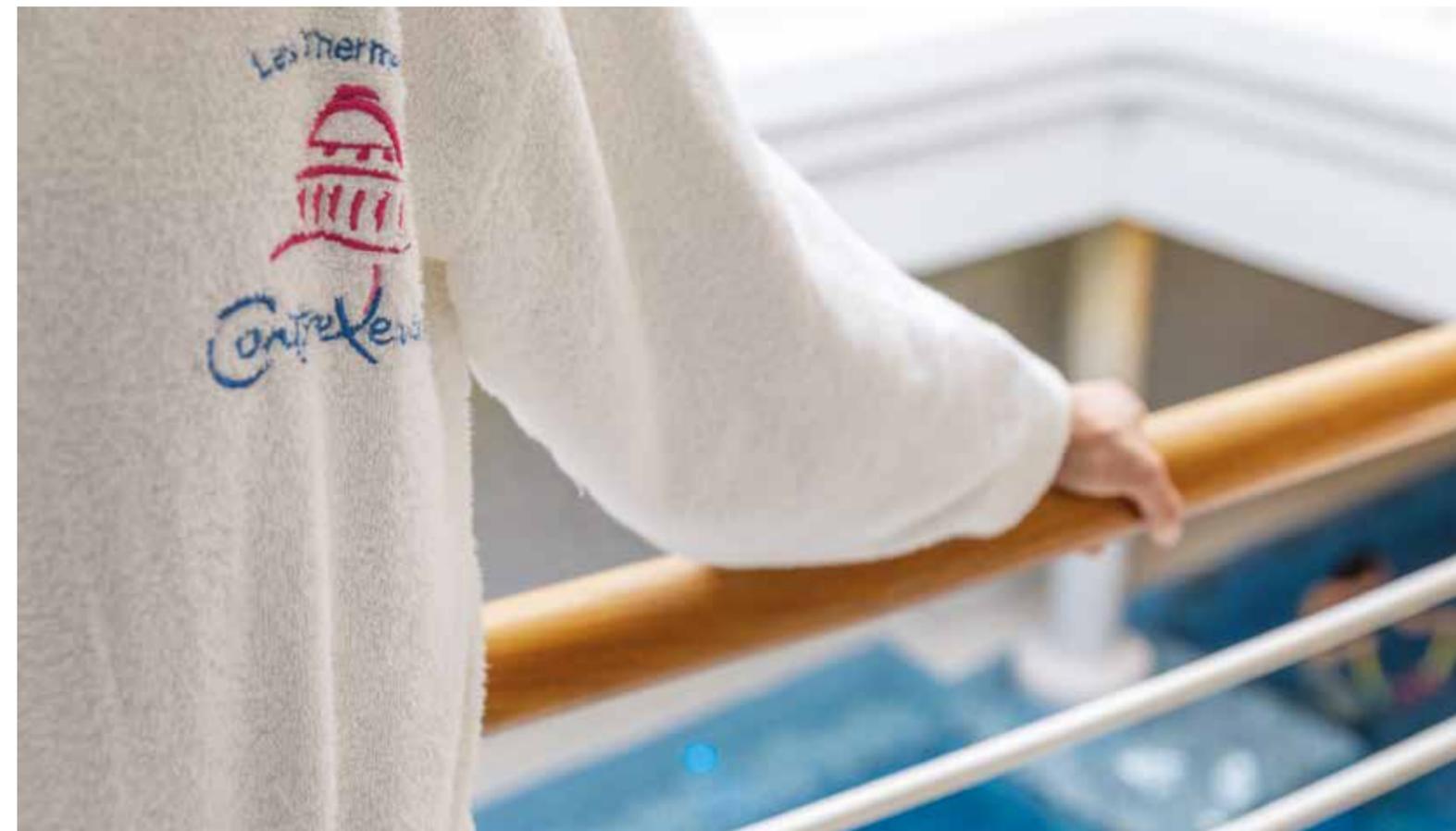
- Bain en piscine
- Bain en baignoire
- Bain + douche en immersion
- Douche générale américaine
- Douche générale au jet
- Douche locale américaine
- Bain de vapeur
- Douche locale au jet
- Douche pénétrante générale
- Illutatio locale multiple
- Cataplasme application locale unique
- Massages sous eau
- Douche térébenthinée

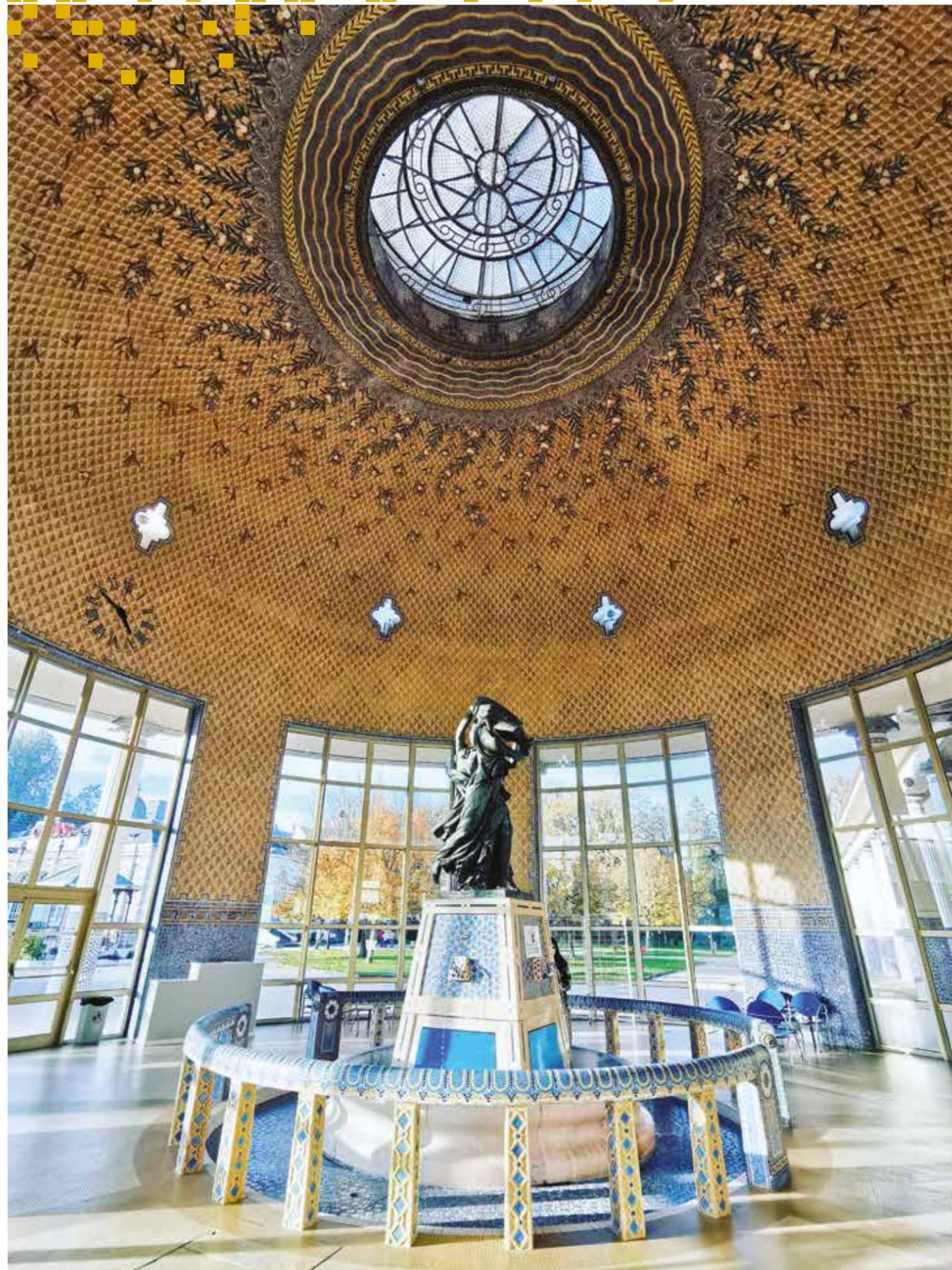
CURE DE BOISSON : L'EAU DE CONTREX

NOUVEAU

Vous êtes accompagnant

Les thermes vous proposent une remise de 10 % sur toutes les prestations de la carte « invitation au bien-être » et les accès SPA.





Profitez des alentours pour vous ressourcer

Les Thermes se situent au coeur d'une magnifique galerie thermale où vous pourrez flâner et retrouver différents commerces : salon de thé, galerie d'art, restaurants ou encore bar à vin.

Les Thermes de Contrexéville, une découverte inattendue, un passé prestigieux.

La commune de Contrexéville, proche du parc naturel régional des Ballons des Vosges collectionne les labels qui font foi de sa volonté de protéger son environnement afin de préserver ses ressources naturelles.

Les Thermes se situent au cœur d'une magnifique galerie thermale où vous pourrez flâner et retrouver différents commerces : salon de thé, galerie d'art, restaurant ou encore bar à vin.

Vous pourrez également profiter de balades dans le grand parc thermal ou encore autour du Lac situé à seulement 1 km des Thermes.

Plusieurs activités touristiques sont proposées à l'Office du Tourisme situé juste en face des Thermes.

L'expérience des Thermes de Contrexéville et son environnement idéal, au cœur d'une architecture de charme, nous permettent de vous proposer des cures thermales de qualité afin que chacun puisse profiter des bienfaits précieux d'une eau exceptionnelle !

Les Thermes situés dans un environnement protégé

Label Commune Nature : décerné par la région Grand Est et les Agences de l'eau pour encourager les pratiques respectueuses de la qualité de la ressource en eau.

3 Libellules : suppression complète des pesticides sur l'espace public, sensibilisation auprès des gestionnaires d'espaces de son territoire et initiation d'une démarche de préservation de la biodiversité et de restauration des milieux aquatiques.

Label Terre Saine : décerné par le ministère de l'Écologie afin de récompenser une démarche écologique de réduction d'usage des pesticides. Contrexéville a atteint le niveau « zéro pesticide ».

Les activités sportives, de loisirs et gestion du stress

Tarif
spécial
curiste

Reprenez goût à des activités physiques à votre rythme et profitez d'un programme hebdomadaire d'activités pour votre bien-être, adapté à la durée de votre séjour.

.1.

Oxygénation

Dans le parc thermal pour un réveil musculaire au grand air...

.2.

Swissball

Physique et très bénéfique, une vraie discipline posturale d'étirement et de renforcement des muscles profonds pour compléter vos soins quotidiens...

.3.

Coaching

Un coach expérimenté est à votre disposition pour des exercices au plus près de vos attentes...

.4.

Marche en forêt

Un moment de détente et d'effort doux pour un séjour sous le signe du bien-être...



.5.

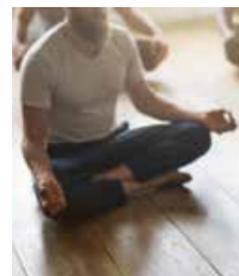
Zumba

Aérobic aux saveurs de soleil pour se remettre en forme en musique: danses latines, salsa, samba...

.6.

Marche nordique

Une autre conception de la marche, beaucoup plus active à l'aide de deux bâtons pour une mise en action de toute la partie supérieure du corps et pas seulement des jambes!



RELAXATION & ACTIVITÉS DE GESTION DU STRESS

- **Tai-Chi-Chuan** : Technique associant mouvements lents et respiration, accessible à tous...
- **Vittoz** : Réduquer le contrôle cérébral et la maîtrise de soi...
- **Sophrologie** : Technique permettant d'obtenir la sérénité de l'esprit...

La diététique

La Diététique participe activement au bien-être personnel. Elle prend en considération les besoins de l'organisme spécifiques de chacun, lui délivrant les nutriments nécessaires à son bon fonctionnement. Le métier de Diététicien est tourné vers le respect de votre santé et le bien-être dont vous bénéficierez. Pour se faire, nous vous proposons, aux Thermes de Contrexéville, différentes prestations :

- **des ateliers culinaires** proposant une alimentation saine et adaptée à votre rythme de vie, tout en respectant vos goûts et mode alimentaire.
- **des « Rendez-Vous Diététiques »**, instants propices au rétablissement des vérités concernant notre alimentation, à l'interaction entre vous et la diététicienne des Thermes...avec une unique obligation : la bienveillance vis-à-vis de chacun.
- **des consultations individuelles**, personnalisées et adaptées : un accompagnement solide, concret, marquant une véritable collaboration et une volonté commune de vous aider à vous retrouver.



Notre vocation aux Thermes de Contrexéville :

rendre pérenne cette sensation de bien-être en vous donnant les clés de l'équilibre alimentaire, qu'une fois le changement enclenché et/ou votre poids de forme retrouvé, vous puissiez être autonome et fier(e) de vos évolutions en la matière. Avancer ensemble, avec bienveillance et pleine conscience, pour retrouver une relation naturelle à l'alimentation et la faire durer, c'est notre mission.

«Apprendre à manger sain et équilibré pour conserver ou améliorer la santé de votre organisme»

Le fer de lance de la Diététique proposée aux Thermes de Contrexéville.

UN SPA DE PRÈS DE 300 M²

En complément de votre cure thermale, vous pourrez bénéficier d'un accès au spa pour vous relaxer dans un vaste complexe composé de lits bouillonnants, de buses hydromassantes, de bains à remous, cols-de-cygne, jets dorsaux, jets cervicaux, alcôves minceurs, aquabikes... **Profitez également de cours d'aquagym et d'aquabike.** À votre disposition : hammam, sauna, bains bouillonnants extérieurs espace solarium et salles de relaxation avec aromathérapie, musique apaisante et lumière noire pour une pause 100 % relaxante.

UNE ÉQUIPE DE PROFESSIONNEL À VOTRE ÉCOUTE

Notre équipe de professionnels est à votre écoute et vous accompagne pendant votre cure afin de vous faire bénéficier de conseils adaptés et d'un suivi personnalisé. Composée de 15 permanents, notre équipe est renforcée pendant les périodes de fortes affluences et peut compter jusqu'à 45 personnes afin de vous offrir toujours le même confort d'accueil et les mêmes prestations qu'en basse saison.

Pour toutes vos demandes d'hébergements : meublés, gîtes, camping ou encore Hôtels, notre centrale de réservation s'occupe de vous aider à trouver le logement adapté à vos besoins et d'effectuer pour vous toutes les démarches.

Hôtel de * à **** à partir de 75€ / nuit en pension complète chambre single.

Meublé studio à partir de 520€ / 3 semaines.

F1 à partir de 650€ / 3 semaines.

F2 à partir de 600€ / 3 semaines.

Maison à partir de 695€ / 3 semaines.

Gîte à partir de 900€ / 3 semaines.

Découvrez tous nos hébergements partenaires sur la partie hébergement de notre site internet ou sur notre brochure dédiée.

À découvrir autour des Thermes : sport, loisir, culture

Le cinéma, la médiathèque, le Musée du patrimoine ainsi que les nombreuses animations culturelles, commerciales et artisanales organisées tout au long de l'année agrémenteront votre séjour.

■ Un environnement « nature » riche en activités sportives

À Contrexéville (ou Vittel ville voisine), profitez de nombreuses activités : pôle équestre, 4 parcours de golfs, 33 courts de tennis, 4 piscines, environ 200 km de parcours pédestres balisés, tir à l'arc, ou encore casinos et hippodrome pour vivre des moments de sensations pures.

■ 200 km de sentiers de randonnées balisés

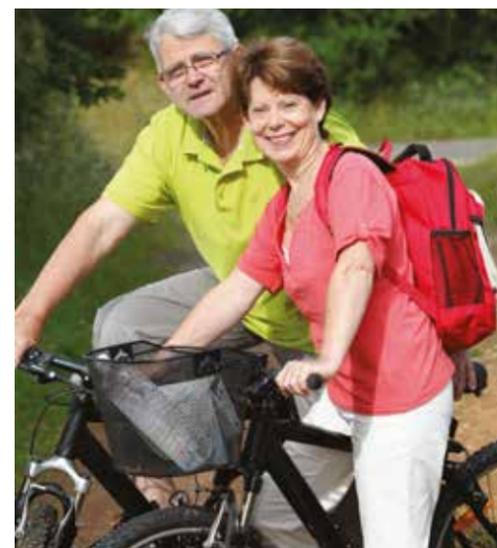
200 km de circuits pédestres parfaitement balisés s'offrent à vous sur l'ensemble du Territoire. C'est l'occasion parfaite pour vous ressourcer et prendre un bol d'air.

■ Parc Thermal et lacs de la folie

Détendez-vous et flânez dans le grand Parc Thermal de 4 hectares situé juste en face des Thermes. Vous pourrez découvrir également la Base de Loisirs des Lacs de la Folie à Contrexéville, c'est 12 hectares de verdure, au cœur de la Plaine des Vosges :

Faites le tour des lacs, profitez de nombreux sentiers balisés et ombragés accessible à pied ou à vélo ou encore des locations de pédalos et paddles.

C'est l'endroit idéal pour pique-niquer, prendre un verre, une glace ou se restaurer en terrasse avec vue sur les lacs.



Bien préparer votre cure thermale



.1.

Consultez votre médecin traitant

Il établira la demande de prise en charge que vous devrez envoyer à votre caisse d'assurance maladie, en précisant que la cure est sans hospitalisation.



.2.

Trouvez un hébergement :

www.thermes-contrexeville.fr



.3.

Prenez rendez-vous chez un médecin thermal

de la Station de Contrexéville pour le 1^{er} jour de votre arrivée (pas de consultation le jeudi).



.4.

Effectuez votre réservation aux Thermes

par courrier à l'aide du bulletin ci-joint, par téléphone, par mail ou sur notre site internet. Votre cure ne sera enregistrée définitivement qu'à réception de 40 € d'arrhes de garantie de réservation, par chèque, CB ou virement bancaire.



.5.

Votre réservation vous sera confirmée par courrier ou par e-mail

par le secrétariat des Thermes de Contrexéville.



.6.

Apportez l'ordonnance médicale et la prise en charge

À l'accueil des Thermes à votre arrivée (après vous être rendu chez le médecin thermal) pour établir le programme de vos soins et planifier les horaires de vos 3 semaines de cure.



.7.

Déposez le solde de votre séjour dès votre arrivée



.8.

Les soins sont assurés les jours fériés

excepté si ces jours tombent un dimanche (l'espace cure est fermé le dimanche).



.9.

Toute annulation d'une réservation

doit être effectuée par courrier, mail ou fax aux Thermes de Contrexéville.



.10.

N'oubliez pas votre accord de cure thermale le premier jour de soin

En l'absence de ce document un chèque de caution vous sera demandé.

Informations pratiques

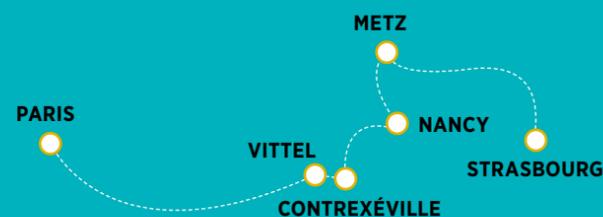
Peignoirs et serviettes fournis par les Thermes. Munissez-vous d'un maillot de bain et de sandales uniquement réservées à l'établissement thermal. Le bonnet de bain est conseillé (cheveux attachés obligatoires). Pendant votre cure et sur avis médical, vous avez la possibilité de réserver des soins supplémentaires. Les Thermes de Contrexéville vous donnent accès à une large palette de soins : modelages 4 mains, enveloppements, soins esthétiques... à régler à la réservation.

Des hébergements partenaires

Pour toutes vos demandes d'hébergements : meublés, camping ou encore hôtels, notre centrale de réservation s'occupe de vous aider à trouver le logement adapté à vos besoins et d'effectuer pour vous toutes les démarches de réservation.

Contactez nos hôtesses au 03 29 08 03 24
ou par mail: info@thermes-contrexeville.fr
Pensez à réserver votre hébergement
le plus tôt possible.

Venir à Contrexéville



Par la route

- à 1h15 de Dijon et Metz
- à 2h30 de Reims et Strasbourg
- à 3H30 de Paris et Lyon

En train

- Gare de Nancy puis liaison en bus en direction de Vittel
- Ligne de Paris - Vittel direct

En avion

Aéroport de Metz-Nancy-Lorraine

Bulletin de réservation

MME | MR (rayer la mention inutile)

Nom : Prénom :

Adresse :

Code Postal : Ville :

Tél. : E-mail :

Date de naissance :

N° de sécurité sociale :

Avez-vous déjà effectué des cures? oui non

Dans quelle(s) station(s) ?

VOTRE CURE

Cure Thermale 18 jours

AD – affections digestives et problèmes métaboliques

AU – affections urinaires et problèmes métaboliques

RH – Rhumatologie

VOTRE SÉJOUR SANTÉ

Les séjours santé ne sont pas pris en charge par la sécurité sociale et une visite auprès d'un médecin thermal est conseillée mais non obligatoire.

Séjour santé minceur 6 jours

Séjour santé rhumatologie 6 jours

VOTRE SÉJOUR AUX THERMES

Arrivée possible tous les jours du lundi au samedi

Date souhaitée pour débuter vos soins :

Horaires de début des soins souhaités :

L'heure de début de soin est choisi, en fonction des disponibilités, dans les tranches horaires suivantes : 8H à 9H, 9H à 10H, 10H à 11H, 11H à 12H. *

*Les horaires de début de soins seront validés en fonction de la disponibilité au moment de la réservation.

VOTRE MÉDECIN THERMAL VOTRE RENDEZ-VOUS

M/MME Le
à H

À SAVOIR

Ce bulletin de réservation doit être complété le plus précisément possible afin qu'il soit traité en priorité.

La prise en charge est à fournir le premier jour des soins avec l'ordonnance du médecin de cure, ainsi qu'un moyen de paiement pour régler le solde. Les arrhes de réservation de cure sont obligatoires (40 €). Ils seront déduits de votre facture ou remboursés par chèque avant la fin de votre séjour.

En cas d'annulation de la réservation de votre cure, les arrhes ne seront pas remboursées sauf en cas de refus de prise en charge par votre organisme (courrier à présenter obligatoirement).



Des visites médicales obligatoires sont à prévoir, dont une avant le début de votre cure pour que le médecin vous prescrive votre programme de soins thermaux.

Bulletin de réservation (suite)

VOTRE HÉBERGEMENT

Hôtel Meublé Camping :

Coordonnées de l'hébergement

Nom:

Adresse:

Code Postal: Ville:

Tél.:

VOTRE MÉDECIN PRESCRIPTEUR

Nom: Prénom:

Adresse:

Code Postal: Ville:

Spécialité:

JE SOUHAITE PROFITER DES ACTIVITÉS ANNEXES PENDANT 3 SEMAINES

Accès SPA des Thermes - 100 €

Espace thermoludique, sauna, hammam et salles wood: accès 1 heure sur la demi-journée de soins, avant ou après vos soins.

Aquagym OU aquabike

Remise de 20 % sur les tarifs à la carte.

Activités sportives et de relaxation proposées par l'office des sports

90 € les 3 semaines et 35€ la semaine.

Package diététique

2 prises de mesures + 1 consultation + accès aux ateliers conseils + 1 atelier culinaire: 80 €

OFFRE PARRAINAGE

Renseignez-vous auprès de nos hôtesses à l'accueil des Thermes.

DATE : **SIGNATURE :**

COMMENT RÉSERVER ?

■ **Par téléphone**
au 03 29 08 03 24

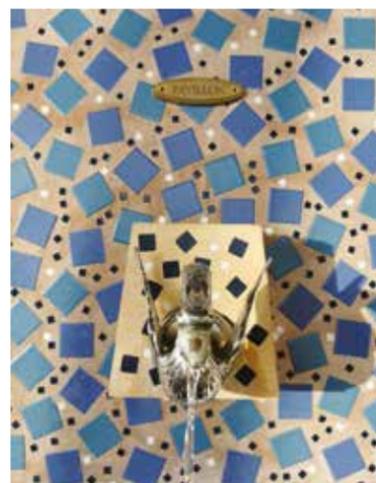
Munissez-vous de cette fiche complétée et notre hôtesse prendra toutes les informations par téléphone. Possibilité du paiement des arrhes de réservation (40 €) par carte bancaire.

■ **Par courrier**

En renvoyant cette fiche avec votre chèque d'arrhes d'un montant de 40 € à :
Thermes de Contrexéville
Galerie Thermale
88140 CONTREXÉVILLE

■ **Dans la partie cure**
de notre site internet :

www.thermes-contrexeville.fr



Crédits photos : © Shutterstock /
© Siméon Levaillant/ © Régis Moritz

Conformément à la loi informatique et Liberté du 6 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès et de rectification aux données personnelles vous concernant. Seule notre société est destinataire des informations que vous lui communiquez.

Pour tout litige ne concernant pas un service de santé, le Médiateur du thermalisme peut être saisi sur le site www.mediateurduthermalisme.org ou par voie postale à l'adresse suivante:
Monsieur Daniel BOULIN – Médiateur du thermalisme – 157 chemin de Garia – 64300 LAA MONDRANS. »



Les Thermes de Contrexéville

Galerie Thermale - 88140 Contrexéville

www.thermes-contrexeville.fr

tél. : 03 29 08 03 24

e-mail : info@thermes-contrexeville.fr

fax : 03 29 08 69 13



Horaires d'ouverture de l'accueil :

Lundi au vendredi : 9h-13h et 15h-20h

Samedi : 9h-13h et 14h30-19h

Dimanche : 9h-13h et 14h30-18h

Retrouvez-nous sur

