



Tarifs et modalités

Depuis 2021, l'Assurance Maladie prend en charge à **hauteur de 50 %** le coût total du programme spécifique post-cancer du sein, sur la base d'un tarif fixé à 700 €. Pour bénéficier de la prise en charge, **le programme doit être adossé à une Cure Thermale Conventionnée "RH ou AU"**, que le médecin

traitant prescrit selon la procédure habituelle. **IMPORTANT !** Pour effectuer le séjour post-cancer du sein, votre médecin doit attester de votre rémission et de l'arrêt des traitements.

Contact

Thermes de Contrexéville
Galerie Thermale
88140 Contrexéville

www.thermes-contrexeville.fr
tél : 03 29 08 03 24
info@thermes-contrexeville.fr



Les Thermes de
Contrexéville

LA CURE DE RÉHABILITATION POST-CANCER DU SEIN

Dès juin 2022, les Thermes de Contrexéville proposeront la **cure de réhabilitation post-cancer du sein**. Elle propose des soins et activités spécialement conçus pour les femmes en rémission d'un cancer du sein. Réalisée par une **équipe soignante transdisciplinaire**, elle permet de **reconstruire son identité**. Ce programme se fait en complément d'une cure conventionnée Rhumatologie ou Affections urinaires et maladies métaboliques ou Affections digestives et maladies métaboliques.

Prochaine session :
du 8 août au 27 août

www.thermes-contrexeville.fr





Nos périodes de cure

Les dates de cure de réhabilitation post-cancer du sein aux Thermes de Contrexéville :

- Du lundi 27 juin 2022 au samedi 16 juillet 2022
- Du lundi 8 août 2022 au samedi 27 août 2022
- Du lundi 17 octobre 2022 au samedi 5 novembre 2022



Les bienfaits de la cure



- **Bienfaits post-chirurgie** : Actions bénéfiques sur les séquelles cicatricielles et physiques.
- **Bienfaits post-radiothérapie** : Actions bénéfiques sur l'épiderme et les muqueuses de l'organisme.
- **Bienfaits sur la qualité de vie** : gain de mobilité et de sérénité, réduction de la fatigue et de l'anxiété, gestion du poids, amélioration du sommeil et de l'estime de soi (Résultats de l'étude PACTHE, 2008 - 2010).

Nos objectifs

- Favoriser le bien-être des femmes et l'inscrire durablement dans leur quotidien, en vue d'une amélioration de leur qualité de vie.
- Offrir du temps et les moyens nécessaires aux retours de l'estime personnelle et de la confiance en soi.
- Accompagner les curistes dans l'installation d'une hygiène de vie saine, en adéquation avec le maintien de la santé et ainsi éviter les risques de rechute.



Notre programme

La cure de Réhabilitation Post-Cancer du Sein propose des soins et activités spécialement conçus pour les femmes en rémission d'un cancer du Sein. Réalisées par une équipe soignante transdisciplinaire qualifiée et formée en la matière, nos prestations se composent :

- Des soins thermaux spécifiques prévus en plus des soins de la cure traditionnelle.
- Des sessions d'activités physiques adaptées et des

ateliers de relaxation.

- Des ateliers et consultations diététiques.
- Une prise en charge psychologique (individuelle et collective).
- Des prestations esthétiques (soin et atelier conseils).