

Les Thermes de Contrexéville

Une invitation au bien-être

UNIQUE ■ PRÉCIEUSE ■ RELAXANTE

2023





BIENVENUE AUX THERMES DE CONTRÉXEVILLE

LE BIEN-ÊTRE AU NATUREL

Située au cœur des Vosges, la station thermale de Contrexéville est reconnue depuis plus de 250 ans pour la qualité de ses eaux minérales. Centre de cure thermique et également spécialiste du bien-être et de la minceur, les thermes vous accueillent toute l'année pour vous faire découvrir ses soins thermaux, bien-être, son bassin thermoludique, sa gastronomie saveur-minceur et ses activités de sport et loisirs. En accès Spa à partir de deux heures ou en séjour détente ou minceur, profitez de cet espace thermal moderne et convivial...

Les Thermes disposent du plus grand bassin thermoludique du sud Lorrain. Ce complexe de près de 300 m² aux couleurs dorées et bleutées est composé de lits bouillonnants, buses hydromassantes, bains à remous, cols de cygnes, jets dorsaux et cervicaux, alcôves minceur, aquabike, vélo elliptique, trampoline et tapis de marche en accès libre, le tout dans une eau thermale aux propriétés reconnues, chauffée à 32°C.

De nombreuses nouveautés vous attendent aux Thermes

Les Thermes se sont refait une beauté pour vous offrir tout le confort attendu et rendre son établissement toujours plus accueillant et agréable.

Retrouvez un espace entièrement rénové en 2019 : nouveau sauna et hammam, ainsi qu'une toute nouvelle terrasse où vous pourrez profiter de bains bouillonnants extérieurs dans une ambiance unique et chaleureuse.

Retrouvez toutes les informations sur nos prestations et notre établissement sur notre site internet. Vous pourrez également réserver et personnaliser vos séjours en ligne en quelques clics. N'attendez plus pour le découvrir : www.thermes-contrexeville.fr


Les Thermes situés dans un environnement protégé

Label Commune Nature : décerné par la région Grand Est et les Agences de l'eau pour encourager les pratiques respectueuses de la qualité de la ressource en eau.

3 Libellules : suppression complète des pesticides sur l'espace public, sensibilisation auprès des gestionnaires d'espaces de son territoire et initiation d'une démarche de préservation de la biodiversité et de restauration des milieux aquatiques.

Label Terre Saine : décerné par le ministère de l'Ecologie afin de récompenser une démarche écologique de réduction d'usage des pesticides. Contrexéville a atteint le niveau « zéro pesticide ».



Retrouvez avec ce symbole  tous nos soins à base de produits certifiés bio.





Espace sauna, hammam

une ambiance cocooning & relaxante



SOMMAIRE

RETROUVEZ NOS DIFFÉRENTES FORMULES

. Page 10 .

Les séjours bien être

- LES ESCALES
1/2 JOURNÉE
- LES VOYAGES
1/2 JOURNÉE
- LES SÉJOURS
2 OU 3 JOURS
- LES SÉJOURS BIEN-ÊTRE
ET ANTI-ÂGE 5 JOURS

. Page 20 .

Les soins

- LES SOINS VISAGE
- LES SOINS CORPS
- LES SOINS BIEN-ÊTRE
- LES SOINS À BASE D'EAU THERMALE DE CONTREX®
- CELLU M6 ALLIANCE



« Venir à Contrexéville, c'est simple et rapide ! »

En train depuis Paris, ligne directe tous les vendredis et dimanches en saison*

* Plus de renseignements sur le site internet TER Grand Est.

ESPACE DÉTENTE

**PLUS GRAND BASSIN THERMOLUDIQUE DU SUD LORRAIN
PRÈS DE 300 M² POUR VOUS DÉTENDRE
DANS UNE EAU THERMALE À 32°**

- Bains bouillonnants
- Lits bouillonnants
- Alcôves minceur
- Buses hydromassantes
- Douches cervicales
- Champignon
- Cols de cygne

...

Pour profiter des fontaines mises à disposition dans notre établissement, pensez à ramener votre gobelet ou procurez-vous votre green cup® à l'accueil des Thermes au tarif de 1€.

Espace ouvert sur une terrasse rénovée

Bassin thermoludique, sauna, hammam, terrasse extérieure avec bains bouillonnants intégrés.

PROFITEZ DU SPA

**BAINS BOUILLONNANTS EXTÉRIEURS
BASSIN THERMOLUDIQUE, SAUNA,
HAMMAM, SALLES DE RELAXATION**

2 h consécutives	27€
2 h incluant 1 aquagym	29€
2 h incluant 1 aquabike	33€
3 h consécutives	33€
3 h incluant 1 Aquagym	35€
3 h incluant 1 Aquabike	39€
1/2 h supplémentaire	5€
Accès 1/2 journée	40€
Accès journée	50€

Enfants acceptés à partir de 6 ans accompagnés d'un adulte. (Sauf sauna et hammam) Remise de 20%.

50% de remise sur l'accès SPA
pour tout soin à la carte acheté à partir de 50€

Informations pratiques pour tous les séjours, accès SPA, et soins à la carte :

- Aucun changement de soins ne pourra être effectué sauf contre-indication médicale avec certificat du médecin.
- Port obligatoire de sandales antidérapantes, non fournies (en vente sur place)
- Bonnet de bain conseillé (cheveux attachés obligatoires)
- Shorts de bain et maillot de bain intégral non autorisés.
- Certains soins présentent des contre-indications (femmes enceintes ou allaitantes, cancer...) renseignements à l'accueil des Thermes.
- SPA non accessible aux femmes enceintes et aux enfants de moins de 6 ans.



DES FORMULES POUR CHAQUE ENVIE !

SPA ABONNEMENT

Bassin thermoludique, sauna, hammam, bains bouillonnants extérieurs sur la terrasse, salles de relaxation.

10 heures	120 €
20 heures	210 €
30 heures	290 €
50 heures	420 €
100 heures	720 €

AQUAGYM**

Alliez détente et plaisir tout en profitant des bienfaits d'une activité sportive.

1 séance	10 €
10 séances	95 €
20 séances	180 €
30 séances	255 €
50 séances	400 €

AQUABIKE**

Travaillez votre forme, votre silhouette et votre cardio avec des séances régulières d'aquabike.

1 séance	20 €
5 séances	95 €
10 séances	180 €
15 séances	255 €
25 séances	400 €

ACCÈS SPA + AQUAGYM**

1 h de SPA à chaque séance.

5 heures + 5 séances d'aquagym	120 €
10 heures + 10 séances d'aquagym	200 €
20 heures + 20 séances d'aquagym	360 €

ACCÈS SPA + AQUABIKE**

1 h de SPA à chaque séance.

5 heures + 5 séances d'aquabike	160 €
10 heures + 10 séances d'aquabike	275 €
20 heures + 20 séances d'aquabike	500 €

** Abonnements possibles jusqu'à 100 séances, tarifs dégressifs (se renseigner à l'accueil).

Matin : séance de 30'.
Après-midi : séance de 40'.
Linge non fourni
Accès au bassin possible 5' avant l'heure de début de la séance. Toute séance non effectuée sans annulation préalable sera décomptée.

Abonnements : carte nominative et individuelle, accès au SPA non inclus pour les cours seuls. Sandales antidérapantes obligatoires, bonnet de bain conseillé (cheveux attachés obligatoires). Linge non fourni. Short et maillot de bain intégral non autorisés.

Le SPA est ouvert toute l'année

Fermeture technique en hiver uniquement

Planning Aquagym et Aquabike

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
9h15-9h45	X						
10h15-10h45							
11h15-11h45							
12h15-12h45	X						
16h-16h40						X	X
17h-17h40							
18h-18h40							X

Cours de 30 minutes le matin et de 40 minutes l'après-midi. (Horaires susceptibles de varier au cours de la saison.)

■ Aquagym ■ Aquabike

L'accès au SPA est interdit aux femmes enceintes. Les enfants à partir de 6 ans accompagnés d'un adulte sont les bienvenus (sauf sauna et hammam). Sandales antidérapantes obligatoires, bonnet de bain conseillé (cheveux attachés obligatoires). Short et maillot de bain intégral non autorisés.





Les séjours bien-être



**PROFITEZ DE QUELQUES
JOURS DE DÉTENTE :
DÉCOUVREZ NOS FORMULES**

Les escales 1/2 journée

Les voyages 1/2 journée

Les séjours 2 ou 3 jours

Les séjours bien-être et anti-âge 5 jours

LES ESCALES

1/2 JOURNÉE

ESCALE DOUCEUR

75 €

- 1 Modelage aux huiles 30'
- 1 Accès SPA sur la demi-journée des soins

disponible en formule DUO

140 €

ESCALE RELAXANTE

100 €

- 1 Modelage aux huiles 50'
- 1 Accès SPA sur la demi-journée des soins

disponible en formule DUO

180 €

ESCALE DÉTENTE

75 €

- 1 Douche sous affusion
- 1 Douche américaine
- 1 Douche tonus
- 1 Accès SPA sur la demi-journée des soins

ESCALE DÉCOUVERTE

85 €

- 1 Bain bouillonnant aux huiles
- 1 Douche sous affusion
- 1 Douche américaine
- 1 Accès SPA sur la demi-journée des soins

ESCALE COCON DU DOS

110 €

- 1 Modelage aux huiles 20'
- 1 Bain bouillonnant aux huiles
- 1 Douche sous affusion
- 1 Accès SPA sur la demi-journée des soins

Info séjour 1/2 journée :
27€ pour la ½ journée d'accès SPA supplémentaire

ESCALE TONIQUE

120 €

- 1 Modelage 4 mains sous fine pluie d'eau thermale 20'
- 1 Bain bouillonnant aux huiles
- 1 Accès SPA sur la demi-journée des soins

ESCALE COCON VISAGE

100 €

- 1 Soins visage purifiant Nature is Future® 40'
- 1 Bain bouillonnant aux huiles
- 1 Accès SPA sur la demi-journée des soins

ESCALE FORÊT

95 €

- 1 Modelage aux huiles 20'
- 1 Bain bouillonnant aux huiles
- 1 Accès SPA sur la demi-journée des soins

disponible en formule DUO

170 €

ESCALE FORÊT+

125 €

- 1 Modelage aux huiles 50'
- 1 Bain bouillonnant aux huiles
- 1 Accès SPA sur la demi-journée des soins

disponible en formule DUO

230 €



LES VOYAGES

1/2 JOURNÉE

La Sultane de Saba®

À travers des soins aux milles saveurs et couleurs, dans une alchimie parfaite entre bien-être et authenticité, venez vivre un véritable voyage des sens. Chaque voyage est composé d'un gommage, d'un enveloppement du corps, et accompagné d'un modelage du visage puis d'un modelage du corps relaxant aux huiles précieuses, pour une durée totale d'1h30. Vous profiterez également d'un accès SPA sur la 1/2 journée.

VOYAGE SUR LA ROUTE DU TAJ PALACE	150 €	VOYAGE SUR LA ROUTE D'UDAIPUR	150 €
Senteur Musc encens rose		Senteur Musc Encens Vanille	
VOYAGE EN ORIENT FOR MEN	150 €	VOYAGE SUR LA ROUTE DES DÉLICES	150 €
Senteur Ambre Musc Santal		Senteur Fleur d'Oranger	
VOYAGE DANS LES ILES	150 €	LA DÉTENTE À L'ORIENTALE	150 €
Senteur Monoï		Senteur de l'huile au choix	

Info séjour 1/2 journée :
27€ pour la ½ journée d'accès SPA supplémentaire



Pour un effet optimal de votre voyage,
profitez du hammam 15 minutes avant votre soin.

LES SÉJOURS

2 OU 3 JOURS

ZEN 2 JOURS

239 €

- 1 Soin relaxant du dos Maria Galland® 30'
- 1 Modelage relaxant aux huiles 20'
- 2 Bains bouillonnants aux huiles
- 1 Douche tonus
- 2 Accès SPA toute la journée

DÉTENTE 2 JOURS

239 €

- 1 Modelage visage 15'
- 1 Modelage relaxant sous affusion 20'
- 1 Douche tonus
- 2 Bains bouillonnants aux huiles
- 1 Douche américaine
- 2 Accès SPA toute la journée

FORÊT 2 JOURS

249 €

- 1 Modelage relaxant aux huiles 30'
- 1 Soin visage Nature is future® purifiant 40'
- 1 Bain bouillonnant aux huiles
- 1 Douche sous affusion
- 1 Douche américaine
- 2 Accès SPA toute la journée

Besoin d'un hébergement ?

Rendez-vous sur notre site
www.thermes-contrexeville.fr
ou contactez nos hôtesses au 03.29.08.03.24

Info séjour 1/2 journée :

27€ pour la ½ journée d'accès SPA supplémentaire

DÉTENTE 3 JOURS

349 €

- 1 Modelage relaxant sous affusion 20'
- 1 Soin relaxant du dos Maria Galland® 30'
- 3 Bains bouillonnants aux huiles
- 1 Douche au jet silhouette
- 1 Douche sous affusion
- 3 Accès SPA toute la journée

ZEN 3 JOURS

329 €

- 1 Modelage relaxant aux huiles 20'
- 1 Soin visage Rituel Hydratant Maria Galland® 45'
- 3 Bains bouillonnants aux huiles
- 1 Douche sous affusion
- 1 Douche tonus
- 1 Douche américaine
- 3 Accès SPA toute la journée

FORÊT 3 JOURS

399 €

- 1 Modelage relaxant aux huiles 50'
- 1 Soin visage Nature is future® 50'
- 1 Gommage corps 20'
- 2 Bains bouillonnants aux huiles
- 1 Douche sous affusion
- 1 Douche américaine
- 3 Accès SPA toute la journée

SPÉCIAL ADO 20% de remise

sur le séjour de votre ado valable sur l'ensemble de nos séjours bien-être et minceur.*

*Accompagnement obligatoire par un parent pour les soins du corps. Pièce d'identité à présenter à l'arrivée. Âge minimum 14 ans et taille 150cm. Possibilité d'effectuer les bains et modelages en duo avec 1 parent.



LES SÉJOURS BIEN-ÊTRE ET ANTI-ÂGE

5 JOURS

VITALITÉ & ANTI-ÂGE 5 JOURS

850 €

ZEN 5 JOURS

575 €

2 Modelages relaxants aux huiles 30'
 1 Modelage visage 15'
 1 Modelage 4 mains sous fine pluie d'eau thermale 20'
 1 Gommage corps 20'
 1 Soin Osmo-minceur Ericson® 45'
 1 Soin minceur fermeté Ericson® 1h*
 1 Soin visage Slim face lift Ericson® 1h15*
 4 Bains bouillonnants aux huiles
 1 Douche sous affusion
 1 Douche américaine
 1 Douche tonus
 2 Douches au jet silhouette
 2 Séances d'aquagym
 1 Séance d'aquabike
 5 Accès SPA toute la journée

1 Enveloppement corps 30'
 1 Gommage corps 20'
 1 Soin Suprême Jeunesse Regard Maria Galland® 30'
 1 Modelage visage 15'
 1 Modelage relaxant aux huiles 20'
 3 Bains bouillonnants aux huiles
 2 Douches sous affusion
 2 Douches américaine
 2 Séances d'aquagym
 1 Séance d'aquabike
 5 Accès SPA toute la journée

DÉTENTE & BIEN-ÊTRE 5 JOURS

750 €

FORÊT 5 JOURS

620 €

1 Soin visage Lumin'éclat Maria Galland® 1h15
 1 Gommage corps 20'
 1 Modelage visage 15'
 1 Modelage 4 mains sous fine pluie d'eau thermale 20'
 2 Modelages relaxants aux huiles 20'
 4 Bains bouillonnants aux huiles
 1 Douche sous affusion
 1 Douche américaine
 1 Douche tonus
 1 Douche aux huiles
 2 Douches au jet silhouette
 1 Pressothérapie
 2 Séances d'aquagym
 1 Séance d'aquabike
 5 Accès SPA toute la journée

1 Enveloppement corps 30'
 1 Modelage relaxant aux huiles 30'
 1 Soin corps minceur et fermeté Nature is future® 40'
 1 Soin visage Nature is future® au choix 50'
 1 Gommage corps 20'
 3 Bains bouillonnants aux huiles
 1 Douche sous affusion
 1 Douche au jet silhouette
 1 Douche américaine
 1 Douche tonus
 2 Séances d'aquagym
 1 Séance d'aquabike
 5 Accès SPA toute la journée





Les soins

■
**RETROUVEZ TOUS NOS SOINS À LA CARTE,
DU TRADITIONNEL AU PLUS INNOVANT :
Laissez-vous tenter.**

Les soins visage

Les soins corps

Les soins bien-être

Les soins à base d'eau Thermale
de Contrex®

Cellu M6 Alliance®

LES SOINS VISAGE

50% de remise sur l'accès SPA

pour l'achat d'un soin à partir de 50 €

Maria Galland® Paris

MILLE 1H15 130 €

Ce soin visage de luxe estompe les signes du temps. Complexe exclusif Maria Galland® formulé à partir de Truffe blanche, d'Or 24 Carats, de peptides anti-âge et d'un activateur cellulaire primé. Toutes peaux.

LES EXPERTS ANTI-ÂGE

LUMIN'ÉCLAT 1H15 85 €

Ce soin intense tonifie immédiatement la peau fatiguée. Estompe les rides et offre un éclat de jeunesse et de fraîcheur. Toutes peaux.

LIFT EXPERT 1H15 99 €

Ce soin raffermit et définit immédiatement les contours du visage, comble et lisse les rides. Il apporte au visage un aspect plus lifté et sculpté révélant une peau visiblement plus jeune. Peaux matures.



LES ESSENTIELS

RITUEL HYDRATANT 45 MIN 65 €

Ce soin hydratation intense procure une sensation de fraîcheur et de bien-être. La peau retrouve souplesse et confort. Toutes peaux.

HYDRA GLOBAL 1H15 99 €

Ce soin laisse la peau intensément hydratée, repulpée, revitalisée et lumineuse. Souple, douce et lissée la peau a gagné une nouvelle énergie et les signes de fatigue semblent réduits.

HOMME GALLAND 1H 75 €

Ce soin hydrate et réactive l'épiderme masculin. La peau se charge d'une nouvelle énergie et d'éclat, elle est lumineuse et fraîche.

NOUVEAU SOIN

NUTRI'VITAL 1H 75 €

Ce soin somptueux et voluptueux enveloppe les peaux sèches à très sèches d'un confort nutritif absolu. La peau redevient souple, veloutée et éclatante de beauté. Toutes peaux.

LES SPÉCIFIQUES

D-TOX PEAU NEUVE 30 MIN 50 €

Ce soin purifie en profondeur pour révéler un teint clarifié et d'apparence saine. Il élimine les impuretés, le sébum et les toxines, laissant la peau douce, rafraîchie et radieuse.

SUPREME JEUNESSE REGARD 30 MIN 45 €

Ce soin est dédié à la zone fragile du contour des yeux pour réduire les signes de l'âge et de fatigue. Pour un contour de l'oeil éclatant, reposé et rajeuni. Toutes peaux.

Ericson Laboratoire®

SLIM FACE LIFT 1H15 95 €

Double traitement amincissant et liftant. Technique adaptée au traitement des volumes graisseux migrant vers le bas du visage, du relâchement cutané sur les joues.

Cure 3 soins 257 €

Nature is future®

Les laboratoires Phytodia® dédient leur expertise scientifique à la protection et à la beauté de votre peau. Par la marque Nature is Future®, ils mettent au service de votre peau, le meilleur des plantes de nos régions, récoltées de manière éco-responsable, dans leurs biotopes d'origine.

ÉNERGISANT 50 MIN 75 €

Cure 3 soins 203 €

ANTI-ÂGE 50 MIN 75 €

Cure 3 soins 203 €

PURIFIANT 40 MIN 65 €

Cure 3 soins 176 €



LES SOINS CORPS

LES SOINS MINCEUR

Ericson Laboratoire®

CRYO MINCEUR 1H 90 €

Soin amincissant et jambes légères.

Ce traitement stimule la libération des graisses grâce à son action décongestionnante et drainante.

Cure 3 soins 216 €
6 soins 432 €

MINCEUR ET FERMETÉ (AVEC GOMMAGE) 1H15 95 €

Soin complet à la fois amincissant, drainant et raffermissant : un incontournable pour combattre efficacement la cellulite.

LE SOIN (SANS GOMMAGE) 1H 85 €

Cure 3 soins (dont 1 gommage) 239 €
6 soins (dont 2 gommages) 424 €

NOUVEAU SOIN

OSMO MINCEUR 1H 85 €

Ce soin désinfiltrant anti-rétention d'eau grâce à l'action des cristaux de sels et des huiles essentielles est une véritable cure pour une revitalisation en profondeur et faciliter l'amincissement.

LE SOIN (SANS GOMMAGE) 45MIN 75 €

Cure 3 soins (dont 1 gommage) 212 €
6 soins (dont 2 gommages) 376 €

MODELAGE AMINCISSANT 30 MIN 60 €

Avec cire de massage amincissante et drainante Ericson Laboratoire® (sur zones à traiter).

Cure 3 soins 162 €
6 soins 288 €

Nature is future®

SOIN CORPS MINCEUR & FERMETÉ (AVEC GOMMAGE) 50 MIN 85 €

Idéal pour raffermir et améliorer l'aspect de la peau, lutter contre la cellulite et affiner la silhouette sur une ou plusieurs zones du corps.

Cure 3 soins (dont 1 gommage) 212 €

LE SOIN (SANS GOMMAGE) 40 MIN 75 €

ENVELOPPEMENT MINCEUR 30 MIN 65 €

ENVELOPPEMENT MINCEUR ET MODELAGE 60 MIN 120 €

PRESSOTHÉRAPIE 30 MIN 40 €

Les bottes à pression progressive permettent l'activation de la circulation veineuse et lymphatique, entraînant une stimulation des échanges sanguins et du reflux lymphatique.

Élimination des toxines, raffermissement des tissus.

Déstockage des graisses. Réduction de la peau d'orange.

Cure 3 soins 108 €
6 soins 192 €

Retrouvez les produits de nos marques partenaires

en vente à l'institut ou dans la partie boutique de notre site internet : www.thermes-contrexeville.fr



LES SOINS CORPS BIEN-ÊTRE

Maria Galland® Paris

SOIN RELAXANT DU DOS 30 MIN 55 €

Gommage au sel et modelage aux huiles de soin.

GOMMAGE SUBLIME 25 MIN 60 €

Soin exfoliant avec application d'une crème hydratante corps.

Nature is future®

**GOMMAGE DOUX ET APPLICATION
DU LAIT HYDRATANT 25 MIN 60 €**

GOMMAGE ET MODELAGE 55 MIN 120 €

La Sultane de Saba®

Au choix dans les voyages Sultane de Saba® page 14.

**GOMMAGE ET APPLICATION
DU LAIT ONCTUEUX 25 MIN 60 €**

GOMMAGE ET MODELAGE 55 MIN 120 €

ENVELOPPEMENT 30 MIN 65 €

ENVELOPPEMENT ET MODELAGE 60 MIN 120 €

VOYAGE SULTANE DE SABA 1/2 JOURNÉE 150 €

LES MODELAGES

Huile au choix dans la gamme Sultane de Saba® ou Nature is future®

VISAGE À L'HUILE D'ARGAN 15 MIN 39 €

Cure 3 soins 105 €
5 soins 156 €

MAINS 15 MIN 39 €

DOS ET JAMBES 20 MIN 45 €

Cure 3 soins 122 €
6 soins 216 €

CORPS 30 MIN 60 €

Cure 3 soins 162 €
6 soins 288 €

CORPS COMPLET 50 MIN 90 €

Cure 3 soins 243 €
6 soins 432 €

PIERRES CHAUDES 50 MIN 95 €

SHIATSU 1H 79 €

Méthode Japonaise de massage pour défatiguer et rééquilibrer la fonctionnement des organes ainsi que celui du système nerveux et hormonal.

LES MODELAGES DUOS

MODELAGE DUO 20 MIN 85 €

Cure 3 soins 230 €
6 soins 408 €

MODELAGE DUO 30 MIN 115 €

Cure 3 soins 311 €
6 soins 552 €

MODELAGE DUO 50 MIN 175 €

Cure 3 soins 473 €
6 soins 840 €

MODELAGE SOUS FINE PLUIE D'EAU THERMALE

MODELAGE 4 MAINS 20 MIN 75 €

Cure 3 soins 203 €
5 soins 300 €
10 soins 525 €

MODELAGE 4 MAINS 40 MN 140 €

Cure 3 soins 378 €
5 soins 560 €

MODELAGE 2 MAINS 20 MIN 45 €

Cure 3 soins 122 €
5 soins 180 €
10 soins 315 €

MODELAGE 2 MAINS 40 MIN 85 €

Cure 3 soins 230 €
5 soins 340 €



LES SOINS BIEN-ÊTRE

Ericson Laboratoire®

PEDICARE : SOIN DES PIEDS 1H

70 €

Nourrit intensément les peaux sèches. Répare les crevasses, lutte contre les callosités et décongestionne : reconforte les pieds fatigués. Limage des ongles, gommage, modelage, pose de masque, application de crème et d'une base.

REFLEXOLOGIE PLANTAIRE 45 MIN

75 €

(sur pieds sains uniquement)

Cure 3 soins
5 soins
10 soins

203 €
300 €
525 €



Maria Galland® Paris

SOIN DES MAINS 1H

70 €

Traitement réparateur, nourrissant et hydratant. Lutte contre les signes du vieillissement des mains avec une action correctrice et préventive des taches brunes. Limage des ongles, gommage, modelage, pose de masque, application de crème et d'une base.

LES ÉPILATIONS

AISSELLES 15 MIN

14 €

1/2 JAMBES OU CUISSES 30 MIN

21 €

JAMBES COMPLÈTES 45 MIN

29 €

MAILLOT CLASSIQUE 15 MIN

14 €

SOURCILS OU LÈVRES OU MENTON OU JOUES 15 MIN

10 €

VISAGE : LÈVRES, MENTON, JOUES ET COU 30 MIN

27 €

TEINTURE DES CILS ET SOURCILS

TEINTURE SOURCILS 20 MIN

20 €

TEINTURE CILS 25 MIN

20 €

TEINTURE CILS ET SOURCILS 35 MIN

30 €

LES SOINS À BASE D'EAU THERMALE DE CONTREX®

LES SOINS HYDROTHERAPIE À BASE D'EAU THERMALE DE CONTREXÉVILLE

DOUCHE AU JET SILHOUETTE 7 MIN

32 €

DOUCHE AMÉRICAINNE 5 MIN

24 €

DOUCHE SOUS AFFUSION 5 MIN

24 €

DOUCHE TONUS 5 MIN

24 €

DOUCHE AUX HUILES 5 MIN

32 €

BAIN BOUILLONNANT AUX HUILES 15 MIN

36 €

BAIN BOUILLONNANT AUX HUILES EN DUO 15 MIN

49 €

LES SOINS DE KINESITHÉRAPIE

Sous réserve de présence de kinésithérapeute. Uniquement en saison thermale.

MASSAGE À SEC 20 MIN

60 €

MASSAGE SOUS EAU 20 MIN

60 €

PALPER ROULER MANUEL 20 MIN

60 €

Nos abonnements :

Cure 3 soins
5 soins
10 soins

170 €
275 €
500 €



CELLU M6 ALLIANCE®

PROGRAMMES ENDERMOLOGIE®, ALLIANCE

ENDERMOLOGIE® VISAGE

Endermologie® visage : technique anti-âge exclusive qui permet de densifier la peau en profondeur pour effacer les signes de l'âge. Soins définis pendant la séance d'évaluation des besoins.

SOINS ZONES SUR-MESURE : 1 À 9 ZONES

Front, regard anti-rides, regard poches et cernes, bouche, double menton, ovale, cou, décolleté, mains.

10 min	20 €
20 min	40 €
30 min	60 €
40 min	80 €

SOINS CLASSIQUES

ANTI-AGE REPULPANT 35 MIN 65 €

ANTI-AGE FERMETE 35 MIN 65 €

ANTI-AGE AFFINANT 35 MIN 65 €

Nos abonnements :

Cure 3 soins	179 €
5 soins	313 €
10 soins	520 €



SUBLIME REGARD & LÈVRES 30 MIN 60 €

Ce soin anti-âge ciblé estompe les poches et les cernes, lisse les rides du contour des yeux et de la bouche, repulpe les lèvres et rehausse les paupières pour ouvrir et défatiguer le regard.

SEANCE D'ÉVALUATION 30 MIN 60 €

KIT ENDERMOLOGIE® VISAGE 20 €

Forfait Booster visage et corps

Séances	3	6	10	15
20 min	110 €	200 €	320 €	450 €
30 min	165 €	300 €	480 €	675 €
40 min	220 €	400 €	640 €	900 €

A partir de 10 séances, votre tenue endermowear™ ou kit Endermologie® visage offert.

ENDERMOLOGIE® CORPS

Grâce à la nouvelle tête de traitement brevetée Alliance®, Endermologie® permet de cibler et d'affiner les zones rebelles à l'exercice et à l'hygiène alimentaire (bras, dos, ventre, taille, cuisses...) tout en s'adaptant précisément aux besoins de chaque peau.

SOINS ZONES SUR-MESURE : 1 À 11 ZONES

Bras, dos, taille, ventre, culotte de cheval, fesses, cuisses avant, cuisses arrière, intérieur cuisses, genoux, mollets.

10 min	20 €
20 min	40 €
30 min	60 €
40 min	80 €

DETOX 30 MIN 60 €

Active les échanges circulatoires pour agir sur la rétention d'eau et drainer les toxines : la peau est « ré-oxygénée ». Pour un effet dynamisant et une sensation de légèreté immédiat.

Une technique 100% naturelle, sans risque et sans effets secondaires pour relancer l'activité cellulaire endormie au coeur de votre peau.

ANTI-CELLULITE 40 MIN 70 €

Déstocke les graisses localisées, relance les échanges circulatoires et raffermi pour retrouver une peau plus lisse, plus ferme et un corps plus léger. Ce soin agit sur tous les types de cellulite (adipeuse, aqueuse et fibreuse).

JEUNE MAMAN 30 MIN 60 €

Cible les zones « critiques » (ventre, taille, fesses, cuisses) pour retrouver une silhouette harmonieuse après l'arrivée de bébé tout en apportant une véritable sensation de bien-être.

RELAXATION 30 MIN 60 €

Détend les zones de tension musculaire, élimine le stress et apporte une profonde sensation de détente. Pour l'équilibre du corps et de l'esprit.

TENUE ENDERMOWEAR™ 20 €



LA DIÉTÉTIQUE

La Diététique participe activement au bien-être personnel. Elle prend en considération les besoins spécifiques de l'organisme de chacun, lui délivrant les nutriments nécessaires à son bon fonctionnement. Le métier de Diététicien est tourné vers le respect de votre santé et le bien-être dont vous bénéficierez. Pour ce faire, nous vous proposons, aux Thermes de Contrexéville, différentes prestations :

BILAN CORPOREL 10 MIN

10 €

Analyse détaillée du poids global de l'organisme en fonction des différentes masses qui le constituent et de conseils hygiéno-diététiques en fonction des résultats obtenus.

30€

ATELIERS DÉCOUVERTE DE RECETTES

Un atelier pour découvrir de nouvelles techniques et astuces culinaires ainsi que l'intérêt nutritionnel, parfois méconnu, des aliments.

30€

ATELIER CONSEILS DIÉTÉTIQUES

Instants propices au rétablissement des vérités concernant notre alimentation, à l'interaction entre vous et la diététicienne des Thermes... avec une unique obligation : la bienveillance vis-à-vis de chacun.

Sur inscription

30 €

CONSULTATION INDIVIDUELLE 45 MIN

Une consultation individuelle, personnalisée et adaptée : un accompagnement solide, concret, marquant une véritable collaboration et une volonté commune de vous aider à vous retrouver. Possibilité de suivi diététique après votre séjour.

GRATUIT

ATELIER CONSEILS DIÉTÉTIQUES



Notre vocation aux Thermes de Contrexéville :

Rendre pérenne cette sensation de bien-être en vous donnant les clés de l'équilibre alimentaire, qu'une fois le changement enclenché et/ou votre poids de forme retrouvé, vous puissiez être autonome et fier(e) de vos évolutions en la matière. Avancer ensemble, avec bienveillance et pleine conscience, pour retrouver une relation naturelle à l'alimentation et la faire durer, c'est notre mission.

NOS PARTENAIRES BIEN-ÊTRE

Sélectionnés avec attention pour leur expertise, leurs produits hauts de gamme associés à notre savoir-faire, sont garants de soins de qualités.

MARIA GALLAND
PARIS

Maria Galland®

Unique, exigeante, précieuse : notre peau est une "mosaïque de besoins multiples". Maria Galland® a toujours cherché à conjuguer aux mieux les trois éléments clés d'un soin haut de gamme pour la peau : des techniques ultra-efficaces, des formules innovantes avec des textures sublimes alliant le meilleur de la science et de la nature et des conseils adaptés à notre mode de vie.

NiF
NATURE IS FUTURE

Les laboratoires Phytodia®

« Tirer le meilleur des plantes pour une cosmétique plus efficace et plus naturelle qui respecte son environnement » telle est la devise des laboratoires Phytodia®. La marque s'attache à utiliser dans sa gamme, des plantes locales, cultivées ou récoltées dans une démarche éco-responsable par des producteurs vosgiens et alsaciens.

La Sultane de Saba
PARIS



La Sultane de Saba®

À travers ses produits authentiques et originaux, et à travers ses soins aux milles senteurs et couleurs, la Sultane de Saba® se donne pour vocation de faire rêver et voyager à la découverte d'horizons lointains, où le corps et l'esprit reviennent à la source de la détente et du repos.

ERICSON
LABORATOIRE PARIS

Ericson Laboratoire®

La marque Ericson Laboratoire® se définit comme un laboratoire à orientation dermo-esthétique à la pointe de l'innovation et de la technologie. À la fois leader en matière de soins anti-âge mais aussi spécialiste de la minceur, Ericson Laboratoire® vous promet l'efficacité sur toutes les problématiques liées au vieillissement de la peau mais aussi une réponse aux divers problèmes de silhouette : poids, cellulite, perte de tonicité.

FORÊT
L'EFFET VOSGES

**RETROUVEZ NOTRE SYMBOLE
POUR TOUS LES SOINS
À BASE DE PRODUITS CERTIFIÉS BIO.**



LPG
endermologie

LPG®

L'endermologie® est une action sur les cellules 100% naturelle pour une cure minceur et anti-âge en douceur. Le cellu M6 Alliance traite de manière entièrement naturelle les signes de vieillissement cutané et le stockage graisseux sans douleur, sans agression ni effet secondaire.



**Un anniversaire, une fête, offrez des moments de bien-être aux Thermes de Contrexéville...
Pensez aux bons ou chèques cadeaux.**

Pour commander :
contactez les hôtes des Thermes par téléphone,
ou connectez-vous sur notre site internet
www.thermes-contrexeville.fr

« Mincir à contrexéville, ça marche! »

Pionnière dans la minceur avec la création du séjour ligne en 1979, Contrexéville est la 1ère station à avoir reçu la certification « Gastronomie Saveur-Minceur ». Retrouvez la ligne tout en douceur et profitez d'un séjour minceur efficace et complet. Aujourd'hui, cela se décline sur le mode du plaisir des sens. Fini les régimes chagrins et bienvenue aux principes de la cuisine « saveur-minceur » élaborée par les chefs cuisiniers de Contrexéville.

Adeptes des « techniques douces », les professionnels de la station thermale élaborent des programmes qui allient activités physiques et gestion du stress. Un esprit reposé, un corps détendu participent activement au succès de la perte de poids. Dirigés par des médecins et des diététiciens, les rencontres et ateliers permettent d'appliquer et de conserver de saines habitudes alimentaires.

Contrexéville
TOURISME

Charte Saveur Minceur 2023

Retrouvez
tous nos
forfaits
ligne

dans notre
plaquette
minceur



AMBADEURS DES
VOSGES
Entreprise solidaire

CHÈQUE-VACANCES

APST
Association Professionnelle
de Solidarité du Tourisme

**ATOUT
FRANCE**

Tour



Les Thermes de Contrexéville

Galerie Thermale - 88140 Contrexéville

www.thermes-contrexeville.fr

tél. : 03 29 08 03 24

e-mail : info@thermes-contrexeville.fr

fax : 03 29 08 69 13



Horaires d'ouverture :

lundi au vendredi : 9h-13h et 15h-19h

samedi : 9h-13h et 14h30-19h

dimanche : 9h-13h et 14h30-18h