Les Thermes de Contrexéville

Cures thermales et mini-cures santé

RHUMATOLOGIE (RH)

AFFECTIONS DIGESTIVES ET MALADIES MÉTABOLIQUES (AD)

AFFECTIONS URINAIRES ET MALADIES MÉTABOLIQUES (AU)

2024

CURES | MINI-CURES | DIÉTÉTIQUE | HÉBERGEMENT | ACTIVITÉS

BIENVENUE AUX THERMES
DE CONTREXÉVILLE

LE BIEN-ÊTRE AU NATUREL

C'est au cœur de la Lorraine, à moins d'une heure de Nancy, que vous trouverez la station thermale de Contrexéville. Un lieu propice à la détente, entre nature et architecture. Grâce à la minéralité exceptionnelle de l'eau thermale de Contrexéville, les Thermes sont spécialisés dans le traitement en cure thermale de la rhumatologie, des affections urinaires, digestives, et des maladies métaboliques. Tout notre personnel sera à votre écoute pour vous garantir une cure efficace et qui vous correspond. Avant votre séjour, pensez à bien préparer votre cure thermale (Voir en page 18 et 19).

Les Thermes disposent du plus grand bassin thermoludique du sud Lorrain. Ce complexe de près de 300 m² est équipé de lits bouillonnants, de buses hydromassantes, de bains à remous, de jets dorsaux, ainsi que des installations dédiées à la minceur. Vous y trouverez également des équipements de fitness aquatique, tels que des aquabikes, un vélo elliptique et un tapis de marche.

Rénové en 2019, découvrez aussi un espace détente apaisant avec sauna, hammam, et une terrasse spacieuse, où vous pourrez profiter de bains bouillonnants extérieurs dans une ambiance unique et chaleureuse. (Tarifs pour l'accès SPA disponibles sur le bulletin de réservation.)

L'orientation thérapeutique Rhumatologie a été reconnue par l'Académie de médecine en 2020 suite à une étude clinique réalisée sur 150 patients.

Les cures thermales médicalisées

SAISON THERMALE 2024
Du 1er avril au 16 novembre 2024

Privilégiez la période d'avril à juillet pour une expérience plus paisible.**

- **RHUMATOLOGIE (RH)***
- **AFFECTIONS DIGESTIVES ET MALADIES MÉTABOLIQUES (AD)**
- **AFFECTIONS URINAIRES ET MALADIES MÉTABOLIQUES (AU)**

(Séjours pris en charge et tarifs définis par la sécurité sociale)

72 soins répartis sur 18 jours

Prescrits par le médecin thermal parmi : les bains, les douches générales et locales, les massages sous eau, les cataplasmes en application unique ou multiple, le bain en piscine d'eau thermale et illutation (application d'argile).

Possibilité de double orientation : 36 soins supplémentaires

Tous les soins d'hydrothérapie sont réalisés à base d'eau de Contrex®, ce qui rend nos cures thermales et mini-cures « santé » uniques et particulièrement efficaces.

Nos eaux sulfatées calciques et magnésiennes participent activement à l'élimination des lithiases rénales ou des fragments calculeux après lithotritie. En cas de régime, l'eau de Contrexéville, par sa richesse en minéraux, contribue à couvrir les apports journaliers recommandés en calcium et magnésium.
Les cures thermales médicalisées se traitent en 18 jours et sont prises en charge par votre caisse d'assurance maladie.

*Reconnaissance de l'orientation thérapeutique Rhumatologie par l'Académie de médecine en 2020 suite à une étude clinique réalisée sur 150 patients.

**La période de août à novembre est plus fréquentée, pensez à réserver tôt pour un séjour optimal.

Pour un rendez-vous médical, contactez directement nos médecins conventionnés

CONTREXÉVILLE

DISPONIBLE SUR PLACE

Docteur Maimponte Nicolas
Thermes de Contrexéville
Galerie Thermale
88140 Contrexéville
Tél : 03 29 08 03 24
Consultation uniquement le lundi et le vendredi.

Docteur Oury-Moreau Nathalie*
137, rue du Général Hirschauer,
88140 Contrexéville
Tél : 03 29 08 06 75
***Pas de consultation le jeudi.**

Docteur Oury François*
137, rue du Général Hirschauer,
88140 Contrexéville
Tél : 03 29 08 00 95

VITTEL

Docteur Vuillaume Christian
464, rue de Verdun
88800 Vittel
Tél : 03 29 08 23 99
Consultation du lundi au samedi midi

Docteur Deschamps Dominique
16, rue de Charmey
88800 Vittel
Tél : 03 29 08 13 19
Pas de consultation le samedi et le dimanche.

Docteur Zeil Marie-Laurence
80, avenue Bouloumié
88800 Vittel
Tél : 03 29 08 44 80
Pas de consultation le mercredi et le dimanche

Docteur Sergeant Sébastien
25, rue Marcel Soulier
88800 Vittel
Tél : 03 29 08 58 78

Docteur Dupont Thierry
146, rue de Paris
88800 Vittel
Tél : 03 29 08 66 30
Pas de consultation le mercredi et le samedi après-midi et le dimanche.

Docteur Perry Pascal
2, rue Division Leclerc
88800 Vittel
Tél : 03 29 08 52 52
Pas de consultation le samedi et le dimanche.

Rhumatologie

Les soins proposés

72 Séances parmi :

- Bain en piscine
- Bain en baignoire
- Bain + douche en immersion
- Douche générale pulvérisée
- Douche générale au jet
- Douche locale pulvérisée
- Douche locale au jet
- Douche térébenthinée
- Douche pénétrante générale
- Illutation locale multiple
- Cataplasme application locale ou multiple
- Piscine de mobilisation
- Massages sous eau

Les soins prodigués permettent de vous aider à retrouver une meilleure mobilité et à réduire durablement les douleurs. Pratiquée en complément d'autres traitements, la cure permet de réduire la consommation de médicaments de manière durable.

Affections digestives et maladies métaboliques

Les soins proposés

72 Séances parmi :

- Bain en piscine
- Bain en baignoire
- Bain + douche en immersion
- Douche générale au jet
- Douche générale pulvérisée
- Douche locale pulvérisée
- Douche locale au jet
- Douche locale rénale
- Douche pénétrante générale
- Illutation locale multiple
- Cataplasme application locale ou multiple
- Massages sous eau

La cure thermale présente un réel intérêt, comme traitement alternatif ou complémentaire au traitement classique. Les soins dispensés, la reprise d'une activité physique et les conseils diététiques (prestations en supplément) délivrés permettent d'amorcer une perte de poids durable et de diminuer les facteurs de risques associés. Pour les patients souffrant de complications secondaires, comme les difficultés mécaniques liées au surpoids, la cure permet également la résorption de ces symptômes et la diminution de la prise de médicaments.

Affections urinaires et maladies métaboliques

Les soins proposés

72 Séances parmi :

- Bain en piscine
- Bain en baignoire
- Bain + douche en immersion
- Douche générale au jet
- Douche générale pulvérisée
- Douche locale pulvérisée
- Douche locale rénale
- Douche locale au jet
- Douche pénétrante générale
- Illutation locale multiple
- Cataplasme application locale unique ou multiple
- Massages sous eau

Vous êtes accompagnant
Bénéficiez d'une remise de 10% sur toutes les prestations de la carte bien-être et accès SPA

En complément des traitements médicaux ou chirurgicaux, la cure thermale est une thérapie sans effets secondaires, pour diminuer les douleurs, ainsi que la fréquence des crises et des infections. Des bienfaits qui se ressentent en général rapidement. Pour les affections urinaires, une seule cure peut être suffisante pour soulager. La médecine thermale fournit également aux patients les moyens d'être plus autonomes face à leur maladie. Le travail d'éducation est en effet essentiel pour vous aider à mieux identifier les facteurs de risque favorisant la survenue des symptômes et à appliquer, de manière préventive, les règles d'hygiène de vie conseillées. Les effets se ressentent au cours des premiers mois suivant la cure, et se prolongent dès lors que la cure est renouvelée dans les premières années.

Les mini-cures santé

PROFITEZ DE L'EXPERTISE THERMALE SUR DES SÉJOURS PLUS COURTS DANS L'ESPACE CURE

Nous proposons des mini-cures santé d'une semaine dans notre espace cure, bénéficiant de l'expertise thermale, même sans prise en charge, pour prendre soin de vous et de votre corps.

SANTÉ MINCEUR
6 jours — **475 €**

Objectif : prendre conscience, amorcer le changement et déclencher une perte de poids durable.

Les soins* :
- 6 Bains avec douche en immersion 10'
- 3 Massages sous eau 20'
- 3 Douches au jet 3'
- 3 Douches rénale 3'
- 3 Douches américaines 3'
- 3 Séances d'aquagym**
- 6 Accès spa journée

SANTÉ RHUMATOLOGIE
6 jours — **475 €**

Objectif : retrouver la souplesse et le confort de vos articulations.

Les soins* :
- 6 Bains avec douche en immersion 10'
- 3 Applications d'argile 20'
- 3 Séances de piscine de mobilisation 15'
- 3 Douches au jet 3'
- 3 Massages sous eau 20'
- 6 Accès spa journée

* Soins et SPA toute la journée
** 30' le matin, 40' l'après midi

Caractéristiques des eaux
Eaux froides sulfatées calciques et magnésiennes.

Minéralisation
Calcium : 486 mg/L.
Magnésium : 84 mg/L.

Ses propriétés
CONTREX® est une eau minérale naturelle avec une composition unique qui peut aider à recharger son corps en Calcium et en Magnésium, deux minéraux essentiels. Elle doit sa richesse minérale à son long périple souterrain qui a débuté il y a plusieurs années, au cœur de la roche vosgienne. Une bouteille d'1L de CONTREX® couvre déjà 58% des apports journaliers de référence en Calcium et 19% en Magnésium.

Retrouvez aussi nos forfaits ligne
dans notre plaquette minceur

La cure de réhabilitation post-cancer du sein

Les Thermes de Contrexéville participent à la première étude médicale nationale post-cancer du sein. Elle comprend des soins et activités spécialement conçus pour les femmes en rémission d'un cancer du sein. Réalisée par une équipe soignante transdisciplinaire, elle permet de reconstruire son identité. Ce programme se fait en complément d'une cure conventionnée Rhumatologie ou Affections urinaires et maladies métaboliques.

Les bienfaits de la cure

- Bienfaits post-chirurgie : actions bénéfiques sur les séquelles cicatricielles et physiques.
- Bienfaits post-radiothérapie : actions bénéfiques sur l'épiderme et les muqueuses de l'organisme.
- Bienfaits sur la qualité de vie : gain de mobilité et de sérénité, réduction de la fatigue et de l'anxiété, gestion du poids, amélioration du sommeil et de l'estime de soi (Résultats de l'étude PACTHE, 2008 - 2010).

Notre programme

- Des soins thermaux spécifiques prévus en plus des soins de la cure traditionnelle.
- Des sessions d'activités physiques adaptées et des ateliers de relaxation.
- Des ateliers et consultations diététiques.
- Une prise en charge psychologique (individuelle et collective).
- Des prestations esthétiques (soin et atelier conseils).

Nos objectifs

- Favoriser le bien-être des femmes et l'inscrire durablement dans leur quotidien, en vue d'une amélioration de leur qualité de vie.
- Offrir du temps et les moyens nécessaires aux retours de l'estime personnelle et de la confiance en soi.
- Accompagner les curistes dans l'installation d'une hygiène de vie saine, en adéquation avec le maintien de la santé et ainsi éviter les risques de rechute.

La diététique

La Diététique participe activement au bien-être personnel. Elle prend en considération les besoins spécifiques de l'organisme de chacun, lui délivrant les nutriments nécessaires à son bon fonctionnement. Le métier de Diététicien est tourné vers le respect de votre santé et le bien-être dont vous bénéficierez. Pour ce faire, nous vous proposons, aux Thermes de Contrexéville, différentes prestations :

BILAN CORPOREL 10 min — 15 €

Analyse détaillée du poids global de l'organisme en fonction des différentes masses qui le constituent et des conseils hygiéno-diététiques en fonction des résultats obtenus.

CONSULTATION INDIVIDUELLE 45 min — 35 €

Une consultation individuelle, personnalisée et adaptée : un accompagnement solide, concret, marquant une véritable collaboration et une volonté commune de vous aider à vous retrouver. Possibilité de suivi diététique après votre séjour

Consultation aussi disponible en visio ou par téléphone

ATELIER DÉCOUVERTE DE RECETTES — 25 €

Un atelier pour découvrir de nouvelles techniques et astuces culinaires ainsi que l'intérêt nutritionnel, parfois méconnu, des aliments.

ATELIER CONSEILS DIÉTÉTIQUES — GRATUIT

Instants propices au rétablissement des vérités concernant notre alimentation, à l'interaction entre vous et la diététicienne des Thermes... avec une unique obligation : la bienveillance vis-à-vis de chacun.

Sur inscription.

Notre vocation aux Thermes de Contrexéville :
Rendre pérenne cette sensation de bien-être en vous donnant les clés de l'équilibre alimentaire, qu'une fois le changement enclenché et/ou votre poids de forme retrouvé, vous puissiez être autonome et fier(e) de vos évolutions en la matière. Avancer ensemble, avec bienveillance et pleine conscience, pour retrouver une relation naturelle à l'alimentation et la faire durer, c'est notre mission.

Contrexéville : une découverte inattendue, au passé prestigieux

Découvrez Contrexéville, une ville qui harmonise avec grâce son passé riche et son engagement contemporain.

Nichée au cœur des Vosges, cette destination thermale possède une histoire prestigieuse qui remonte au XVIIIe siècle, lorsque sa renommée s'est établie grâce à ses eaux thermales bienfaisantes. Les vestiges de cette époque glorieuse se reflètent dans l'architecture élégante de la ville.

Aujourd'hui, Contrexéville attire non seulement les amateurs de bien-être, mais aussi les passionnés de sport grâce à ses opportunités de randonnée, de tennis, de golf et d'autres activités de plein air dans les environs.

Située à proximité du Parc Naturel Régional des Ballons des Vosges, la ville bénéficie d'un cadre naturel exceptionnel. De plus, elle collectionne les labels qui attestent de sa volonté de protéger l'environnement et de préserver ses ressources naturelles, garantissant ainsi une expérience authentique et durable pour les visiteurs en quête de détente et d'aventure.

Les Thermes situés dans un environnement protégé

Label Commune Nature : décerné par la région Grand Est et les Agences de l'eau pour encourager les pratiques respectueuses de la qualité de la ressource en eau.

3 Libellules : suppression complète des pesticides sur l'espace public, sensibilisation auprès des gestionnaires d'espaces de son territoire et initiation d'une démarche de préservation de la biodiversité et de restauration des milieux aquatiques.

Label Terre Saine : décerné par le ministère de l'Écologie afin de récompenser une démarche écologique de réduction d'usage des pesticides. Contrexéville a atteint le niveau « zéro pesticide ».

À découvrir autour des Thermes : sport, loisirs et culture

La médiathèque, le Musée du patrimoine ainsi que les nombreuses animations culturelles, commerciales et artisanales organisées tout au long de l'année agrémenteront votre séjour.

Un environnement « nature » riche en activités sportives et de loisirs.

À Contrexéville (ou Vittel ville voisine), profitez de nombreuses activités : pôle équestre, 4 parcours de golf, 33 courts de tennis, 4 piscines, tir à l'arc, ou encore casinos et hippodrome pour vivre des moments de sensations pures.

200 km de sentiers de randonnées balisés

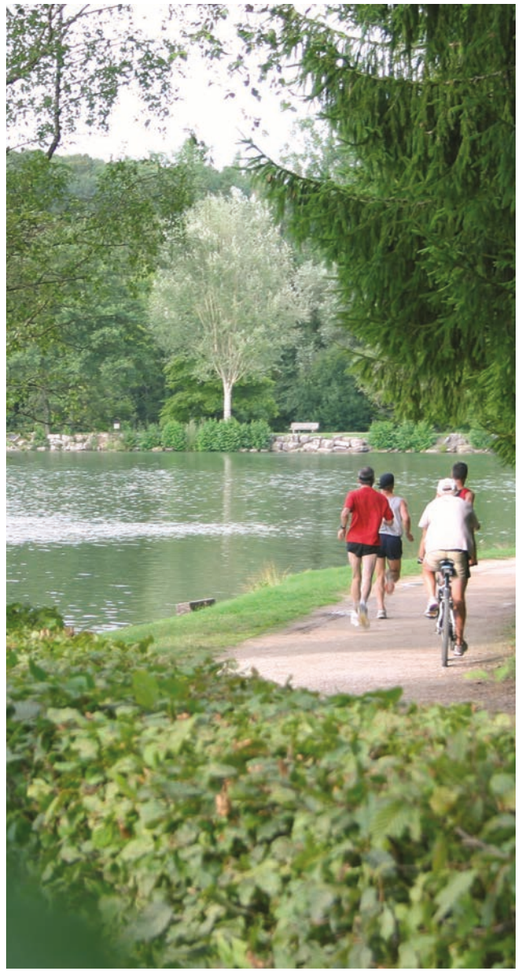
200 km de circuits pédestres parfaitement balisés s'offrent à vous sur l'ensemble du Territoire. C'est l'occasion parfaite pour vous ressourcer et prendre un bol d'air.

Parc Thermal et lacs de la folie

Détendez-vous dans le Parc Thermal de 4 hectares situé juste en face des Thermes, ou flânez tout simplement dans la belle galerie où vous retrouverez différents commerces : salon de thé, galerie d'art, restaurant et bar à vin.

Rendez-vous également à la base de loisirs des Lacs de la Folie à Contrexéville, 12 hectares de verdure au coeur de la Plaine des Vosges.

Faites le tour des lacs, profitez de nombreux sentiers balisés et ombragés accessibles à pied ou à vélo, ou retrouvez des locations de bateaux à pédales et de paddles.



Tarif spécial curiste

120€ les 3 semaines (ou 50€ la semaine)

En option : accès salle de fitness

Votre programme d'activités sportives, de loisirs et gestion du stress

Reprenez goût à des activités physiques à votre rythme et profitez d'un programme hebdomadaire d'activités pour votre bien-être, adapté à la durée de votre séjour (du lundi au vendredi). Les activités sont encadrées par des éducateurs sportifs diplômés, et tout le matériel est fourni.

Oxygénation et bungypump

Dans le parc thermal pour un réveil musculaire au grand air, avec ou sans bâton.

Swissball

Physique et très bénéfique, une vraie discipline posturale d'étirement et de renforcement des muscles profonds pour compléter vos soins quotidiens.

Marche en forêt

Un moment de détente et d'efforts doux pour un séjour sous le signe du bien-être.

Marche nordique

Une autre conception de la marche, beaucoup plus active à l'aide de deux bâtons pour une mise en action de toute la partie supérieure du corps et pas seulement des jambes !

Vélo à assistance électrique

Initiation et balade dans le parc thermal et autour de Contrexéville.

Pilates

Pour développer les muscles profonds et améliorer la posture.

RELAXATION & ACTIVITÉS DE GESTION DU STRESS

- **Sophrologie :** Technique permettant d'obtenir la sérénité de l'esprit.
- **Yoga :** Enchaînement de postures douces et sans impact pour les articulations fragiles

NOUVEAUTÉS 2024

- **Yoga Nature :** Allie la promenade pédestre et le yoga en plein air pour un véritable moment de ressourcement.
- **Sophrôxy :** Relaxation dynamique dans le parc thermal et exercices de sophronisation pour booster son énergie et sa vitalité.

Programme hebdomadaire disponible à l'Office de Tourisme et sur www.contrextourisme.com

Sur inscription à l'Office de Tourisme.

Contrexéville TOURISME

Nos hébergements partenaires

Retrouvez nos hébergements partenaires, dont plusieurs adhèrent à la charte «Gastronomie Saveur-Minceur» pour des repas équilibrés pendant votre séjour à Contrexéville.

Pour vos demandes d'hébergement : meublés, gîtes ou hôtels, notre équipe d'accueil est là pour vous aider à trouver le logement adapté à vos besoins, et pourra effectuer toutes les démarches pour vous.

***

Hôtel La Souveraine

GASTRONOMIE SAVEUR MINCEUR

Prix à partir de 107,35 € la nuit pour 2 personnes avec petit déjeuner.

Situé au cœur du parc thermal, à seulement **150m** des Thermes, l'atmosphère paisible de ce bijou haussmannien du XIXe siècle vous charmera à coup sûr. Profitez de chambres confortables et spacieuses, et d'une équipe d'excellence qui vous accueille en toute convivialité. Des formules en demi-pension et pension complète sont proposées avec notre restaurant partenaire l'Or en Bar.

***

Hôtel Cosmos & Spa

GASTRONOMIE SAVEUR MINCEUR

Prix à partir de 172 € la nuit pour 2 personnes en demi-pension.

L'Hôtel*** Cosmos est un établissement situé à **400m** des Thermes, avec un charme et une âme historique. Profitez du confort d'un établissement d'antan avec une touche de modernité.

***

Hôtel L'Orée du Bois

GASTRONOMIE SAVEUR MINCEUR

Prix à partir de 135 € la nuit pour 2 personnes avec petit déjeuner.

L'Hôtel*** de L'Orée du Bois est situé à **5km** des Thermes, face à l'hippodrome de Vittel et près des golfs, il bénéficie d'un environnement calme et préservé en pleine nature.

**

Hôtel des Vosges

GASTRONOMIE SAVEUR MINCEUR

Prix à partir de 110 €* la nuit pour 2 personnes avec petit déjeuner.

Situé à **400m** des Thermes, en face du parc Thermal, l'hôtel** des Vosges est un établissement calme et moderne. Cet hôtel chaleureux vous accueille toute l'année dans une ambiance conviviale.

*à partir de 3 nuits

**

Hôtel Beddy bye

Prix à partir de 81 € la nuit pour 2 personnes avec petit déjeuner.

Situé à **1.5 km** des Thermes, dans la zone commerciale (proche du bowling et Pasta Company.) Cet établissement propose des hébergements abordables et différentes installations.

*

Enzo

GASTRONOMIE SAVEUR MINCEUR

Prix à partir de 89 € la nuit pour 2 personnes avec petit déjeuner.

Au cœur de la ville, à **50m** des Thermes et du Casino, ENZO HOTEL, allie charme d'antan et confort contemporain.

Partenaires meublés et gîte

Découvrez tous nos partenaires sur la partie hébergement de notre site internet.

Meublés :

F1 à partir de 680 € / 3 semaines.

F2 à partir de 600 € / 3 semaines.

F3 à partir de 950€ / 3 semaines.

Maison à partir de 775 € / 3 semaines.

Gîte à partir de 900 € / 3 semaines.

Bien préparer votre cure thermale

. 1 .
Consultez votre médecin traitant
Il établira la demande de prise en charge que vous devrez envoyer à votre caisse d'assurance maladie, en précisant que la cure est sans hospitalisation.

. 2 .
Contrôlez votre demande de prise en charge avant de l'envoyer à votre caisse
La station : Contrexéville
Les orientations médicales
Contrôlez le taux de prise en charge

. 3 .
Trouvez un hébergement :
www.thermes-contrexeville.fr
*Bénéficiez de tarifs préférentiels à l'hôtel*** La Souveraine avec formules demi-pension et pension complète.*
www.lasouveraine.fr

. 4 .
Prenez rendez-vous chez un médecin thermal
de la Station de Contrexéville pour le 1er jour de votre arrivée.

. 5 .
Effectuez votre réservation aux Thermes
par courrier à l'aide du bulletin ci-joint, par téléphone, par mail ou sur notre site internet. Votre cure ne sera enregistrée définitivement qu'à réception de 50 € d'arrhes de garantie de réservation, par chèque, CB ou virement bancaire.

. 6 .
Votre réservation vous sera confirmée par courrier ou par e-mail

. 7 .
Apportez l'ordonnance médicale et la prise en charge
à l'accueil des Thermes à votre arrivée (après vous être rendu chez le médecin thermal) pour établir le programme de vos soins et planifier les horaires de vos 3 semaines de cure.

. 8 .
Déposez le solde de votre séjour dès votre arrivée

. 9 .
Les soins sont assurés les jours fériés
excepté si ces jours tombent un dimanche (l'espace cure est fermé le dimanche).

. 10 .
Toute annulation d'une réservation
doit être effectuée par courrier, ou par mail aux Thermes de Contrexéville.

. 11 .
N'oubliez pas votre accord de cure thermale le premier jour de soin
En l'absence de ce document un chèque de caution vous sera demandé.

Pour les patients bénéficiant de la complémentaire santé solidaire, merci de présenter votre attestation.

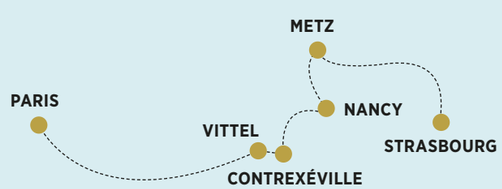
Informations pratiques

Peignoirs et serviettes fournis par les Thermes. Munissez-vous d'un maillot de bain (aucun soin ne sera effectué nu) et de sandales uniquement reservées à l'établissement thermal. Le bonnet de bain est conseillé (cheveux attachés obligatoires). Pendant votre cure et sur avis médical, vous avez la possibilité de réserver des soins supplémentaires. Les Thermes de Contrexéville vous donnent accès à une large palette de soins : modelages 4 mains, enveloppements, soins esthétiques… à régler à la réservation.

Des hébergements partenaires
Pour toutes vos demandes d'hébergements : meublés ou encore hôtels, nos hôtesses d'accueil peuvent vous aider à trouver le logement adapté à vos besoins et effectuer pour vous toutes les démarches de réservation.

Contactez nos hôtesses au 03 29 08 03 24
ou par mail : info@thermes-contrexeville.fr
Pensez à réserver votre hébergement le plus tôt possible.

Venir à Contrexéville



Par la route
- à 7km de Sortie 9 Autoroute A31
- à 1h15 de Dijon et Metz
- à 2h30 de Reims et Strasbourg
- à 3H30 de Paris et Lyon

En train
- Depuis Paris, ligne directe tous les vendredis et dimanches en saison

En avion
Aéroport de Metz-Nancy-Lorraine

Bulletin de réservation

MME | MR (rayer la mention inutile)

Nom : Prénom :
Adresse :
Code Postal : Ville :
Tél. : E-mail :
Date de naissance :
N° de sécurité sociale :
Avez-vous déjà effectué des cures ? ☐ oui ☐ non
Dans quelle(s) station(s) ?

VOTRE CURE THERMALE 18 JOURS

1ère orientation :
☐ RH – Rhumatologie
☐ AD – affections digestives et problèmes métaboliques
☐ AU – affections urinaires et problèmes métaboliques

2ème orientation à préciser :

VOTRE MINI-CURE SANTÉ

Les mini-cures santé ne sont pas prises en charge par la Caisse Assurance Maladie et une visite auprès d'un médecin thermal est conseillée mais non obligatoire.

☐ **Mini-cure santé minceur 6 jours**
☐ **Mini-cure santé rhumatologie 6 jours**

VOTRE SÉJOUR AUX THERMES
Arrivée possible tous les jours du lundi au samedi

Date souhaitée pour débuter vos soins :

Horaire de début des soins souhaité :

L'horaire de début de soin est choisi, en fonction des disponibilités, dans les tranches horaires suivantes : 8H à 9H, 9H à 10H, 10H à 11H, 11H à 12H.*
Après-midi à partir de 15h suivant saison.
*Les horaires de début de soins seront validés en fonction de la disponibilité au moment de la réservation.

VOTRE MÉDECIN THERMAL
VOTRE RENDEZ-VOUS

DR Le
à H

Des visites médicales obligatoires sont à prévoir, dont une avant le début de votre cure pour que le médecin vous prescrive votre programme de soins thermaux.
Voir liste page 5.

À SAVOIR

Ce bulletin de réservation doit être complété le plus précisément possible afin qu'il soit traité en priorité.

La prise en charge est à fournir le premier jour des soins avec l'ordonnance du médecin de cure, ainsi qu'un moyen de paiement pour régler le solde. Les arrhes de réservation de cure sont obligatoires (50 €).
Ils seront déduits automatiquement du montant dû.

En cas d'annulation de la réservation de votre cure, les arrhes ne seront pas remboursés sauf en cas de refus de prise en charge par votre organisme (courrier à présenter obligatoirement).

Bulletin de réservation (suite)

VOTRE HÉBERGEMENT

☐ Hôtel ☐ Meublé ☐ Gîte ☐ Camping :

Coordonnées de l'hébergement

Nom :

Adresse :

Code Postal : Ville :

Tél. :

VOTRE MÉDECIN PRESCRIPTEUR

Nom : Prénom :

Adresse :

Code Postal : Ville :

Spécialité :

JE SOUHAITE PROFITER DES ACTIVITÉS ANNEXES PENDANT 3 SEMAINES

☐ **Accès SPA des Thermes - 125 €**

Espace thermoludique, sauna, hammam, bains bouillonnants en extérieur et salles de relaxation : accès sur la demi-journée de soins, avant ou après vos soins.

☐ **Accès SPA des Thermes en illimité - 210 €**

Pendant les 3 semaines de cure du lundi au dimanche.

☐ **Aquagym OU aquabike**

Remise de 20 % sur les tarifs à la carte.

☐ **Activités sportives et de relaxation proposées par l'office de Tourisme**

120 € les 3 semaines.

☐ **Package diététique : 90 €**

2 bilans corporels avec balance impédancemètre + 1 consultation personnalisée + accès aux ateliers conseils + 1 atelier découverte de recettes.

OFFRE PARRAINAGE

Renseignez-vous auprès de nos hôtesses à l'accueil des Thermes.

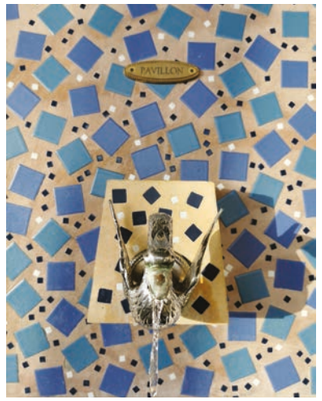
DATE : **SIGNATURE :**

COMMENT RÉSERVER ?

■ **Par téléphone au 03 29 08 03 24**
Munissez-vous de cette fiche complétée et notre hôtesse prendra toutes les informations par téléphone. Possibilité du paiement des arrhes de réservation (50 €) par carte bancaire.

■ **Par courrier**
En renvoyant cette fiche avec votre chèque d'arrhes d'un montant de 50 € à :
Thermes de Contrexéville
Galerie Thermale
88140 CONTREXÉVILLE

■ **Dans la partie cure de notre site internet :**
www.thermes-contrexeville.fr



Crédits photos : © Shutterstock / © Siméon Levaillant/ © Régis Moritz

Conformément à la loi informatique et Liberté du 6 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès et de rectification aux données personnelles vous concernant. Seule notre société est destinataire des informations que vous lui communiquez.

Pour tout litige ne concernant pas un service de santé, le Médiateur du thermalisme peut être saisi sur le site www.mediateurduthermalisme.org ou par voie postale à l'adresse suivante :
Monsieur Daniel BOULIN – Médiateur du thermalisme – 157 chemin de Garia – 64 300 LAA MONDRANS. »

Conception graphique : Elise Godmuse - Imprimé par Socosprint. SAS Thermes de Contrexéville - RCS APE 9604Z Epinal - Capital 165760 €

Les Thermes de Contrexéville

Galerie Thermale - 88140 Contrexéville
www.thermes-contrexeville.fr
tél. : 03 29 08 03 24
e-mail : info@thermes-contrexeville.fr

Horaires d'ouverture :
lundi au vendredi : 9h-13h et 15h-19h
samedi : 9h-13h et 14h30-19h
dimanche : 9h-13h et 14h30-18h

Retrouvez-nous sur