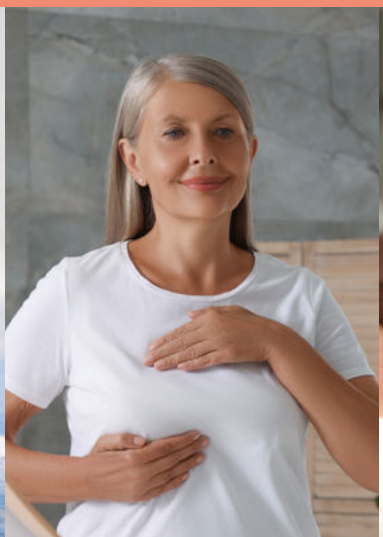
Les Thermes de Contrexéville

CURE DE RÉHABILITATION POST-CANCER DU SEIN

BIEN-ÊTRE ■ SOINS ■ ACTIVITÉS

2024



Depuis juin 2022, Les Thermes de Contrexéville proposent la cure de réhabilitation post-cancer du sein, qui propose des soins et activités spécialement conçus pour les femmes en rémission d'un cancer du sein. Réalisée par une équipe soignante transdisciplinaire, elle permet de reconstruire son identité. Ce programme se fait en complément d'une cure conventionnée ' Rhumatologie ' ou ' Affections urinaires et maladies métaboliques '.

LES BIENFAITS

NOS PÉRIODES DE CURE 2024

- 22 avril au 11 mai
- 8 juillet au 27 juillet
- 30 septembre au 19 octobre

Bienfaits post-radiothérapie
Actions bénéfiques sur l'épiderme et les muqueuses de l'organisme.

Bienfaits sur la qualité de vie
Gain de mobilité et de sérénité, réduction de la fatigue et de l'anxiété, gestion du poids, amélioration du sommeil et de l'estime de soi.
(résultats de l'étude PACTHE, 2008-2010).

NOS OBJECTIFS

Favoriser le bien-être des femmes et l'inscrire durablement dans leur quotidien, en vue d'une amélioration de leur qualité de vie.

Offrir du temps et les moyens nécessaires aux retours de l'estime personnelle et de la confiance en soi.

Accompagner les curistes dans l'installation d'une hygiène de vie saine, en adéquation avec le maintien de la santé et ainsi éviter les risques de rechute.

NOTRE PROGRAMME

La cure de réhabilitation post-cancer du sein propose des soins et activités spécialement conçus pour les femmes en rémission d'un cancer du sein. Réalisées par une équipe soignante transdisciplinaire qualifiée et formée en la matière, nos prestations se composent :

- Des **soins thermaux spécifiques** prévus en plus des soins de la cure traditionnelle ;
- Des sessions d'**activités physiques** adaptées et des **ateliers de relaxation** ;
- Des **ateliers** et **consultations diététiques** ;
- Une **prise en charge psychologique** (individuelle et collective) ;
- Des **prestations esthétiques** (soins et ateliers conseils).

IMPORTANT

Pour effectuer cette cure, votre médecin doit attester de votre rémission et de l'arrêt des traitements.

Les Thermes de Contrexéville

Galerie Thermale - 88140 Contrexéville
www.thermes-contrexeville.fr
tél. : 03 29 08 03 24
e-mail : info@thermes-contrexeville.fr

Horaires d'ouverture :
lundi au vendredi : 9h-13h et 15h-19h
samedi : 9h-13h et 14h30-19h
dimanche : 9h-13h et 14h30-18h

Retrouvez-nous sur