



# Le planning des activités



|               | LUN. | MAR. | MER. | JEU. | VEN. | SAM. | DIM. |
|---------------|------|------|------|------|------|------|------|
| 9H15 - 9H45   |      |      |      |      |      |      |      |
| 10H15 - 10H45 |      |      |      |      |      |      |      |
| 11H15 - 11H45 |      |      |      |      |      |      |      |
| 12H15 - 12H45 |      |      |      |      |      |      |      |
| 14H15 - 15H   |      |      |      |      |      |      |      |
| 16H - 16H40   |      |      |      |      |      |      |      |
| 17H - 17H40   |      |      |      |      |      |      |      |
| 18H - 18H40   |      |      |      |      |      |      |      |

|  |              |
|--|--------------|
|  | Aquagym      |
|  | Aquabike     |
|  | Sophrô'Aqua* |

## AQUAGYM & AQUABIKE

Cours de 30 minutes le matin  
et de 40 minutes l'après-midi.  
(Horaires susceptibles de  
varier au cours de la saison).

\*Séances hebdomadaires,  
sous réserve d'éventuelles exceptions.