







# Le planning des activités



	LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.	SAM.	DIM.
9H15 - 9H45			Aquagym		Aquagym	Aquagym	Aquagym
10H15 - 10H45	Aquabike	Aquagym	Aquabike	Aquagym	Aquabike	Aquagym	Aquagym
11H15 - 11H45	Aquagym	Aquabike	Aquagym	Aquabike	Aquagym	Aquabike	Aquabike
12H15 - 12H45		Aquagym		Aquagym			
14H15 - 15H		Sophrô'Aqua*					
15H15 - 15H45		Sophr'eau Phobie*					
16H - 16H40	Aquagym	Aquagym	Aquagym	Aquagym	Aquagym		
17H - 17H40	Aquabike	Aquagym	Aquabike	Aquagym	Aquabike		
18H - 18H40	Aquagym	Aquabike	Aquagym	Aquabike	Aquagym		

-  Aquagym
-  Aquabike
-  Sophrô'Aqua\*
-  Sophr'eau Phobie\*

## AQUAGYM & AQUABIKE

Cours de 30 minutes le matin et de 40 minutes l'après-midi. (Horaires susceptibles de varier au cours de la saison)

\*Séances hebdomadaires, sous réserve d'éventuelles exceptions.