



Le planning des activités



	LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.	SAM.	DIM.
9H15 - 9H45							
10H15 - 10H45							
11H15 - 11H45							
12H15 - 12H45							
14H15 - 15H							
15H15 - 15H45							
16H - 16H40							
17H - 17H40							
18H - 18H40							

- Aquagym
- Aquabike
- Sophrô'Aqua*
- Sophr'eau Phobie*

AQUAGYM & AQUABIKE

Cours de 30 minutes le matin et de 40 minutes l'après-midi.
(Horaires susceptibles de varier au cours de la saison)

*Séances hebdomadaires,
sous réserve d'éventuelles
exceptions.